

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2022

Zulfatun Nafisah

152201148

**Pengaruh Akupresure Terhadap
Intensitas Nyeri Haid Primer Pada Remaja Putri**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada masa remaja proses kematangan akan berkembang secara cepat baik dari kematangan fisik, kognitif, sosial serta emosional. Pada remaja perempuan kematangan fisik khususnya kematangan reproduksi ditandai dengan munculnya menstruasi. Nyeri haid (*dismenorrhe*) merupakan nyeri yang terjadi saat menstruasi. Dampak dari *dismenore* diantaranya dapat mengganggu aktifitas sehari-hari. Akupresure merupakan salah penanganan non farmakologis yang dapat mengurangi nyeri saat menstruasi.

Tujuan: Mengetahui Pengaruh Akupresur terhadap Intensitas Nyeri Haid Primer Pada Remaja Putri.

Metode : Metode penelitian quasy experiment dengan desain penelitian *one group pre test and post test design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 orang remaja putri yang mengalami *dismenorrhea* primer. Teknik sampel yang digunakan yaitu *purpossive sampling* dimana sampel yang dibutuhkan merupakan sampel yang sesuai dengan kriteria penelitian. Data dianalisa menggunakan uji wilcoxon signed ranks dengan menggunakan SPSS.

Hasil: Rata-rata nyeri haid sebelum diberi akupresure 4.88 dengan klasifikasi nilai maksimum 8 dan nilai minimum 3, rata-rata nyeri haid setelah diberi akupresure diperoleh penurunan menjadi 3.00 dengan klasifikasi nilai maksimum 6 dan nilai minimum 2..

Kesimpulan : Ada pengaruh akupresure terhadap intensitas nyeri haid primer pada remaja putri di SMKN 01 Bulik Timur. Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan dapat diimplementasikan pada saat mengalami nyeri haid.

Kata Kunci : Akupresure, Dismenorea, Remaja putri

Ngudi Waluyo University

Midwifery S1 Study Program, Faculty of Health

Thesis, January 2022

Zulfatun Nafisah

152201148

**The Effect of Acupressure on
Primary Menstrual Pain Intensity in Adolescent Girls**

ABSTRACT

Background: In adolescence the process of maturity will develop rapidly both from physical, cognitive, social and emotional maturity. In adolescent girls, physical maturity, especially reproductive maturity, is marked by the appearance of menstruation. Menstrual pain (*dysmenorrhea*) is pain that occurs during menstruation. The impact of *dysmenorrhea* can interfere with daily activities. Acupressure is a non-pharmacological treatment that can reduce pain during menstruation.

Objective: To determine the effect of acupressure on primary menstrual pain intensity in adolescent girls.

Methods: quasi-experimental research method with one group pre-test and post-test design. The sample in this study were 24 young women who experienced primary dysmenorrhea. The sampling technique used is purposive sampling where the sample required is a sample that fits the research criteria. Data analysis used the Wilcoxon signed ranks test using SPSS.

Results: . The average result of menstrual pain before being given acupressure was 4.88 with a maximum value classification of 8 and a minimum value of 3, the average menstrual pain after being given acupressure decreased to 3.00 with a maximum value classification of 6 and a minimum value of 2.

Conclusion: There is an effect of acupressure on the intensity of primary menstrual pain in adolescent girls at SMKN 01 Bulik Timur. It is hoped that this research can increase knowledge and can be implemented when adolescents experience menstrual pain.

Keywords: Acupressure, Dysmenorrhea, Adolescent girls