

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Farah Diba
152201144

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PENTINGNYA NUTRISI PADA MASA NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN KOTA BANJARMASIN
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebutuhan nutrisi ibu nifas lebih banyak karena selain untuk pembentukan Air Susu Ibu (ASI) dalam proses menyusui juga berguna dalam proses pemulihan kondisi setelah melahirkan. Masih banyak ibu nifas yang tidak makan-makanan yang bergizi, pantang makan terhadap makanan-makanan tertentu yang seharusnya itu sangat dibutuhkan oleh ibu nifas. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin pada 7 orang ibu nifas yang masih melakukan pantang makanan terhadap ikan segar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pentingnya nutrisi pada masa nifas di Puskesmas Pelambuan Kota Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi dibulan oktober sebanyak 182 ibu nifas kemudian diambil dengan kelonggaran sampel 20% sebanyak 38 orang ibu nifas dengan tehnik accidental sampling. Pengumpulan data berupa kuisisioner.

Hasil Penelitian : Hasil Penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas memahami tentang pentingnya nutrisi selama masa nifas paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 81.6% (31 orang) responden. kategori cukup yaitu sebesar 18,4% (7 orang), dan tidak ada yang berkategori kurang.

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi pada masa nifas di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin dapat dikategorikan baik yaitu sebanyak 81.6% (31 orang).

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Nutrisi