



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENTINGNYA
NUTRISI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS PELAMBUAN KOTA
BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Oleh
FARAH DIBA
152201144

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENTINGNYA
NUTRISI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS PELAMBUAN KOTA
BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh
FARAH DIBA
152201144

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENTINGNYA
NUTRISI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS PELAMBUAN KOTA
BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN**

Disusun Oleh :

Farah Diba

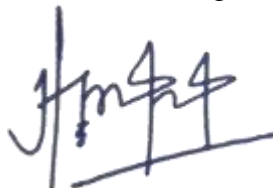
152201144

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Januari 2022

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENTINGNYA NUTRISI PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS PELAMBUAN KOTA BANJARMASIN KALIMANTAN SELATAN

Disusun Oleh :

FARAH DIBA

152201144

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 18 Januari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002

Penguji 1



Moneca Diah L, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0613038802

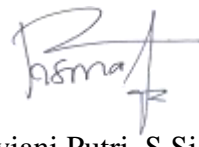
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

Penguji 2



Risma Alviani Putri, S.Si.T., M.PH

NIDN. 0604068803

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Farah Diba

NIM : 152201144


Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pentingnya Nutrisi Pada Masa Nifas Di Puskesmas Pelambuan Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan"**
2. Skripsi ini ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Januari 2022

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Yang membuat pernyataan



Farah Diba
NIM.152201144

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Diba
NIM : 152201144
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pentingnya Nutrisi Pada Masa Nifas Di Puskesmas Pelambuan Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 13 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Farah Diba

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Farah Diba
152201144

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENTINGNYA
NUTRISI PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PELAMBUAN KOTA BANJARMASIN PROVINSI KALIMANTAN
SELATAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebutuhan nutrisi ibu nifas lebih banyak karena selain untuk pembentukan Air Susu Ibu (ASI) dalam proses menyusui juga berguna dalam proses pemulihan kondisi setelah melahirkan. Masih banyak ibu nifas yang tidak makan-makanan yang bergizi, pantang makan terhadap makanan- makanan tertentu yang seharusnya itu sangat dibutuhkan oleh ibu nifas. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin pada 7 orang ibu nifas yang masih melakukan pantang makanan terhadap ikan segar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pentingnya nutrisi pada masa nifas di Puskesmas Pelambuan Kota Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi dibulan oktober sebanyak 182 ibu nifas kemudian diambil dengan kelonggaran sampel 20% sebanyak 38 orang ibu nifas dengan tehnik accidental sampling. Pengumpulan data berupa kuisioner.

Hasil Penelitian : Hasil Penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas memahami tentang pentingnya nutrisi selama masa nifas paling banyak berpengetahuan baik sebanyak 81.6% (31 orang) responden. kategori cukup yaitu sebesar 18,4% (7 orang), dan tidak ada yang berkategori kurang.

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi pada masa nifas di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin dapat dikategorikan baik yaitu sebanyak 81.6% (31 orang).

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Nutrisi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Farah Diba
152201144

**DESCRIPTION OF MOM'S KNOWLEDGE ABOUT THE IMPORTANCE
OF NUTRITION IN POSTPARTUM PERIOD AT PUSKESMAS
PELAMBUAN CITY OF BANJARMASIN, PROVINCE OF SOUTH
KALIMANTAN**

ABSTRACT

Background : The nutritional needs of postpartum mothers are more because in addition to the formation of Mother's Milk (ASI) in the breastfeeding process, it is also useful in the process of recovering conditions after giving birth. There are still many postpartum mothers who do not eat nutritious foods, abstain from eating certain foods that should be really needed by postpartum mothers. Based on a preliminary study conducted at the Pelambuan Health Center Banjarmasin on 7 postpartum mothers who still abstain from eating fresh fish. This study aims to describe the knowledge of postpartum mothers about the importance of nutrition during the postpartum period at the Pelambuan Health Center, Banjarmasin City, South Kalimantan Province.

Methods : This study uses a descriptive method with a cross sectional approach. The total population in October was 182 postpartum mothers and then taken with a 20% sample allowance of 38 postpartum mothers with accidental sampling technique. Data collection is in the form of a questionnaire.

Results : The results showed that the knowledge of postpartum mothers who understood the importance of nutrition during the postpartum period was mostly good, as many as 81.6% (31 people) of the respondents. enough category that is equal to 18.4% (7 people), and no one is categorized as less.

Conclusion : It can be concluded that the knowledge of postpartum mothers about nutrition during the puerperium at the Pelambuan Health Center Banjarmasin can be categorized as good, namely as much as 81.6% (31 people).

Keywords : Knowledge, Postpartum, Nutrition

MOTTO DAN BIODATA

1. Nama : Farah Diba
2. NIM : 152201144
3. Tempat, tanggal lahir : Banjarmasin, 30 Agustus 1999
4. Nama Orang Tua :
 - a. Ayah : H. Akmad Badau, S.KM
 - b. Ibu : Hj. Siti Pathonah, AM.Keb
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Rawasari 23 Komp. Purnama RT. 56 No. 10 Blok C, Kelurahan Teluk Dalam, Kecamatan Banjarmasin Tengah, Kota Banjarmasin, Kode Pos 70117
7. Email : farahdpa.17@gmail.com
8. No. HP/Whatsapp : 0859 5134 8538
9. Riwayat Pendidikan :
 - a. TK Aisyiah 41 Banjarmasin
 - b. SD RSDBI Muhammadiyah 8-10 Banjarmasin
 - c. SMP Negeri 1 Banjarmasin lulus tahun 2014
 - d. SMA Negeri 2 Banjarmasin lulus tahun 2017
 - e. DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin lulus tahun 2020
 - f. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2020-Sekarang

Penulis telah menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pentingnya Nutrisi Pada Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Kota Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan”**

Motto “Start now, Start where you are, Start with fear, Start with pain, Start with doubt, Start with hand shaking, Start with voice trembling : but start, Start and dont stop. Start where you are, with what you have, just start. Susah, tapi Bismillah”

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya Skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pentingnya Nutrisi Pada Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Kota Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan”** ini dapat diselesaikan. Adapun penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan Skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang takterhingga kepada semua pihak yang telah member bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp., Ns M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
6. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga saya yang selama ini telah banyak

memberikan, kasih sayang, dukungan baik dari segi materi, do'a, nasehat dan juga motivasi untuk menyelesaikan Skripsi.

7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan terutama teman-teman kelas C dan juga semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi.
8. Kepada Sahabat saya Annisa Khairani, Muhammad Rifky dan juga pasangan saya Muhammad Amin yang ikut andil dalam memberikan support dan do'anya kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Skripsi.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kesempurnaan untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Semogabermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 10 Januari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAN ORSINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTO DAN BIODATA	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
B. Kerangka Teoritis	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Definisi Operasional	40
E. Variable Penelitian	42

F. Pengumpulan Data	43
G. Pengolahan Data	46
H. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	49
B. Hasil dan Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP	
A. SIMPULAN	75
B. SARAN	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	