

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul

**PERBEDAAN PSIKOLOGIS IBU NIFAS PRIMIPARA DAN MULTIPARA  
DI PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN CILAMAYA WETAN  
KABUPATEN KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2021**

Disusun Oleh:

IFRA NASYE NABABAN

NIM. 152201152

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing  
dan diperkenankan untuk diajukan.

Ungaran, 18 Januari 2022

Pembimbing



**Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb**

**NIDN.0602018501**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

### PERBEDAAN PSIKOLOGIS IBU NIFAS PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN CILAMAYA WETAN KABUPATEN KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2021

Disusun Oleh:

IFRA NASYE NABABAN

NIM.152201152

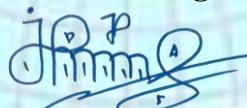
Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Sidang Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Januari 2022

**Tim Pengaji:**

Ketua/Pembimbing Utama



**Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0602018501

**Anggota/Pengaji 1**



**Heni Setyowati, S.Si.T.M.Kes**  
NIDN. 0617038002

**Anggota/Pengaji 2**



**Masruroh, S. Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0612038001

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**



**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0627097501

## **PERNYATAAN ORSINILITAS**

### **PERNYATAAN ORSINILITAS**

Yang Bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ifra Nasye Nababan

NIM : 152201152

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Perbedaan Psikologis Ibu Nifas Primipara dan Multipara di Puskesmas Cilamaya Kecamatan Cilamaya Wetan Kabupaten Karawang Jawa Barat Tahun 2021**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dala naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dega sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan nora yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Ifra Nasye Nababan  
152201152

## **KESEDIAAN PUBLIKASI**

### **KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ifra Nasye Nababan

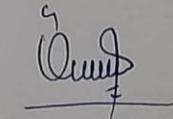
NIM : 152201152

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**PERBEDAAN PSIKOLOGIS IBU NIFAS PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN CILAMAYA WETAN KABUPATEN KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2021**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Ifra Nasye Nababan

NIM.152201152

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama	: Ifra Nasye Nababan
Tempat, tanggal lahir	: Karawang, 08 April 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Kewarganegaraan	: Indonesia
Alamat	: Kp. Karajan 002/006 Desa Jatiwangi Kec. Jatisari Kab. Karawang
Email	: <a href="mailto:ifra.nababan@gmail.com">ifra.nababan@gmail.com</a>

### Latar Belakang Pendidikan

#### Pendidikan formal

2005-2011	: SDN Cicinde Selatan II
2011-2014	: SMPN 1 Banyusari
2014-2017	: SMK Farmasi Bima Nusantara
2017-2020	: Universitas Singaperbangsa Karawang
2020-Sekarang	: Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Ifra Nasye Nababan  
152201152

## **PERBEDAAN PSIKOLOGIS IBU NIFAS PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN CILAMAYA WETAN KABUPATEN KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2021**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** adaptasi ibu nifas terkadang mengalami gangguan baik fisik maupun psikis. Masalah psikologis yang rentan dialami ibu nifas adalah depresi postpartum yang terjadi baik pada ibu primipara maupun multipara. Namun pada beberapa kasus peningkatan resiko depresi umumnya dialami oleh ibu nifas primipara. Sehingga tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perbedaan psikologis ibu nifas pada primipara dan multipara.

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian menggunakan uji sampel berpasangan dengan jumlah sampel sebanyak 34 di dapatkan dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS). Dengan analisis uji normalitas *Shapiro Wilk* dan uji *paired sample t-test*.

**Hasil:** berdasarkan data hasil penelitian yang dilakukan menggunakan uji *paired sample t-test* diketahui nilai signifikansi variabel hasil kuesioner EPDS pada ibu nifas primipara dan multipara sebesar  $0.615 > 0.050$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Dengan demikian tidak ada perbedaan yang signifikan antar rata-rata variabel hasil EPDS ibu nifas primipara dan multipara.

**Simpulan:** adaptasi psikologis yang dialami ibu nifas primipara dan multipara memiliki 3 fase yaitu, *talking in*, *talking hold* dan *letting go*. oleh sebab itu jika pada saat proses adaptasi ibu nifas mengalami gangguan dapat menimbulkan gangguan psikologis pada ibu nifas.

**Kata Kunci :** Adaptasi psikologis ibu nifas, gangguan psikologis nifas, Edinburgh Postpartum Depression Scale

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Midwifery, Faculty of Science  
Final Project, January 2022  
Ifra Nasye Nababan  
152201152

## **THE PSYCHOLOGICAL DIFFERENCES OF NIFAS PRIMIPARA AND MULTIPARA IN CENTRAL CILAMAYA 2021**

### **ABSTRACT**

**Background:** Nifas's mother adaptation was sometimes impaired both physically and psychologically. The psychological problem nifas mother is postpartum depression that runs on both primipara and multipara. But in some cases the increased risk of depression is common to postpartum primipara, so the purpose of this study is to find out how psychological differences are between postpartum primipara and multipara.

**Methods:** the study uses an analytic observational method designed for research using sample test pausing a 34 sample, sample was obtained using an purposive sampling. An instrument used in this research is a questionnaire EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale). With Shapiro Wilk normality test analysis and paired sample t-test.

**Result:** based on the data result from study using paired sample test know value significant the variability of the result of a questionnaire's EPDS account on postpartum primipara and multipara size to  $0.615 > 0.050$ , then it is concluded that  $H_0$  was accepted and  $H_a$  was denied. Thus there is no significant difference between the average variable result of EPDS postpartum primipara and multipara.

**Conclusion:** the psychological adaptation of postpartum has three phases talking ini, talking hold and letting go. therefore if during the adaptation process a breakdown can result in a psychological breakdown.

**Keyword:** psychological adaptation postpartum, psychological disorder, edinburgh postpartum depression scale.

## **PRAKATA**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Psikologis Ibu Nifas Primipara dan Multipara di Puskesmas Cilamaya Kecamatan Cilamaya Wetan Kabupaten Karawang Jawa Barat Tahun 2021”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa arahan, motivasi dan doa yang senantiasa di berikan dari berbagai pihak, sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala UPTD Puskesmas Cilamaya yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut.
7. Enok Rusmini, SST selaku bidan koordinator yang telah membimbing dan membantu dalam pencarian data responden.
8. Seluruh bidan desa yang telah membantu peneliti dalam mendapatkan responden.

9. Kedua orangtua saya Drs Mangatur Sihombing, SH dan Ocih Romiasih yang selalu memberikan doa, dukungan motivasi dan materil.
10. Sahabat saya Vany Cristine Hasibuan dan Cicilia Merryda Christmadianti yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satupersatu yang telah banyak membantu hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mngharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Ungaran, Januari 2022

penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN ORSINILITAS .....	iii
KESEDEIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Rumusan Masalah .....	4
C.    Tujuan.....	4
D.    Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.    Tinjauan Teoritis .....	6
1.    Konsep Dasar Masa Nifas.....	6
2.    Kebutuhan Masa Nifas.....	9
3.    Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas .....	10
4.    Gangguan Psikologis Pada Ibu Nifas.....	14
5.    Upaya untuk mengurangi gangguan psikologis.....	17
6. <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS)</i> .....	18
B.    Kerangka Teoritis .....	21
C.    Kerangka Konsep .....	21
D.    Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A.    Desain Penelitian.....	23
B.    Lokasi Penelitian .....	23
C.    Subjek Penelitian.....	23
D.    Definisi Operasional.....	25
E.    Pengumpulan Data .....	26
F.    Pengolahan Data.....	30
G.    Analisis Data .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
A.    Gambaran Umum Objek Penelitian .....	34
B.    Hasil dan Pembahasan.....	35
C.    Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB V PENUTUP.....	44
A.    Kesimpulan.....	44
B.    Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	<b>7</b>
<b>Tabel 2.2</b>	Kuesioner EPDS.....	<b>20</b>
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional.....	<b>25</b>
<b>Tabel 3.2</b>	Pelaksanaan kegiatan.....	<b>28</b>
<b>Tabel 4.1</b>	Luas areal wilayah kerja.....	<b>34</b>
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	<b>35</b>
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Persalinan.....	<b>37</b>
<b>Tabel 4.4</b>	Hasil <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i> .....	<b>38</b>
<b>Tabel 4.5</b>	Uji Normalitas.....	<b>41</b>
<b>Tabel 4.6</b>	Uji <i>paired sample t-test</i> .....	<b>41</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1</b>	Kerangka Teori Penelitian.....	<b>21</b>
<b>Gambar 2.2</b>	Kerangka Konsep.....	<b>22</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Informasi Penelitian
Lampiran 5	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Skala <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i>
Lampiran 7	Kuisisioner <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i>
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Kuesisioner Responden