BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan skripsi yang telah dilakukan, di Puskesmas Cilamaya, dapat di simpulkan:

1. Dari hasil analisa pada ibu nifas berdasarkan karakteristik pedidikan dan persalinan di dapatkan sebagian besar ibu nifas yang memiliki pendidikan yang rendah memiliki resiko depresi lebih tinggi, sedangkan pada jenis persalinan tidak didapati adanya perbedaan resiko ibu memiliki depresi.
2. Dari hasil analisis uji *paired sample t-test* yang di gunakan di dapatkan hasil EPDS Paritas Primipara dengan Hasil EPDS Paritas Multipara sebesar 0,615> 0,050, maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dalam uji paired sample t test dapat disimpulkan bahwa Ho diterima dan Ha ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara rata-rata variabel Hasil EPDS Paritas Primipara dengan Hasil EPDS Paritas Multipara.

B. Saran

1. Penulis

   Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyadari masih terdapat banyak keterbatasan yang ada pada penelitian ini,

namun penulis berharap dari penelitian ini dapat memberikan konstribusi dan manfaat bagi banyak pihak.

2. Puskesmas

   Bagi pihak puskesmas, diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan dan kebijakan dengan upaya untuk mengurangi tingkat kecemasan/depresi pada ibu pasca melahirkan, sehingga dapat dilakukan antisipasi atau meminimalisir terjadinya depresi pada ibu nifas.

3. Institusi Pendidikan

   Kampus adalah tempat unutk menimba ilmu yang sangat membantu untuk mencapai kompetensi yang diperlukan. Dimana peneliti berharap penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi mahasiswa/i Universitas Ngudi Waluyo, dan dapat menjadi jembatan bagi peneliti-peneliti selanjutnya untuk meneruskan penelitian ini.