

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Ifra Nasye Nababan
152201152

PERBEDAAN PSIKOLOGIS IBU NIFAS PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN CILAMAYA WETAN KABUPATEN KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2021

ABSTRAK

Latar Belakang: adaptasi ibu nifas terkadang mengalami gangguan baik fisik maupun psikis. Masalah psikologis yang rentan dialami ibu nifas adalah depresi postpartum yang terjadi baik pada ibu primipara maupun multipara. Namun pada beberapa kasus peningkatan resiko depresi umumnya dialami oleh ibu nifas primipara. Sehingga tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perbedaan psikologis ibu nifas pada primipara dan multipara.

Metode: penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian menggunakan uji sampel berpasangan dengan jumlah sampel sebanyak 34 di dapatkan dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS). Dengan analisis uji normalitas *Shapiro Wilk* dan uji *paired sample t-test*.

Hasil: berdasarkan data hasil penelitian yang dilakukan menggunakan uji *paired sample t-test* diketahui nilai signifikansi variabel hasil kuesioner EPDS pada ibu nifas primipara dan multipara sebesar $0.615 > 0.050$, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak. Dengan demikian tidak ada perbedaan yang signifikan antar rata-rata variabel hasil EPDS ibu nifas primipara dan multipara.

Simpulan: adaptasi psikologis yang dialami ibu nifas primipara dan multipara memiliki 3 fase yaitu, *talking in*, *talking hold* dan *letting go*. oleh sebab itu jika pada saat proses adaptasi ibu nifas mengalami gangguan dapat menimbulkan gangguan psikologis pada ibu nifas.

Kata Kunci : Adaptasi psikologis ibu nifas, gangguan psikologis nifas, Edinburgh Postpartum Depression Scale

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Science
Final Project, January 2022
Ifra Nasye Nababan
152201152

THE PSYCHOLOGICAL DIFFERENCES OF NIFAS PRIMIPARA AND MULTIPARA IN CENTRAL CILAMAYA 2021

ABSTRACT

Background: Nifas's mother adaptation was sometimes impaired both physically and psychologically. The psychological problem nifas mother is postpartum depression that runs on both primipara and multipara. But in some cases the increased risk of depression is common to postpartum primipara, so the purpose of this study is to find out how psychological differences are between postpartum primipara and multipara.

Methods: the study uses an analytic observational method designed for research using sample test pausing a 34 sample, sample was obtained using an purposive sampling. An instrument used in this research is a questionnaire EPDS (Edinburgh Postpartum Depression Scale). With Shapiro Wilk normality test analysis and paired sample t-test.

Result: based on the data result from study using paired sample test know value significant the variability of the result of a questionnaire's EPDS account on postpartum primipara and multipara size to $0.615 > 0.050$, then it is concluded that H_0 was accepted and H_a was denied. Thus there is no significant difference between the average variable result of EPDS postpartum primipara and multipara.

Conclusion: the psychological adaptation of postpartum has three phases talking ini, talking hold and letting go. therefore if during the adaptation process a breakdown can result in a psychological breakdown.

Keyword: psychological adaptation postpartum, psychological disorder, edinburgh postpartum depression scale.