

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil Trimester 3 di Puskesmas Kragan II maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, menunjukkan bahwa gambaran dukungan emosional pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kragan 2 tahun 2021, mayoritas responden yaitu mendukung (57,5%).
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, menunjukkan bahwa gambaran dukungan instrumental pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kragan 2 tahun 2021, mayoritas responden yaitu mendukung (62,5%).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, menunjukkan bahwa gambaran dukungan informasional pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kragan 2 tahun 2021, yaitu sebanyak 50% mendukung dan 50% lainnya tidak mendukung.
4. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, menunjukkan bahwa gambaran dukungan penilaian pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kragan 2 tahun 2021, mayoritas responden yaitu tidak mendukung (60%).

5. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, menunjukkan bahwa gambaran dukungan keluarga pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kragan 2 tahun 2021, mayoritas responden yaitu mendukung (60%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil Trimester 3

Bagi ibu hamil agar melakukan ANC secara rutin sedikitnya 4 kali selama kehamilan, hal tersebut dapat memberikan informasi terkait kehamilan ibu, sehingga kesehatan ibu dan bayi dapat terkontrol dengan baik

2. Bagi Keluarga

Diharapkan kepada keluarga untuk meningkatkan dukungan bagi para ibu hamil dan keluarga diharapkan ikut berpartisipasi dalam sosialisasi pada masyarakat terhadap pentingnya dukungan keluarga terhadap ibu hamil, serta mengikutsertakan keluarga untuk menemani ibu melakukan pemeriksaan kehamilan agar keluarga mengerti akan kondisi ibu karena dari yang peneliti amati bahwa ibu hamil yang datang beberapa masih ada yang datang sendiri tidak ditemani oleh pihak keluarga.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan lebih meningkatkan pemberian informasi (penyuluhan) kesehatan seputar kehamilan terutama kepada ibu

primigravida sehingga ibu primigravida lebih mengetahui tentang kehamilannya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil.