



**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS KRAGAN II  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Oleh

**TITIK NOR HIDAYAH**

**NIM.152201153**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**



**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS KRAGAN II  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**TITIK NOR HIDAYAH**

**NIM. 152201153**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL**

**TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS KRAGAN II**

**TAHUN 2021**

Disusun oleh :

**TITIK NOR HIDAYAH**

**NIM.152201153**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2021**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk disajikan.

Ungaran, Desember 2021

**Pembimbing**



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0606048902

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS KRAGAN II TAHUN 2021

Disusun oleh :  
TITIK NOR HIDAYAH  
NIM. 152201153

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Ketua Penguji

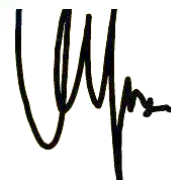
Puji Lestari, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048902

Penguji 1



Widayati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0616088101

Penguji 2



Vistra Vetisia, S.SiT., M.PH  
NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep Ners., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Titik Nor Hidayah  
Nim : 152201153  
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS KRAGAN II TAHUN 2021**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2022

Pembimbing,



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0606048902

Yang membuat pernyataan



Titik Nor Hidayah  
NIM : 152201153

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titik Nor Hidayah

Nim : 152201153

Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo  
Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen  
Pembimbingan Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media / memformatkan,  
merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN  
DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI  
PUSKESMAS KRAGAN II TAHUN 2021”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Titik Nor Hidayah

152201153

## ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Titik Nor Hidayah  
152201153

### GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS KRAGAN II TAHUN 2021

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kehamilan merupakan proses fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau. Bentuk-bentuk perubahan psikis pada ibu hamil yaitu perubahan emosional, mudah cemburu, sensitif, malas, minta perhatian lebih, perasaan tidak nyaman, cemas, depresi dan stress. Dukungan keluarga merupakan sistem pendukung ibu hamil untuk membantu maupun memotivasi ibu hamil untuk meningkatkan kualitas kesehatan dan kondisi psikologisnya bahwa ibu hamil merasa dicintai dan diperhatikan pada saat kehamilannya. Dukungan keluarga sangat penting untuk membantu ketenangan jiwa pada ibu hamil. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kurangnya dukungan keluarga pada ibu hamil di Puskesmas Kragan 2, diantaranya yaitu sebagian besar masyarakat daerah kragan yang bekerja sebagai nelayan sehingga jarang di rumah, hal ini mempengaruhi rendahnya dukungan keluarga karena keluarga tidak bisa sepenuhnya memberikan dukungan kepada ibu hamil tersebut.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sactional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Kragan II pada bulan November tahun 2021. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Alat pengumpulan data kuisioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil :** Responden yang mendapatkan dukungan keluarga adalah sebanyak 60%, sedangkan responden yang tidak mendapatkan dukungan adalah sebanyak 40%.

**Simpulan :** Responden yang mendapatkan dukungan emosional mayoritas yaitu mendukung (57,5%), responden yang mendapatkan dukungan instrumental mayoritas yaitu mendukung (62,5%), ibu hamil yang mendapatkan dukungan informasional yaitu sama nilainya antara mendukung dan tidak mendukung (50%), ibu hamil yang mendapatkan dukungan penilaian mayoritas yaitu tidak mendukung (60%).

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Ibu Hamil Trimester 3

## ABSTRACT

Ngudi Waluyo University  
Study Program of S1 midwife Faculty of health sciences  
Final Project, January 2022  
Titik Nor Hidayah  
SRN : 152201153

### DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT TO PREGNANT MOTHERS IN TRIMESTER 3 AT PUSKESMAS KRAGAN II IN 2021

#### ABSTRACT

**Background:** Pregnancy is the process of fertilization or union of spermatozoa and ovum and followed by nidation or implantation. The forms of psychological changes in pregnant women are emotional changes, easily jealous, sensitive, tend to be lazy, ask for more attention, feelings of discomfort, anxiety, depression and stress. Family support is a support system for pregnant women to help and motivate pregnant women to improve the quality of their health and psychological conditions so that pregnant women feel loved and cared for during their pregnancy. Family support is very important to help calm the soul in pregnant women. There are several factors that affect the lack of family support for pregnant women at the Kragan 2 Health Center, including the majority of the Kragan area community who work as fishermen so they are rarely at home, this affects the low family support because the family cannot fully provide support to the pregnant woman.

**Methods :** This research uses descriptive research method. with a cross-sectional approach. The population in this study were all third trimester pregnant women who did a pregnancy check at the Kragan II Health Center in November 2021. The sampling technique used was total sampling. The data collection tool was a questionnaire. As well as data analysis using frequency distribution.

**Results:** Respondents who get family support are 60%, while respondents who do not get support are 40%.

**Conclusion:** Respondents who received the majority of emotional support were supportive (57.5%), respondents who received the majority of instrumental support were supportive (62.5%), pregnant women who received informational support, which was the same value between supportive and unsupportive (50%), pregnant women pregnant women who received support from the majority assessment, namely not supporting (60%).

**Keywords:** Family Support, 3rd Trimester Pregnant Women



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Titik Nor Hidayah  
Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 1 Agustus 1999  
Agama : Islam  
Nama Orangtua :  
    Ayah : Tarno  
    Ibu : Mariyati  
Alamat : DS. Ngasinan RT 006 RW 003, Kecamatan  
          Kragan Kabupaten Rembang, Provinsi Jawa Tengah  
No telpon : 085725427158  
Email : [titiknorhidayah525@gmail.com](mailto:titiknorhidayah525@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :  
1. TK Masyitoh 2003 – 2005  
2. SD Negeri Ngasinan 2005 – 2011  
3. SMP Negeri 2 Kragan 2011 – 2014  
4. MA Riyadlotut Thalabah Sedan 2014 – 2017  
5. DIII Politeknik Kudus 2017 – 2020  
6. Tahun 2020 sampai sekarang tercatat sebagai mahasiswa Program Studi  
    Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil Trimester 3 di Puskesmas Kragan 2”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Studi Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Lestari, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala Puskesmas Kragan 2 yang telah memberikan izin dan dukungan penyusunan Skripsi ini.
7. Informan yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini

8. Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer 2021 yang telah senantiasa selalu memberikan masukan dukungan serta semangat
10. Teman-temanku tersayang (Susanti, dan Nawang Retno Pratiwi) yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dari awal kuliah
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Harapan penuli semoga hasil karya Skripsi ini dapat bermanfaat diambil hikmahnya bagi penulis khususnya serta bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	24
C. Tujuan Penelitian.....	25
D. Manfaat Penelitian.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kecemasan.....	35
3. Dukungan Keluarga.....	44
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43

B. Lokasi Penelitian.....	44
C. Subyek Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Pengumpulan Data .....	53
F. Pengolahan Data.....	54
G. Analisis Data .....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Puskesmas.....	59
B. Karakteristik Responden .....	59
C. Analisis bivariat.....	60
BAB V PENUTUP .....	77
A. Simpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	81
Lampiran 2. Surat Keterangan telah melakukan penelitian .....	83
Lampiran 3. Surat izin uji validitas dan reliabilitas.....	82
Lampiran 4. Surat balasan uji validitas dan reliabilitas.....	83
Lampiran 5. Surat permohonan responden.....	84
Lampiran 6. Lembar persetujuan responden .....	85
Lampiran 7. Kuesioner penelitian .....	86
Lampiran 8. Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	89
Lampiran 9. Hasil uji normalitas data .....	95
Lampiran 10. Hasil deskripti statistik.....	100
Lampiran 11. Dokumentasi penelitian .....	101
Lampiran 12. Logbook lembar konsul .....	102

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga .....	48
Tabel 4.1 Karakteristik usia ibu hamil Di Puskesmas Kragan 2.....	57
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil Di Puskesmas Kragan 2 .....	58
Tabel 4. 3 Distribusi rekuensi bentuk dukungan emosional .....	60
Tabel 4. 4 Distribusi rekuensi jawaban responden di dukungan emosional ....	61
Tabel 4. 5 Distribusi rekuensi bentuk dukungan instrumental .....	63
Tabel 4. 6 Distribusi rekuensi jawaban responden di dukungan instrumental .	63
Tabel 4. 7 Distribusi rekuensi bentuk dukungan informasional.....	65
Tabel 4. 8 Distribusi rekuensi jawaban responden didukung informasional	66
Tabel 4. 7 Distribusi rekuensi bentuk dukungan penilaian .....	68
Tabel 4. 8 Distribusi rekuensi jawaban responden didukung penilaian .....	68
Tabel 4. 9.1 distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga .....	70

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	82
Lampiran 2. Surat Keterangan telah melakukan penelitian .....	83
Lampiran 3. Surat izin uji validitas dan reliabilitas.....	84
Lampiran 4. Surat balasan uji validitas dan reliabilitas.....	85
Lampiran 5. Surat permohonan responden.....	86
Lampiran 6. Lembar persetujuan responden .....	87
Lampiran 7. Kuesioner penelitian .....	88
Lampiran 8. Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	91
Lampiran 9. Hasil uji normalitas data .....	97
Lampiran 10. Hasil deskripti statistik.....	102
Lampiran 11. Dokumentasi penelitian .....	103
Lampiran 12. Logbook lembar konsul .....	104