

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan nyeri sebelum dan sesudah hypnobirthing pada nyeri ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri persalinan pada ibu Inpartu Kala I Fase Aktif sebelum hypnobirthing di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli Bali sebagian kategori berat yaitu frekuensi 10 orang dengan presentase 66,7%
2. Tingkat nyeri persalinan pada ibu Inpartu Kala I Fase Aktif setelah hypnobirthing di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli Bali sebagian kategori ringan yaitu frekuensi 8 orang dengan presentase 53,3%
3. Terdapat perbedaan nyeri sebelum dan sesudah diberikan Hypnobirthing terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli Bali

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan kepada:

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan variabel yang berbeda dan lebih banyak lagi.
2. Disarankan kepada petugas kesehatan dalam menangani nyeri persalinan hendaknya menggunakan tehnik *hypnobirthing* karena sangat efektif dalam menangani nyeri persalinan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambah jumlah sampel dalam penelitian hypnobirthing sehingga hasil penelitiannya dapat di generalisasikan dan semakin banyak tenaga kesehatan yang terbuka dan mau mempelajari hypnobirthing.

