

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Design eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah perlakuan Quasi Eksperimen yaitu berusaha menentukan apakah suatu perlakuan mempengaruhi hasil suatu penelitian, dengan perlakuan langsung Equivalen Control Group Desain.

(X)  $\longrightarrow$  O  
(-)  $\longrightarrow$  O

Keterangan :

(X) = Sebelum Perlakuan

(-) = Sesudah Perlakuan

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **1. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, alasan peneliti memilih lokasi ini adalah:

- a. Salah satu Puskesmas pembantu dengan fasilitas rawat inap ibu bersalin yang berada di Kecamatan Kintamani yang memiliki jumlah pasien persalinan terbanyak  $\pm$  15-20 Kasus perbulan dan belum pernah melakukan hypnobrthing untuk nyeri persalinan
- b. Populasi inpartu di Puskesmas, sudah mencukupi jumlah sampel untuk dilakukan penelitian

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dari Oktober 2020 sampai Desember 2020. Kegiatan tersebut dimulai dari pengajuan judul, survei awal, Penelitian, bimbingan dalam penelitian, seminar hasil penelitian.

### C. Populasi dan Sampel Penelitian

#### 1. Populasi Penelitian

Ibu inpartu kala I pase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali

#### 2. Sampel

Pengambilan sampel penelitian ini pada dua kelompok berpasangan dengan teknik pengambilan sampel secara consecutive sampling yaitu semua subjek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 15 orang sesuai dengan TP ibu hamil November - Desember 2020, yang terdiri dari 15 orang diberikan perlakuan sebelum hypnobrthing dan sesudah diberikan hypnobrthing, dengan kriteria :

- a. Ibu hamil trimester III dengan TTP pada bulan November-Desember 2020
- b. Ibu hamil yang melahirkan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali
- c. Ibu inpartu yang bersedia menjadi responden

### D. Definisi Oprasional

No	Variabel	Definisi Oprasional	Skala	Alat ukur	Hasil
1.	Metode Hypnobrthing	a. Hypnobrthing adalah teknik otohipnosis (self hypnosis) dalam menghadapi dan menjalani kehamilan serta persiapan melahirkan sehingga para	Interval	Skala Nyeri (NRS)	a. 0 /Tidak nyeri, tidak ada keluhan nyeri b. 1-3/Nyeri ringan, ada rasa nyeri, mulai terasa dan masih

		ibu hamil mampu melalui masa kehamilan dan persalinannya dengan cara yang alami, lancar, dan nyaman.			dapat di tahan
2.	Nyeri persalinan Kala I Fase Aktif	Nyeri persalinan merupakan nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis.			c. 4-6/Nyeri sedang, ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya d. 7-10/Nyeri berat, ada nyeri, terasa sangat mengganggu/ tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjeri bahkan berteriak

## E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

### 1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan adalah data sekunder dan data primer. Data sekunder adalah data yang diperoleh dari rekam medik di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali untuk melihat jumlah ibu

hamil trimester III akhir dengan Tapsiran Persalinan pada bulan November sampai Desember 2020. Data primer data yang diambil, dikumpulkan, diobservasi dan diolah sendiri oleh peneliti langsung dari responden melalui observasi langsung terhadap sampel yang diambil.

## 2. Cara Pengumpulan

Data Dalam penelitian ini, metode pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti mengajukan ijin penelitian kepada pihak Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali
- b. Setelah mendapatkan ijin, peneliti memulai untuk melakukan penelitian. Setiap ibu hamil trimester III dengan TTP bulan November-Desember 2020 sebanyak 15 orang dengan perlakuan *hybnobrthing* dan dinilai sebelum dan sesudah diberikan perlakuan
- c. Memberikan penjelasan, tujuan penelitian, prosedur penelitian kepada responden, kemudian memberikan formulir informed consent untuk menjadi subjek penelitian. Bagi subjek penelitian yang menyetujui langsung menandatangani.
- d. Melakukan anamnesa dan melengkapi data yang terdiri dari identitas ibu (nama, usia, pendidikan, paritas).
- e. Bagi ibu inpartu yang bersedia menjadi responden penelitian pada saat masuk dalam tahap kala I persalinan, responden akan diobservasi tingkat nyeri persalinan dengan menggunakan penilaian numerik (*Numerical Rating Scales, NRS*)
- f. Dalam pelaksanaan penelitian, peneliti dibantu oleh enumerator (pegawai klinik) apabila peneliti tidak bisa hadir dalam melaksanakan penelitian, dimana sebelumnya peneliti sudah membimbing enumerator bagaimana cara mengukur skala nyeri dalam persalinan.
- g. Hasil identifikasi yang diperoleh kemudian dilakukan analisis melalui format penilaian.

## F. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

Data yang telah dikumpulkan diolah dengan komputer dengan langkah-langkah berikut (Notoatmodjo, 2012):

- a. *Editing*. Memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan pada tahap pengumpulan data.
- b. *Codding*. Setelah semua data diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan coding, yakni mengubah bentuk data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.

Kode untuk nyeri persalinan:

- e. Kode 1 : 0 /Tidak nyeri, tidak ada keluhan nyeri
  - f. Kode 2 : 1-3/Nyeri ringan, ada rasa nyeri, mulai terasa dan masih dapat di tahan
  - g. Kode 3 : 4-6/Nyeri sedang, ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya
  - h. Kode 4 : 7-10/Nyeri berat, ada nyeri, terasa sangat mengganggu/tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjeri bahkan berteriak
- c. *Processing*. Setelah di edit dan *codding* data di proses melalui program computer SPSS.
  - d. Pembersih data (Cleaning). Apabila semua data dari responden selesai dimasukkan, perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

## 2. Analisis Data

Setelah dilakukan cleaning maka dilakukan analisis data dengan menggunakan program yang disesuaikan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

### a. Analisis Data Univariat

Analisis data univariat ini digunakan untuk mendapatkan distribusi frekuensi atau besarnya proporsi dari nyeri persalinan, hypnobirthing, karakteristik (umur, pendidikan, paritas) ibu inpartu, kontraksi uterus,

tekanan darah, dan denyut nadi terhadap nyeri persalinan sehingga dapat diketahui data mayoritas dan minoritas dari tiap-tiap variabel.

b. Analisis Data Bivariat

Analisis data bivariat ini dan digunakan untuk mengetahui bagaimana pengaruh hypnobirthing terhadap nyeri persalinan pada ibu inpartu kala I fase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali Tahun 2020 dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon Signed Rank Test dengan  $\alpha$  sebesar 0,05, perhitungan menggunakan aplikasi komputer. Dimana Uji statistik Wilcoxon Signed Rank Tes yg digunakan untuk menguji Perbedaan dari Data Independen (Sampel Bebas/Tidak Berpasangan), yang berasal dari 1 Kelompok/Subyek yang sama

