



**PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
HYPNOBRTHING PADA NYERI IBU BERSALIN KALA I
FASEAKTIF DI PUSKESMAS PEMBANTU I DESA SERAI,
KINTAMANI,BANGLI, BALI**

SKRIPSI

Oleh:

NI KADEK WAHYUNI

NIM.152191083

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
HYPNOBRTHING PADA NYERI IBU BERSALIN KALA I
FASEAKTIF DI PUSKESMAS PEMBANTU I DESA SERAI,
KINTAMANI,BANGLI, BALI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

NI KADEK WAHYUNI

NIM.152191083

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *HYPNOBRTHING*
PADA NYERI IBU BERSALIN KALA I FASEAKTIF DI PUSKESMAS
PEMBANTU I DESA SERAI, KINTAMANI, BANGLI, BALI

disusun oleh:

NI KADEK WAHYUNI

NIM.152191083

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran,

Pembimbing



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
HYPNOBRTHING PADA NYERI IBU BERSALIN KALA I
FASEAKTIF DI PUSKESMAS PEMBANTU I DESA SERAI,
KINTAMANI,BANGLI, BALI**

disusun oleh:

NI KADEK WAHYUNI

NIM.152191083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616047901

Anggota/Penguji 1

Isri Nasifah, S.Si.T.,M.Keb

NIDN. 0601028002

Anggota/Penguji 2

Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Ni Kadek Wahyuni

Nim : 152191083

Program Studi / Fakultas : S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyarakan bahwa :

1. Skripsi / karya tulis ilmiah *berjudul judul “ Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah Hypnobrthing Pada Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif “ adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi atau kaya tulis ilmiah *ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah * ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Wahyuni

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

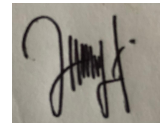
Nama : Ni Kadek Wahyuni

NIM : 152191083

Progam Studi : S1 Kebidanan Transfer

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah *Hypnobrthing* Pada Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Wahyuni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ni Kadek Wahyuni

Nim : 152191083

Tempat / Tgl Lahir : Serai, 20 November 1997

Alamat : Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kab.Bangli,
Provinsi Bali

Email : nikadewahyuni8@gmail.com

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi : S1 Kebidanan Transfer

Biografi :

1. 2003 - 2009 SD Negeri Serai
2. 2009 - 2012 SMP Negeri 1 Kintamani
3. 2012 - 2015 SMK Kesehatan Bali Khresna Medika
4. 2015 - 2018 ITEKES Bali
5. 2019 - sekarang Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

- Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyalahgunakan waktu untuk menunggu inspirasi.
- Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.
- Manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang
- Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu : seseorang yang dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan.
- Setiap pekerjaan dapat diselesaikan dengan mudah bila dikerjakan tanpa keengganan
- Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitar anda penuh kesadaran.
- Tetaplah melayani dengan segenap kemampuan dan hati

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan sara syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Puji syukur yang saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya, Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan Yang Maha Esa penguasa alam yang mengabulkan segala doa saya.
2. Bapak dan Ibu yang saya cintai, dan ketiga saudara, nenek kakek yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, setiap kata yang diberikan oleh bapak dan ibu saya yang membuat saya selalu semangat dan sabar, hingga akhirnya saya bisa menyelesaikan perkuliahan saya dengan baik. *(Kasih sayang keluarga tidak ada hentinya, Keluarga adalah harta yang paling berharga harta yang paling indah)*
3. Dosen pembimbing Ibu Kartika Sari yang selalu sabar membimbing saya hingga saya menjadi bisa. Dosen pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik.

4. Sahabat saya, terimakasih sudah selalu ada dan menjadi keluarga di tempat perantauan, teruntuk sahabat saya yang ada di Bali (terimakasih sudah selalu memberikan semangat dan motivasi, yang selalu ada di saat suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya) teruntuk Trisna terimakasih selalu memberi yuni semangat dan motivasi, yang selalu mendengarkan curhat yuni, dan menjadi teman seperjuangan skripsi hehe, teruntuk Ani dan sila yang super sabar terimakasih selalu memberikan yunisemangat dan membantu di saat yuni lagi susah, untuk kak vero yang rajin terimakasih telah mengajarkan yuni bagaimana jadi anak rajin hehe, untuk Trik terimakasih sudah mengajarkan yuni menjadi lebih tegas lagi, teruntuk silvi terimakasih sudah selalu memberikan yuni semangat dan selalu mendukung yuni, dan untuk teman kelas B S1 Kebidanan Transfer terimakasih selama ini sudah menjadi teman-teman yang baik, semoga kita semua sukses. Terimakasih atas bantuan dari kalian semua tidak akan selesai skripsi ini. Terimakasih untuk kenangan manis pahit ini yang telah mengukir selama ini dengan perjuangan, kesabaran dan kebersamaan. Dan untuk orang yang terkasih I wayan Soni Setyawan , tanpa semangat, dukungan dan motivasi dari soni yang selalu membuat yuni tetap semangat mengerjakan skripsi ini, yang selalu mengingatkan kapan harus konsul, kapan harus mengerjakan revisi, terimakasih banyak yang yuni ucapkan untuk soni, yang selalu sabar dan selalu ada di saat kapanpun, terimakasih kenangan pahit manis dalam mengerjakan skripsi ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Kebidanan
Skripsi, Januari 2021

Ni Kadek Wahyuni_152191083

**“PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *HYPNOBRTHING*
PADA NYERI IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS
PEMBANTU I DESA SERAI, KINTAMANI, BANGLI, BALI”**

(XII + 60 halaman + 6 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan dan kelahiran merupakan proses fisiologis yang menyertai kehidupan hampir setiap wanita. Walaupun proses fisiologis, tetapi pada umumnya menakutkan karena disertai nyeri berat, terkadang menimbulkan kondisi fisik dan mental yang mengancam jiwa. Upaya-upaya untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan telah dilakukan dengan berbagai cara diantaranya dengan metode relaksasi Hypnobirthing. Masalah yang timbul dalam penelitian ini adalah kurangnya pengalaman pasien terhadap metode hypnobirthing, dan beberapa pasien sulit untuk memahami metode yang diberikan. Tujuan penelitian Untuk Mengetahui pengaruh teknik relaksasi hypnobirthing terhadap penurunan nyeri persalinan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli.

Metode : Design eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah perlakuan Quasi Eksperimen yaitu berusaha menentukan apakah suatu perlakuan mempengaruhi hasil suatu penelitian, dengan perlakuan langsung Equivalen Control Group Desain dengan jumlah responden 15 orang, Populasi Penelitian ini adalah Ibu inpartu kala I fase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali, dengan sample Ibu hamil trimester III dengan TTP pada bulan November-Desember 2020, Ibu hamil yang melahirkan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali, Ibu inpartu yang bersedia menjadi responden.

Nyeri persalinan merupakan nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis.

Hasil :

Berdasarkan hasil analisis dapat diketahui bahwa $p \text{ value} = 0,003$ yang artinya bahwa $p \text{ value} < 0,05$, sehingga hipotesa dalam penelitian ini diterima dimana secara statistik ada perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan hypnobirthing terhadap nyeri persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase *Aktif* di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Bali

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh hypnobirthing terhadap nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani dapat disimpulkan sebagai berikut: Terdapat perbedaan yang signifikan

sebelum dan sesudah diberikan Hypnobirthing terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli Bali

Kata Kunci : hypnobirthing, Nyeri Persalinan, Inpartu Kala I Fase Aktif

"THE DIFFERENCE OF PAIN BEFORE AND AFTER HYPNOBRTHING IN THE PAIN OF A CERTIFICATIVE MOTHER IN THE I PHASEACTIVE PUSKESMAS I SERAI VILLAGE, KINTAMANI, BANGLI, BALI"

(XII + 60 pages + 6 tables + 10 attachments)

ABSTRACT

Background: Labor and delivery are physiological processes that accompany the life of almost every woman. Although it is a physiological process, it is generally frightening because it is accompanied by severe pain, sometimes causing life-threatening physical and mental conditions. Efforts to reduce pain in labor have been carried out in various ways, including the Hypnobirthing relaxation method. The problem that arises in this study is the patient's lack of experience with the hypnobirthing method, and some patients find it difficult to understand the method given. The research objective was to determine the effect of hypnobirthing relaxation techniques on the reduction of labor pain at the Puskesmas Pembantu I Serai Village, Kintamani District, Bangli Regency.

Methods: The experimental design used in this study is a Quasi Experimental treatment, which is trying to determine whether a treatment affects the results of a study, with direct treatment Equivalent Control Group Design with 15 respondents, the population of this study is an active inparty mother during the first phase of the Puskesmas Pembantu. I Serai Village, Kintamani, Bangli, Bali, with a sample of third trimester pregnant women with TTP in November-December 2020, pregnant women who gave birth at Puskesmas Assistant I Serai Village, Kintamani, Bangli, Bali, inpartum mothers who were willing to be respondents.

Labor pain is pain of uterine contractions which can result in increased activity of the sympathetic nervous system.

Result:Based on the results of the analysis, it can be seen that p value = 0.003, which means that the p value <0.05, so that the hypothesis in this study is accepted where statistically there is a difference in the level of pain before and after hypnobirthing is given to labor pain in the first stage of the active phase of the first stage in the Puskesmas Assistant I Serai Village, Kintamani District, Bangli Regency, Bali

Conclusion: Based on the results of research on the effect of hypnobirthing on pain in active phase I labor mothers at Serai Kintamani Village Assistant I Public Health Center, it can be concluded as follows: There are significant differences before and after being given Hypnobirthing to labor pain in phase I during active phase mothers at the Puskesmas Assistant I Serai Village Kintamani Bangli Bali

Keywords: hypnobirthing, labor pain, active phase I stage of labor

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Perbedaan Hypnotherapy Terhadap Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Pembantu I di Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Provinsi Bali”. Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian A, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Kartika Sari S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi.
5. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi Kebidanan
6. Ni Putu Armini, Amd.Keb selaku ketua puskesmas pembantu I Serai
7. Orang tua dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan proposal skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan serta kelemahannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMA SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUA	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
PRAKATA	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6

A. Konsep Dasar Persalinan.....	6
1. Pengertian Persalinan.....	6
2. Klasifikasi Persalinan	6
3. Jenis Persalinan	6
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	7
5. Tahapan Persalinan (Yanti, 2010:6-7)	8
6. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	9
B. Nyeri Persalinan.....	12
1. Defenisi Nyeri	12
2. Klasifikasi Nyeri Klasifikasi.....	12
3. Sebab Nyeri Persalinan Kala I.....	13
4. Fisiologi Nyeri Persalinan.....	13
5. Pengukuran Nyeri Persalinan.....	14
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan..	15
7. Penatalaksanaan Nyeri	17
C. Hypnobrthing.....	18
1. Pengertian Hypnobirthing	18
2. Hypnobirthing Dasar.....	19
3. Manfaat Hypnobirthing	21
4. Waktu Untuk Melakukan Hypnobirthing	23
5. Teknik Hypnobirthing Menjelang Persalinan	23
6. Tekhnik Hypnobirthing Selama Persalinan	24
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30

1.	Populasi Penelitian.....	30
2.	Sampel.....	30
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
1.	Jenis Data	30
2.	Cara Pengumpulan	30
E.	Pengolahan dan Analisis Data	31
1.	Pengolahan Data	31
2.	Analisis Data.....	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN	34
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	34
B.	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	35
1.	Karakteristik responden.....	35
2.	Analisis <i>Univariat</i>	36
3.	Analisis <i>Bivariat</i>	37
4.	Pembahasan	38
BAB V	PENUTUP.....	45
A.	Simpulan.....	45
B.	Saran.....	45

DAFTAR TABEL

Halaman		
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli, Bali.....	35
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli, Bali.....	36
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli, Bali.....	36
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinaan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Sebelum Perlakuan Hypnobirthing.....	37
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinaan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Setelah Perlakuan Hypnobirthing.....	37
Tabel 5.6	Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Nyeri Persalinaan....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Ilustrasi <i>Numerical Rating Scale</i>	14
Gambar 2.2	Ilustrasi <i>Faces Rating Scale</i>	15
Gambar 3.1	Kerangka Teori	28
Gambar 3.2	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian puskesmas penbantu serai
- Lampiran 2 : lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : lembar observasi
- Lampiran 4 : Data SPSS
- Lampiran 5 : pengukuran intensitas nyeri persalinan
- Lampiran 6 : lembar konsultasi
- Lampiran 7 : log book

