

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Kebidanan
Skripsi, Januari 2021
Ni Kadek Wahyuni_152191083

“PERBEDAAN NYERI SEBELUM DAN SESUDAH *HYPNOBRTHING* PADA NYERI IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS PEMBANTU I DESA SERAI, KINTAMANI, BANGLI, BALI”

(XII + 60 halaman + 6 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan dan kelahiran merupakan proses fisiologis yang menyertai kehidupan hampir setiap wanita. Walaupun proses fisiologis, tetapi pada umumnya menakutkan karena disertai nyeri berat, terkadang menimbulkan kondisi fisik dan mental yang mengancam jiwa. Upaya-upaya untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan telah dilakukan dengan berbagai cara diantaranya dengan metode relaksasi Hypnobirthing. Masalah yang timbul dalam penelitian ini adalah kurangnya pengalaman pasien terhadap metode hypnobirthing, dan beberapa pasien sulit untuk memahami metode yang diberikan. Tujuan penelitian Untuk Mengetahui pengaruh teknik relaksasi hypnobirthing terhadap penurunan nyeri persalinan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli.

Metode : Design eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah perlakuan Quasi Eksperimen yaitu berusaha menentukan apakah suatu perlakuan mempengaruhi hasil suatu penelitian, dengan perlakuan langsung Equivalen Control Group Desain dengan jumlah responden 15 orang, Populasi Penelitian ini adalah Ibu inpartu kala I fase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali, dengan sample Ibu hamil trimester III dengan TTP pada bulan November-Desember 2020, Ibu hamil yang melahirkan di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kintamani, Bangli, Bali, Ibu inpartu yang bersedia menjadi responden.

Nyeri persalinan merupakan nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis.

Hasil :

Berdasarkan hasil analisis dapat diketahui bahwa $p \text{ value} = 0,003$ yang artinya bahwa $p \text{ value} < 0,05$, sehingga hipotesa dalam penelitian ini diterima dimana secara statistik ada perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan hypnobirthing terhadap nyeri persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Bali

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh hypnobirthing terhadap nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani dapat disimpulkan sebagai berikut: Terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan Hypnobirthing terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Puskesmas Pembantu I Desa Serai Kintamani Bangli Bali

Kata Kunci : hypnobirthing, Nyeri Persalinan, Inpartu Kala I Fase Aktif

"THE DIFFERENCE OF PAIN BEFORE AND AFTER HYPNOBRTHING IN THE PAIN OF A CERTIFICATIVE MOTHER IN THE I PHASE ACTIVE PUSKESMAS I SERAI VILLAGE, KINTAMANI, BANGLI, BALI"

(XII + 60 pages + 6 tables + 10 attachments)

ABSTRACT

Background: Labor and delivery are physiological processes that accompany the life of almost every woman. Although it is a physiological process, it is generally frightening because it is accompanied by severe pain, sometimes causing life-

threatening physical and mental conditions. Efforts to reduce pain in labor have been carried out in various ways, including the Hypnobirthing relaxation method. The problem that arises in this study is the patient's lack of experience with the hypnobirthing method, and some patients find it difficult to understand the method given. The research objective was to determine the effect of hypnobirthing relaxation techniques on the reduction of labor pain at the Puskesmas Pembantu I Serai Village, Kintamani District, Bangli Regency.

Methods: The experimental design used in this study is a Quasi Experimental treatment, which is trying to determine whether a treatment affects the results of a study, with direct treatment Equivalent Control Group Design with 15 respondents, the population of this study is an active inpartum mother during the first phase of the Puskesmas Pembantu. I Serai Village, Kintamani, Bangli, Bali, with a sample of third trimester pregnant women with TTP in November-December 2020, pregnant women who gave birth at Puskesmas Assistant I Serai Village, Kintamani, Bangli, Bali, inpartum mothers who were willing to be respondents.

Labor pain is pain of uterine contractions which can result in increased activity of the sympathetic nervous system.

Result:Based on the results of the analysis, it can be seen that p value = 0.003, which means that the p value <0.05 , so that the hypothesis in this study is accepted where statistically there is a difference in the level of pain before and after hypnobirthing is given to labor pain in the first stage of the active phase of the first stage in the Puskesmas Assistant I Serai Village, Kintamani District, Bangli Regency, Bali

Conclusion: Based on the results of research on the effect of hypnobirthing on pain in active phase I labor mothers at Serai Kintamani Village Assistant I Public Health Center, it can be concluded as follows: There are significant differences before and after being given Hypnobirthing to labor pain in phase I during active phase mothers at the Puskesmas Assistant I Serai Village Kintamani Bangli Bali

Keywords: hypnobirthing, labor pain, active phase I stage of labor