

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

Gambaran pengetahuan ASI eksklusif pada ibu hamil di Desa Bahari Makmur yaitu sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (63,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat disampaikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan khususnya bidan lebih giat lagi dalam meningkatkan promosi kesehatan dengan cara menggunakan media penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif seperti leaflet atau video agar ibu lebih tertarik lagi untuk mengikuti penyuluhan dan mendorong ibu agar semakin giat lagi dalam memberikan ASI eksklusif

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan hendaknya melatih kemampuan mahasiswa melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti variabel lain yang berkaitan dengan pemberian ASI eksklusif