

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei deskriptif yaitu survei yang digunakan untuk mendeskripsikan populasi yang sedang diteliti. Fokus penelitian ini adalah perilaku yang sedang terjadi dan terdiri dari satu variabel (Hariwijaya, 2017). Metode survei deskriptif dalam penelitian ini digunakan untuk menggambarkan pengetahuan ASI eksklusif pada ibu hamil di Desa Bahari Makmur.

Penelitian ini menggunakan pendekatan secara *cross sectional* yaitu pengumpulan data variabel sebab dan variabel akibat dilakukan secara simultan atau dalam waktu bersamaan sekaligus dengan tujuan untuk menganalisis dinamika korelasi atau hubungan antara faktor resiko dengan kasus (Norfai, 2021)

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Bahari Makmur Kecamatan Lamala Kabupaten Banggai Provinsi Sulawesi Tengah. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada tanggal 24 September – 30 Desember 2021

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil bulan Desember tahun 2021 sejumlah 33 orang di Desa Bahari Makmur Kecamatan Lamala Kabupaten Banggai Provinsi Sulawesi Tengah

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah 33 orang di Desa Bahari Makmur Kecamatan Lamala Kabupaten Banggai Provinsi Sulawesi Tengah.

Dalam Irfanuddin (2019) kriteria inklusi adalah kriteria dimana individu memenuhi persyaratan untuk terlibat dalam penelitian.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- a. Ibu yang bersedia menjadi responden
- b. Ibu yang bisa membaca dan menulis

3. Teknik Pengambilan Sampel

Dalam Saryono dan Setiawan (2011), teknik pengambilan sampel (teknik sampling) adalah cara menentukan sampel yang jumlahnya sesuai dengan ukuran sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya, dengan memperhatikan sifat-sifat penyebaran populasi agar diperoleh sampel yang representative.

Dalam pengambilan sampel penelitian ini akan menggunakan teknik total sampling yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel (Syapitri dkk, 2021)

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengatahuan ASI Eksklusif pada Ibu Hamil

No	Variable	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Gambaran pengetahuan ASI eksklusif pada ibu hamil	Kemampuan ibu hamil dalam menjawab pertanyaan tentang ASI eksklusif mengenai pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI, pengelompokan ASI, masalah dalam laktasi, dan upaya memperbanyak ASI	Diukur menggunakan kuesioner yang berisi 15 item pertanyaan	Pengetahuan seseorang dapat diukur dengan skala: 1. Pengetahuan baik: bila jawaban benar 76-100% (12-15 soal dijawab benar) 2. Pengetahuan cukup: bila jawaban benar 56-75% (9-11 soal dijawab benar) 3. Pengetahuan kurang: bila jawaban benar <56% (1-8 soal dijawab benar)	Ordinal

B. Pengumpulan Data

1. Jenis / Sumber data

Data yang diperoleh terbagi atas dua jenis yaitu:

a. Data primer

Data primer pada penelitian ini adalah data yang didapat langsung dengan cara membagikan kuesioner kepada ibu hamil di Desa Bahari

Makmur untuk mengukur variabel gambaran pengetahuan ASI eksklusif pada ibu hamil.

b. Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah data jumlah ibu hamil di Desa Bahari Makmur periode September tahun 2021 yang didapat dari Bidan Desa Bahari Makmur

2. Alat/instrumen penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner merupakan alat pengumpulan data dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab (Sugiyono, 2013). Instrumen ini menggunakan kuesioner berisi pertanyaan tentang pengetahuan ASI eksklusif yang memiliki 15 pertanyaan dan diukur menggunakan skala guttman. Pertanyaan dibuat dalam bentuk pertanyaan tertutup dengan pilihan jawaban ya atau tidak yang terdiri dari 9 pertanyaan fourable dan 6 pertanyaan unfourable. Jawaban benar diberi nilai 1 dan jawaban salah diberi nilai 0.

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner

No	Variabel	Indikator	Favourable	Unfavourable	Jumlah soal
1	Gambaran pengetahuan ASI eksklusif	1. Pengertian ASI eksklusif	1		1
		2. Manfaat ASI	5,6	2,3,4	5
		3. Pengelompokkan	7,8,9		3

pada ibu hamil	ASI			
	4. Masalah dalam laktasi	13	10,11,12	4
	5. Upaya memperbanyak ASI	14,15		2
Total		9	6	15

a. Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas dan reabilitas pada penelitian ini dilaksanakan di Desa Labotan salah satu wilayah kerja Puskesmas Bonebobakal Kecamatan Lamala yang mempunyai karakteristik yang sama di Desa Bahari Makmur, dilakukan kepada 20 orang ibu hamil

1) Pengujian validitas

Validitas adalah kemampuan suatu alat ukur untuk mengukur sasaran ukurnya. Dalam pengukuran validitas perhatian ditunjukkan pada isi dan kegunaan instrumen. Uji validitas dimaksudkan guna mengukur seberapa cermat suatu uji melakukan fungsinya, apakah alat ukur yang telah disusun benar-benar telah dapat mengukur apa yang perlu diukur. Uji ini dimaksudkan untuk mengukur sah atau tidaknya kuisioner (Budidarma, 2021)

Uji Validitas dengan menggunakan rumus korelasi product moment sebagai berikut

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[N \cdot \sum x^2 - (\sum x)^2][N \cdot \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan :

N = jumlah subjek dalam sampel

X = skor pada variabel

Y = skor pada variabel y

$\sum x$ = jumlah skor pada variable x

$\sum y$ = jumlah skor pada variable y

Pertanyaan dikatakan valid bila koefisien korelasi product momentnya atau r hitung (r_{xy}) > r table. Dimana r tabel pada signifikansi 5% dengan n = 20 maka diketahui r tabel : 0,444. Apabila ada butir soal yang tidak memenuhi kriteria tersebut dianggap gugur atau dibuang (dihilangkan) dari kuesioner. Hasil dari uji validitas yang dilakukan di Desa Labotan Kecamatan Lamala pada tanggal 3-5 Desember 2021 dengan jumlah responden 20 didapatkan nilai r hitung > r 0,444. Sehingga dapat disimpulkan 15 pertanyaan dalam kuisisioner tersebut valid.

2) Pengujian reliabilitas

Reliabilitas adalah sejauh mana hasil suatu pengukuran yang digunakan bersifat tetap terpercaya serta terbebas dari galat pengukuran (Budidarma, 2021). Uji reliabilitas menggunakan rumus alpha cronbach dengan menggunakan SPSS, yaitu :

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum S_j^2}{S_x^2} \right)$$

Keterangan :

α : koefisien reliabilitas alpha

k : jumlah item

S_j : varian responden untuk item 1

S_x : jumlah varian skor total

Berdasarkan hasil uji reabilitas menggunakan program SPSS didapatkan hasil 0,892 sehingga dapat disimpulkan bahwa kuesioner tersebut reliabel.

3. Etika penelitian

Peneliti mendapatkan rekomendasi dari Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan dan tembusannya

disampaikan ke tempat penelitian. Setelah mendapat persetujuan, penelitian akan dilaksanakan dengan menekankan pada masalah etika meliputi :

a. Informed Consent (Persetujuan)

Peneliti memberikan lembar persetujuan yang diberikan sebelum penelitian dilakukan. Jika responden bersedia maka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden

b. Anonymity

Nama responden tidak dicantumkan pada lembar pengumpulan data, namun cukup diberikan inisial untuk menjaga kerahasiaan responden

c. Confidentially

Kerahasiaan terhadap informasi responden dijamin oleh peneliti, informasi yang diberikan oleh responden tidak akan disebarluaskan kepada orang lain tanpa seizin dari responden

4. Prosedur pengambilan data

Prosedur penelitian melalui beberapa tahap yaitu :

- a. Konsultasi dengan akademik tentang fenomena atau masalah yang ada di lapangan
- b. Peneliti meminta surat izin untuk permohonan izin dari akademik.

- c. Menyerahkan surat kepada Bidan Desa untuk permohonan izin penelitian dan pencarian data
- d. Setelah mendapatkan izin penelitian, pencarian data dilakukan dengan cara meminta data tentang jumlah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di Bidan Desa dan mengikuti posyandu di Desa Bahari Makmur
- e. Pengambilan data penelitian langsung dari ibu hamil dilakukan dengan cara mengunjungi rumah ibu hamil secara *door to door*
- f. Pengambilan data dilakukan dengan meminta izin kepada ibu hamil untuk dijadikan sebagai responden ibu hamil dengan memberikan lembar *inform consent*
- g. Setelah mendapatkan persetujuan, peneliti melakukan pengumpulan data dengan membagikan kuisioner kepada ibu hamil yang dilakukan pada :
 - 1) Rabu, 8 Desember 2021 = 5 orang (*door to door*)
 - 2) Kamis, 9 Desember 2021 = 6 orang (*door to door*)
 - 3) Jumat, 10 Desember 2021 = 4 orang (*door to door*)
 - 4) Sabtu, 11 Desember 2021 = 5 orang (*door to door*)
 - 5) Minggu, 12 Desember 2021 = 4 orang (*door to door*)
 - 6) Senin, 13 Desember 2021 = 4 orang (*door to door*)
 - 7) Selasa, 14 Desember 2021 = 3 orang (*door to door*)
 - 8) Rabu, 15 Desember 2021 = 2 orang (*door to door*)

- h. Setelah responden selesai menjawab kuesioner, peneliti memeriksa kembali kelengkapan jawaban responden
- i. Setelah semua data terkumpul, peneliti melakukan analisa data menggunakan SPSS

C. Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan selanjutnya diolah melalui tahapan sebagai berikut :

1. Editing data (pengolahan data)

Melakukan pengecekan kelengkapan data, kesinambungan data, dan keseragaman data.

2. Coding (pemberian kode)

Melakukan pengkodean data untuk memudahkan pengolahannya.

Berikut kode yang akan diberikan untuk setiap jawaban dari pertanyaan :

Pengetahuan baik = 0

Pengetahuan cukup = 1

Pengetahuan kurang = 2

3. Scoring (pemberian skor)

Scoring dilakukan dengan menetapkan skor (nilai) pada setiap pertanyaan atas pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner dan pada saat pengkategorian setiap variabel

a. Pengetahuan

Kurang, jika menjawab benar < 56%

Cukup, Jika menjawab benar 56-75%

Baik, jika menjawab benar 76-100%

Untuk variabel pengetahuan dengan menghitung jumlah jawaban yang benar, lalu dihitung dengan rumus (jumlah jawaban yang benar jumlah soal x 100%). Jika responden menjawab 76-100% dengan benar maka pengetahuan ibu baik, jika jawaban ibu dengan benar 56-75% maka pengetahuan ibu cukup, dan jika jawaban ibu dengan benar <56% maka pengetahuan ibu kurang (Wawan dan Dewi, 2010).

4. Entry data

Memasukkan data dari hasil coding ke dalam variabel sheet SPSS. Pada penelitian memproses, memasukkan data ke komputer melalui program SPSS.

5. Tabulating (tabulasi)

Tabulasi adalah mengelompokkan data ke dalam suatu data tertentu menurut sifat-sifat yang dimiliki.

D. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini meliputi:

1. Analisa univariat

Analisis univariat adalah terdiri dari satu variabel. Analisis univariat adalah analisis yang paling sederhana karena hanya ditujukan mengetahui distribusi data dari variabel yang diteliti (Agusinta, 2020)

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

f = frekuensi setiap kategori variabel

P = persentase

n = jumlah sampel