



**GAMBARAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU HAMIL DI DESA BAHARI MAKMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh
SITI ADHOAT ARISTIANI
NIM. 152201013

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA

IBU HAMIL DI DESA BAHARI MAKMUR

Disusun oleh:

SITI ADHOAT ARISTIANI

NIM. 152201013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2022

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH

NIDN: 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI DESA BAHARI MAKMUR

Disusun oleh:

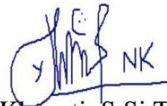
SITI ADHOAT ARISTIANI
NIM. 152201013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Januari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH
NIDN: 0622078601

Anggota/ penguji 1

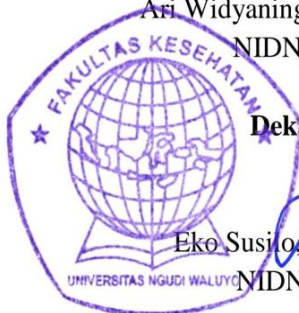


Ari Widyarningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

Anggota/ penguji 2



Masrurroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001



Dekan Fakultas

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Identitas

Nama : Siti Adhoat Aristiani
TTL : Bahari Makmur, 24 Juni 1998
Agama : Islam
Alamat : Bahari Makmur, Kec. Lamala, Kab. Banggai, Sulawesi
Tengah
No. HP : 0821-8936-9408

2. Riwayat Pendidikan

- a. SDN 1 Tangeban (2004-2010)
- b. MTs N Lamala (2010-2013)
- c. SMA N 1 Lamala (2013-2016)
- d. DIII Kebidanan Universitas Cokroaminoto Makassar (2016-2019)
- e. S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo (2020-sekarang)

3. Motto Hidup

Sesungguhnya ada sesuatu yang baik sedang menanti setelah sekian banyak kesabaran yang dijalani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Adhoat Aristiani

NIM : 152201013

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Pengetahuan ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Desa Bahari Makmur” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 17 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Siti Adhoat Aristiani

NIM. 152201013

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Siti Adhoat Aristiani¹, Yulia Nur Khayati²
NIM 152201013

GAMBARAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI DESA BAHARI MAKMUR

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan informasi yang diperoleh di bidan desa Bahari Makmur, Kecamatan Lamala, Kabupaten Banggai tahun 2021 bulan Januari sampai September terdapat 90% bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif, dan diketahui bayi diberikan susu formula untuk menggantikan ASI serta diberikan makanan tambahan berupa makanan padat pada bayinya sebelum waktu yang telah ditentukan yaitu usia bayi kurang dari 6 bulan. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ASI eksklusif pada ibu hamil di Desa Bahari Makmur

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil periode September tahun 2021 sejumlah 33 orang di Desa Bahari Makmur Kecamatan Lamala Kabupaten Banggai Provinsi Sulawesi Tengah dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dan analisis data yang digunakan adalah analisis univariat

Hasil : Ibu yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 2 responden (6,1%) dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (63,6%).

Simpulan : Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (63,6%). Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan pelayanan kesehatan khususnya bidan lebih giat lagi dalam meningkatkan promosi kesehatan dengan menggunakan media penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif seperti leaflet atau video agar ibu lebih tertarik dan semakin giat lagi dalam memberikan ASI eksklusif

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI eksklusif, ibu hamil

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Siti Adhoat Aristiani¹, Yulia Nur Khayati²
NIM 152201013

DESCRIPTION OF EXCLUSIVE BREAST MILK KNOWLEDGE IN PREGNANT MOTHERS IN BAHARI MAKMUR VILLAGE

ABSTRACT

Background: Based on information obtained at the village midwife Bahari Makmur, Lamala District, Banggai Regency, in 2021 from January to September there were 90% of babies who did not get exclusive breastfeeding, and it was known that babies were given formula milk to replace breast milk and were given additional food in the form of solid food for their babies. before the predetermined time, namely the age of the baby is less than 6 months. The purpose of the study was to describe the knowledge of exclusive breastfeeding in pregnant women in the Bahari Makmur Village

Methods: This type of research uses descriptive quantitative with a cross sectional approach. The population in this study were all pregnant women for the September 2021 period with a total of 33 people in Bahari Makmur Village, Lamala District, Banggai Regency, Central Sulawesi Province, using a total sampling technique. The research instrument used a questionnaire and the data analysis used was univariate analysis

Results: Mothers who have good knowledge are 2 respondents (6.1%) and those who have less knowledge are 21 respondents (63.6%).

Conclusion: Most pregnant women have less knowledge as many as 21 respondents (63.6%). Suggestions for health workers are that health services, especially midwives, are more active in improving health promotion by using media counseling or health education about exclusive breastfeeding such as leaflets or videos so that mothers are more interested and more active in exclusive breastfeeding

Keywords: Knowledge, exclusive breastfeeding, pregnant women

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Adhoat Aristiani

NIM : 152201013

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pengeahuan ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Desa Bahari Makmur”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikaasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Semarang, 4 Februari 2022

Pembimbing,



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH

NIDN: 0622078601

Yang membuat pernyataan



Siti Adhoat Aristiani

NIM.152201013

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu Hamil di Desa Bahari Makmur”. skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini melibatkan berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH. sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bidan Desa Bahari Makmur yang telah bersedia memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi

6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara materi maupun spiritual dalam penyusunan skripsi
7. Teman-teman program studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi semangat baik suka maupun duka.

Penulis menyadari, dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun tetap penulis harapkan, guna perbaikan dikemudian hari.

Ungaran, 17 Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kesediaan Publikasi	vi
Abstrak	vii
Pernyataan Orisinal	ix
Prakata.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Kerangka Teoritis.....	24
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian	25

D. Definisi Operasional	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan Data	34
G. Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
B. Hasil dan Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	