



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP  
EKSISI DENGAN SOFT TISSUE TUMOR DI KLINIK  
BRASTOMOLO TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
BETI WULAN LARASSATI  
080118A012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP  
EKSISI DENGAN SOFT TISSUE TUMOR DI KLINIK  
BRASTOMOLO TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Keperawatan

**Oleh:  
BETI WULAN LARASSATI  
080118A012**

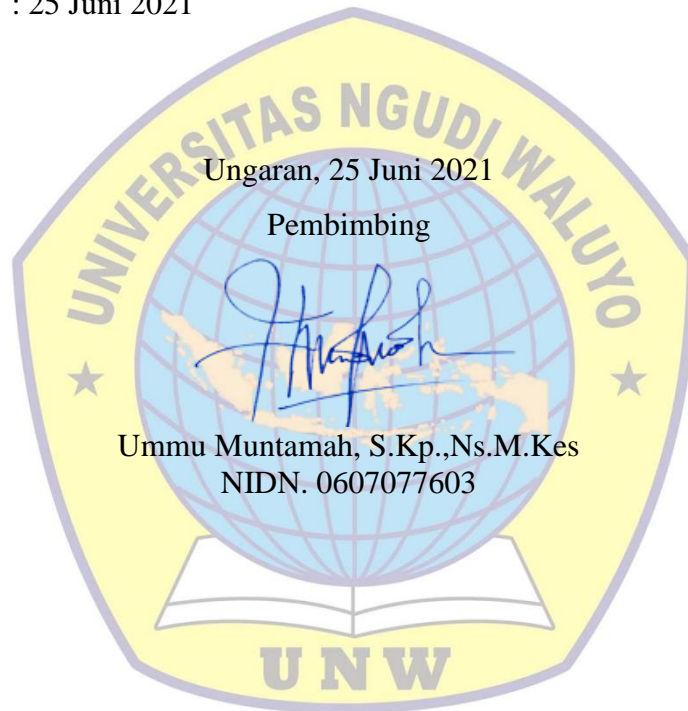
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Eksisi Dengan Soft Tissue Tumor Di Klinik Brastomolo Temanggung” telah di periksa, di setuju dan siap di ujikan pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 25 Juni 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah berjudul:  
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP  
EKSISI DENGAN SOFT TISSUE TUMOR DI KLINIK  
BRASTOMOLO TEMANGGUNG**

Oleh:  
**BETI WULAN LARASSATI  
080118A012**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,  
pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 02 Juli 2021



**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes  
NIDN: 0607077603

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2



Joyo Minardo, S.Kp, Ns. M.Kes  
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Beti Wulan Larassati

NIM : 080118A012

Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Dengan Ini Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Eksisi Dengan Soft Tissue Tumor Di Klinik Brastomolo Temanggung” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini adalah suatu ide dan hasil dari karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbingan dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juni 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes  
NIDN: 0607077603



Beti Wulan Larassati  
NIM 080118A012

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Beti Wulan Larassati

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A012

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul :  
“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Eksisi Dengan Soft Tissue Tumor Di Klinik Brastomolo Temanggung”

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari ( search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Ungaran, 2 Juli 2021

Yang menyatakan



Beti Wulan Larassati

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021**  
**Beti Wulan Larassati**  
**080118A012**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP EKSISI  
DENGAN SOFT TISSUE TUMOR DI KLINIK BRASTOMOLO  
TEMANGGUNG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Soft tissue tumor* atau Tumor jaringan lunak merupakan kelompok neoplasma yang besar dan heterogen. Tumor jinak jaringan lunak ternyata lebih umum ditemukan daripada tumor jinak pada tulang. Tumor-tumor ini dapat menyerang hampir di semua tempat, di dalam maupun di antara otot, ligamen, saraf, dan pembuluh darah. Bentuk penampakan dan sifatnya juga sangat luas variannya. *Soft tissue tumor* umumnya diklasifikasikan berdasarkan jenis jaringan yang membentuknya, termasuk lemak, jaringan fibrosa, otot dan jaringan neurovascular. Yang tergolong jaringan lunak antara lain adalah otot, tendon, jaringan ikat, lemak dan jaringan synovial(jaringan disekitar persendian). Pada jaringan lunak dapat tumbuh tumor yang disebut *soft tissue tumor*.

**Tujuan :** Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut Post Op Eksisi atas indikasi soft tissue tumor di Klinik Brastomolo.

**Metode :** Jenis pengelolaan yang diberikan yaitu penelitian deskriptif dengan cara memberikan pengelolaan perawatan pada pasien nyeri akut pada Post Op Eksisi Bedah atas indikasi soft tissue tumor. Teknik pengambilan sampel dengan convenience sampling pada salah satu klien Post Op Eksisi atas indikasi Soft tissue tumor.

**Hasil :** Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan Tn.S. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada bagian mata kiri.

**Simpulan :** Pada pasien nyeri akut dengan Post Op Eksisi bedah atas indikasi Soft tissue tumor jika melakukan teknik distraksi dengan tepat sehingga kontrol nyeri akan meningkat dan nyeri akan teralihkan.

**Saran :** Mengalihkan dan meningkatkan kontrol nyeri dengan cara distraksi mendengarkan musik, supaya tidak memperburuk nyeri akut.

**Kata Kunci :** Nyeri Akut, Soft Tissue Tumor

Ngudi Waluyo University  
Scientific Papers, June 2021  
Beti Wulan Larassati  
080118A012

## MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN POST OP EXCISION PATIENTS WITH SOFT TISSUE TUMORS AT BRASTOMOLO TEMANGGUNG CLINIC

### ABSTRACT

**Background :** *Soft tissue tumor* or soft tissue tumor is a large and heterogeneous neoplasm group. Benign tumors of soft tissue turned out to be more common than benign tumors on the bone. These tumors can attack almost anywhere, both inside and between muscles, ligaments, nerves, and blood vessels. The appearance form and its nature are also very broad variants. *Soft tissue tumors* are generally classified by the type of tissue that forms them, including fat, fibrous tissue, muscle and neurovascular tissue. Soft tissues include muscles, tendons, connective tissue, fat and synovial tissue (tissue around the joints). In soft tissues can grow tumors called *soft tissue tumors*.

**Purpose:** The writing of this scientific paper aims to find out the management of acute pain Post Op Excision on indications of soft tissue tumors at Brastomolo Clinic.

**Method:** The type of management provided is descriptive research by providing treatment management in acute pain patients in Post Op Excision Surgery on indications of soft tissue tumors. Sampling techniques with convenience sampling on one of the post op excision clients on indications soft tissue tumor.

**Result :** Acute pain management is conducted for 3 days with Mr.S. Data collection using interview techniques, physical examination, observation and documentation studies. Patients with complaints of pain in the left eye.

**Conclusion:** In acute pain patients with Post Op Surgical excision on indication of soft tissue tumor if performing the technique of disengagement appropriately so that pain control will increase and pain will be distracted.

**Tip :** Divert and improve pain control by listening to music distraction, so as not to worsen acute pain.

**Keywords :** Acute Pain, Soft Tissue Tumor



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa. Yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan kasus yang berjudul “pengelolaan Nyeri Akut pada Tn. S dengan Soft Tissue Tumor di Klinik Brastomolo Temanggung”. Untuk memenuhi tugas akhir sebagai isyarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan pada program studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes selaku Pembimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing Akademik Diploma 3 Keperawatan yang banyak membantu dari semester 1 sampai semester 6
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo khususnya Diploma 3 Keperawatan.
7. Kepada orang tua yang saya sayangi Alm. Ayah Edy Pranowo dan Ibu Mila tercinta, serta kakak Dian dan Adik Resky yang senantiasa telah mendukung dan memberikan doa serta memberi semangat dari awal masuk kuliah hingga sampai akhir penulisan laporan kasus ini.
8. Sahabat-sahabat saya Dian, Ayuk, Eva, Yunia, Apriliani, Irma yang telah memberikan motivasi dan memberikan semangat serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman Angkatan 25 "DUMOLID" yang selalu memberikan semangat, memberikan dukungan, serta selalu ada baik dalam senang maupun susah.

10. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan KTI ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 2 Juli 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Manfaat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Tumor .....	5
B. Konsep Nyeri.....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Tumor .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	54
A. Pendekatan .....	54
B. Batasan Istilah .....	54
C. Unit Analisis .....	55
D. Lokasi dan waktu pengambilan data .....	55
E. Pengumpulan Data .....	56
F. Uji Keabsahan Data.....	56
G. Analisis data .....	56
H. Etik Pengelolaan.....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	58

A. Hasil .....	58
B. Pembahasan .....	61
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Skala pendeskripsi verbal 0-10.....	26
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Laporan Kasus

Lampiran 2 : Dokumentasi