

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021

Beti Wulan Larassati

080118A012

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP EKSISI DENGAN SOFT TISSUE TUMOR DI KLINIK BRASTOMOLO TEMANGGUNG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Soft tissue tumor* atau Tumor jaringan lunak merupakan kelompok neoplasma yang besar dan heterogen. Tumor jinak jaringan lunak ternyata lebih umum ditemukan daripada tumor jinak pada tulang. Tumor-tumor ini dapat menyerang hampir di semua tempat, di dalam maupun di antara otot, ligamen, saraf, dan pembuluh darah. Bentuk penampakan dan sifatnya juga sangat luas variannya. *Soft tissue tumor* umumnya diklasifikasikan berdasarkan jenis jaringan yang membentuknya, termasuk lemak, jaringan fibrosa, otot dan jaringan neurovascular. Yang tergolong jaringan lunak antara lain adalah otot, tendon, jaringan ikat, lemak dan jaringan synovial(jaringan disekitar persendian). Pada jaringan lunak dapat tumbuh tumor yang disebut *soft tissue tumor*.

**Tujuan :** Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut Post Op Eksisi atas indikasi soft tissue tumor di Klinik Brastomolo.

**Metode :** Jenis pengelolaan yang diberikan yaitu penelitian deskriptif dengan cara memberikan pengelolaan perawatan pada pasien nyeri akut pada Post Op Eksisi Bedah atas indikasi soft tissue tumor. Teknik pengambilan sampel dengan convenience sampling pada salah satu klien Post Op Eksisi atas indikasi Soft tissue tumor.

**Hasil :** Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari dengan Tn.S. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada bagian mata kiri.

**Simpulan :** Pada pasien nyeri akut dengan Post Op Eksisi bedah atas indikasi Soft tissue tumor jika melakukan teknik distraksi dengan tepat sehingga kontrol nyeri akan meningkat dan nyeri akan teralihkan.

**Saran :** Mengalihkan dan meningkatkan kontrol nyeri dengan cara distraksi mendengarkan musik, supaya tidak memperburuk nyeri akut.

**Kata Kunci :** Nyeri Akut, Soft Tissue Tumor, Eksisi Bedah, Distraksi Musik

Ngudi Waluyo University  
Scientific Papers, June 2021  
Beti Wulan Larassati  
080118A012

## MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN POST OP EXCISION PATIENTS WITH SOFT TISSUE TUMORS AT BRASTOMOLO TEMANGGUNG CLINIC

### ABSTRACT

**Background :** *Soft tissue tumor* or soft tissue tumor is a large and heterogeneous neoplasm group. Benign tumors of soft tissue turned out to be more common than benign tumors on the bone. These tumors can attack almost anywhere, both inside and between muscles, ligaments, nerves, and blood vessels. The appearance form and its nature are also very broad variants. *Soft tissue tumors* are generally classified by the type of tissue that forms them, including fat, fibrous tissue, muscle and neurovascular tissue. Soft tissues include muscles, tendons, connective tissue, fat and synovial tissue (tissue around the joints). In soft tissues can grow tumors called *soft tissue tumors*.

**Purpose:** The writing of this scientific paper aims to find out the management of acute pain Post Op Excision on indications of soft tissue tumors at Brastomolo Clinic.

**Method:** The type of management provided is descriptive research by providing treatment management in acute pain patients in Post Op Excision Surgery on indications of soft tissue tumors. Sampling techniques with convenience sampling on one of the post op excision clients on indications soft tissue tumor.

**Result :** Acute pain management is conducted for 3 days with Mr.S. Data collection using interview techniques, physical examination, observation and documentation studies. Patients with complaints of pain in the left eye.

**Conclusion:** In acute pain patients with Post Op Surgical excision on indication of soft tissue tumor if performing the technique of disengagement appropriately so that pain control will increase and pain will be distracted.

**Tip :** Divert and improve pain control by listening to music distraction, so as not to worsen acute pain.

**Keywords :** Acute Pain, Soft Tissue Tumor, Surgical Excision, Music Distraction