

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pada penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Siti Hajar Bandar Lampung” didapat kesimpulan:

1. Kelancaran produksi ASI sebelum diberi pijat oksitosin yang dilihat pada kelompok intervensi dengan kategori tidak lancar sebanyak 15 responden (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol dengan kategori tidak lancar sebanyak 14 responden (93,3%).
2. Kelancaran produksi ASI sesudah diberi pijat oksitosin yang dilihat pada kelompok intervensi dengan kategori lancar sebanyak 15 responden (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol dengan kategori tidak lancar sebanyak 12 responden (76,7%).
3. Perbedaan kelancaran produksi ASI yang dilihat pada pretes kelompok intervensi 5,13 dan kontrol 5,53. Sedangkan pada postes kelompok intervensi 10,47 dan kelompok kontrol 5,93. Hasil uji statistik menggunakan uji wilcoxon didapat produksi ASI *p-value* 0,000 ( $\alpha < 0.05$ ) yang artinya terdapat perbedaan pada pretes antara kelompok yang diberi pijat oksitosin dan kelompok kontrol, produksi ASI *p-value* 0,000 ( $\alpha < 0.05$ ) yang artinya terdapat perbedaan pada postes antara kelompok yang diberi pijat oksitosin dan kelompok kontrol. Berdasarkan nilai produksi ASI sebelum dan setelah pijat oksitosin, sebagian besar responden pengeluaran ASI tidak lancar sedangkan setelah pijat oksitosin, sebagian besar responden pengeluaran ASI lancar sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum di PMB Siti Hajar, SST Bandar Lampung.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan yang diperoleh dari analisis data, maka dapat penulis sarankan sebagai berikut :

### **1. Bagi Responden**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, menambah sumber informasi dan diterapkan bagi ibu menyusui dirumah dan dapat menyebarluaskan kepada masyarakat lainnya sehingga menambah pengetahuan masyarakat tentang pijat oksitosin.

### **2. Bagi PMB Siti Hajar, SST**

Diharapkan untuk dapat menerapkan pijat oksitosin pada ibu post partum yang berada di PMB Siti Hajar, SST agar pasien mendapatkan pelayanan maksimal dan bisa menangani ketidاكلancaran pengeluaran produksi ASI serta dapat dijadikan prosedur tetap sebagai pelayanan post partum dan diberikan konseling tentang pijat oksitosin kepada ibu hamil dan ibu menyusui.

### **3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo**

Diharapkan bagi Universitas Ngudi Waluyo dapat menambah referensi mengingat manfaat pijat oksitosin terhadap produksi ASI.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat dijadikan acuan dan sebagai referensi tambahan terkait penelitian dengan tema alternatif non farmakologi untuk melancarkan produksi ASI, selain itu peneliti diharapkan untuk melakukan penelitian dengan kelompok intervensi dan dilakukan kelompok kontrol pada ibu post partum.