



**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR
LAMPUNG**

SKRIPSI

Oleh

TINALIA WAHYUNI

NIM.152201168

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**



**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR
LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

TINALIA WAHYUNI

NIM.152201168

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG**

Disusun oleh:

TINALIA WAHYUNI

NIM.152201168

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.



Ungaran, Januari 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Heni Setyowati', is written over a horizontal line.

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

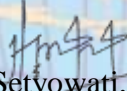
PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG

Disusun oleh:
TINALIA WAHYUNI
NIM.152201168

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Waluyo, pada:


Hari : Jum'at
Tanggal : 14 Januari 2022


Tim Penguji
Pembimbing


Heni Setyowati, S.SiT.,
M.Kes NIDN. 0617038002

Penguji 1


Penguji 2


Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T.,M.Kes
NIDN. 0613038802


Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0602088001

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302


Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tinalia Wahyuni

NIM : 152201168

Program Studi/Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi review yang berjudul **“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG”** adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Tinalia Wahyuni

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tinalia Wahyuni

NIM : 152201168

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya berjudul **“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Tinalia Wahyuni

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Tinalia Wahyuni
2. NIM : 1715401055
3. Program Studi : DIII Kebidanan Tanjung Karang
4. Tempat Tanggal Lahir : Panca Tunggal, 16-06-2000
5. Nama Orang Tua :
 - a. Ayah : Nurwawi
 - b. Ibu : Halipah
6. Agama : Islam
7. Email : tinaliawahyuni12@gmail.com
8. HP : 082183595785
9. Alamat : Desa Bumi Agung, RT/RW 05/03
Kec. Bahuga, Kab. Way Kanan
35381

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 01 Bumi Agung lulus tahun 2011
2. SMP : SMPN 01 Buay Bahuga lulus tahun 2014
3. SMA : SMK Kesehatan Persada Nusantara lulus tahun 2017
4. D III Kebidanan Politeknik kesehatan Tanjung karang 2020

5. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngui Waluyo 2020-sekarang

Penulis telah menyelesaikan Skripsi dengan judul “ **PENGARUH
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG**”

Motto “Berani mengambil resiko itu tidak mudah, hanya orang yang berpegang teguh untuk memantapkan sebuah komitmen serta di iringi doa dari kedua orang tua”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes
Tinalia Wahyuni
152201168

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi baru lahir perlu mendapatkan perawatan yang optimal sejak lahir, adalah salah satu makanan yang ideal. Air susu ibu (ASI) merupakan makanan yang paling direkomendasikan untuk bayi paling sedikitnya 6 bulan pertama kehidupan. Produksi ASI juga sangat dipengaruhi oleh kondisi psikologi ibu menyusui, psikologi ibu terjadi karna ibu mengalami kecemasan. Ketidaklancaran pengeluaran ASI setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran pengeluaran ASI. Cara mengatasi ketidaklancaran produksi ASI yaitu dengan melakukan pijat oksitosin yaitu salah satu solusi yang paling tepat untuk mempercepat dan memperlancar ASI yaitu dengan pemijatan sepanjang tulang belakang (*vretebrae*) sampai tulang *costae* akan memberikan rasa nyaman pada ibu setelah mengalami proses persalinan sehingga tidak menghambat sekresi hormon prolaktin dan oksitosin.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis metode kuantitatif dengan pendekatan *Pre Eksperiment* menggunakan *one group pretest dan posttest design* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum di PMB SITI Hajar, SST yaitu sebanyak 30 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol terdiri dari 15 responden dan kelompok intervensi terdiri dari 15 responden dilaksanakan pada bulan November sampai dengan bulan Desember 2021.

Hasil : Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji wilcoxon didapat produksi ASI *p-value* 0,000 ($\alpha < 0.05$) yang artinya terdapat perbedaan pada pretes antara kelompok yang diberi pijat oksitosin dan kelompok kontrol, produksi ASI *p-value* 0,000 ($\alpha < 0.05$) yang artinya terdapat perbedaan pada postes antara kelompok yang diberi pijat oksitosin dan kelompok kontrol.

Kesimpulan : Hasil penelitian dapat bermanfaat, menambah sumber informasi dan diterapkan bagi ibu menyusui dirumah dan dapat menyebarluaskan kepada masyarakat lainnya sehingga menambah pengetahuan masyarakat tentang pijat oksitosin.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu Post partum.

Ngudi Waluyo University Semarang
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty
Skripsi, January 2022
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
Tinalia Wahyuni
152201168

EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS AT PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG

ABSTRACT

Background : Newborns need to get optimal care from birth, is one of the ideal foods. Breast milk (ASI) is the most recommended food for babies for at least the first 6 months of life. Breast milk production is also strongly influenced by the psychological condition of the nursing mother, the psychology of the mother occurs because the mother experiences anxiety. The inability to release breast milk after giving birth can be caused by a lack of stimulation of the hormone oxytocin which plays a very important role in the smooth release of breast milk. The way to overcome the uneven production of breast milk is by doing oxytocin massage, which is one of the most appropriate solutions to accelerate and facilitate breastfeeding, namely by massaging along the spine (vertebrae) to the costal bones will provide comfort to the mother after experiencing the delivery process so that it does not inhibit the secretion of the hormone prolactin. and oxytocin.

Objective: To determine the effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers.

Methods : This study uses a quantitative method with a pre-experimental approach using one group pretest and posttest design. The population in this study were all post partum mothers at PMB SITI Hajar, SST as many as 30 people who were divided into two groups, namely the control group consisting of 15 respondents. and the intervention group consisting of 15 respondents was carried out from November to December 2021.

Result : The results of statistical tests using the Wilcoxon test obtained milk production p-value 0.000 ($\alpha < 0.05$), which means that there is a difference in the pretest between the group given oxytocin massage and the control group, the milk production p-value is 0.000 ($\alpha < 0.05$) which means there is a difference in posttest between the oxytocin-treated group and the control group.

Conclusion : The results of the study can be useful, add sources of information and be applied to nursing mothers at home and can be disseminated to other communities so as to increase public knowledge about oxytocin massage.

Keyword : Oxytocin massage, Breast milk production, Post partum mother.

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “*Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Siti Hajar Bandar Lampung*”. Skripsi ini diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan diselesaikan secara baik.

Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT. M.Kes selaku Ketua Program Studi Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang trlah sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Ibu Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes selaku Dosen Penguji 1 yang telah bersedia menerima berkas skripsi saya sebelum sidang, saat sidang, bersedia memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat untuk skripsi saya ini hingga terselesaikan.
6. Ibu Cahyaningrum, S.SiT., M.kes selaku Dosen Penguji 2 yang telah bersedia menerima berkas skripsi saya sebelum sidang, saat sidang, bersedia memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat untuk skripsi saya ini hingga terselesaikan.
7. Kedua orang tua saya bapak Nurwawi dan ibu Halipah, dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan saya dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT, berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Siti Hajar Bandar Lampung* ini membawa manfaat bagi semua pihak, bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, dapat diambil hikmahnya bagi penulis khususnya, serta pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Unggaran, 14 Oktober 2021

Tinalia Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
F. Perbedaan Penelitian dan Penelitian Terdahulu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Air Susu Ibu (ASI).....	12
a. Definisi ASI.....	12
b. Manfaat Pemberian ASI	13
c. Tanda Bayi Cukup ASI	14
d. Cara Penyimpanan ASI Perah	15
e. Jenis-jenis ASI.....	16
f. Produksi ASI	17

g.	Volume Produksi ASI.....	28
h.	Hal-hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI (Air Susu Ibu)	29
i.	Faktor yang Mempengaruhi Produksi dan Pengeluaran ASI	30
j.	Pengukuran Kelancaran ASI	32
2.	Masa Nifas	33
a.	Definisi Masa Nifas.....	33
b.	Tujuan Asuhan Nifas.....	34
c.	Tahap Masa Nifas.....	35
d.	Peran Bidan pada Masa Nifas.....	35
e.	Kunjungan Masa Nifas	36
f.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	37
g.	Perubahan Psikologi.....	40
h.	Tanda Bahaya dalam Masa Nifas	41
3.	Pijat Oksitosin.....	41
a.	Pengertian Pijat Oksitosin	41
b.	Mekanisme Pijat Oksitosin.....	42
c.	Reflek yang Mempengaruhi Kelenjar ASI.....	43
d.	Langkah-langkah Pijat Oksitosin	45
e.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin.....	46
B.	Kerangka Teori Penelitian	47
C.	Kerangka konsep.....	48
D.	Hipotesis	48
BAB III METODELOGI PENELITIAN		49
A.	Jenis Penelitian	49
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	49
C.	Rancangan Penelitian	49
D.	Subjek Penilaian	50
E.	Variabel Penelitian	51
F.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
G.	Pengumpulan Data.....	53
H.	Pengelolaan dan Analisa Data.....	54

I. Metode Analisa Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	62
C. BAB V	72
A. SIMPULAN.....	72
B. SARAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	6
Tabel 1.2 Perbedaan Penelitian	9
Tabel 2.1 Penyimpanan ASI Hasil Perah	16
Tabel 2.2 Proses Involusi Uterus	37
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	52
Tabel 4.1 Jumlah Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin Terhadap Ibu Post Partum di PMB Siti Hajar Bandar Lampung	58
Tabel 4.2 Jumlah Produksi ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin Terhadap Ibu Post Partum di PMB Siti Hajar Bandar Lampung.....	58
Tabel 4.3 Perbedaan Produksi ASI Sebelum Dan Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin Terhadap Ibu Post Partum di PMB Siti Hajar Bandar Lampung	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	17
Gambar 2.2 Posisi Menyusu Sambil Berdiri yang Benar	20
Gambar 2.3 Posisi Menyusu Sambil Duduk yang Benar	21
Gambar 2.4 Posisi Menyusu Sambil Rebahan yang Benar	21
Gambar 2.5 Posisi Menyusu Bayi Kembar Secara Bersamaan	21
Gambar 2.6 Perlekatan Salah.....	23
Gambar 2.7 Perlekatan Benar	23
Gambar 2.8 Reflek Prolaktin	39
Gambar 2.9 Reflek Oksitosin	40
Gambar 2.10 Pijat Oksitosin.....	41
Gambar 2.11 Kerangka Teori	42
Gambar 2.12 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.1 Rancangan penelitian.....	45