

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes  
Tinalia Wahyuni  
152201168

## **PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Bayi baru lahir perlu mendapatkan perawatan yang optimal sejak lahir, adalah salah satu makanan yang ideal. Air susu ibu (ASI) merupakan makanan yang paling direkomendasikan untuk bayi paling sedikitnya 6 bulan pertama kehidupan. Produksi ASI juga sangat dipengaruhi oleh kondisi psikologi ibu menyusui, psikologi ibu terjadi karena ibu mengalami kecemasan. Ketidaklancaran pengeluaran ASI setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran pengeluaran ASI. Cara mengatasi ketidaklancaran produksi ASI yaitu dengan melakukan pijat oksitosin yaitu salah satu solusi yang paling tepat untuk mempercepat dan memperlancar ASI yaitu dengan pemijatan sepanjang tulang belakang (*vretebrae*) sampai tulang *costae* akan memberikan rasa nyaman pada ibu setelah mengalami proses persalinan sehingga tidak menghambat sekresi hormon prolaktin dan oksitosin.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis metode kuantitatif dengan pendekatan *Pre Eksperiment* menggunakan *one group pretest dan posttest design* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum di PMB SITI Hajar, SST yaitu sebanyak 30 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol terdiri dari 15 responden dan kelompok intervensi terdiri dari 15 responden dilaksanakan pada bulan November sampai dengan bulan Desember 2021.

**Hasil :** Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji wilcoxon didapat produksi ASI *p-value* 0,000 ( $\alpha < 0.05$ ) yang artinya terdapat perbedaan pada pretes antara kelompok yang diberi pijat oksitosin dan kelompok kontrol, produksi ASI *p-value* 0,000 ( $\alpha < 0.05$ ) yang artinya terdapat perbedaan pada postes antara kelompok yang diberi pijat oksitosin dan kelompok kontrol.

**Kesimpulan :** Hasil penelitian dapat bermanfaat, menambah sumber informasi dan diterapkan bagi ibu menyusui dirumah dan dapat menyebarluaskan kepada masyarakat lainnya sehingga menambah pengetahuan masyarakat tentang pijat oksitosin.

**Kata Kunci :** Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu Post partum.

Ngudi Waluyo University Semarang  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty  
Skripsi, January 2022  
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
Tinalia Wahyuni  
152201168

## **EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS AT PMB SITI HAJAR BANDAR LAMPUNG**

### **ABSTRACT**

**Background** : Newborns need to get optimal care from birth, is one of the ideal foods. Breast milk (ASI) is the most recommended food for babies for at least the first 6 months of life. Breast milk production is also strongly influenced by the psychological condition of the nursing mother, the psychology of the mother occurs because the mother experiences anxiety. The inability to release breast milk after giving birth can be caused by a lack of stimulation of the hormone oxytocin which plays a very important role in the smooth release of breast milk. The way to overcome the uneven production of breast milk is by doing oxytocin massage, which is one of the most appropriate solutions to accelerate and facilitate breastfeeding, namely by massaging along the spine (vertebrae) to the costal bones will provide comfort to the mother after experiencing the delivery process so that it does not inhibit the secretion of the hormone prolactin. and oxytocin.

**Objective**: To determine the effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers.

**Methods** : This study uses a quantitative method with a pre-experimental approach using one group pretest and posttest design. The population in this study were all post partum mothers at PMB SITI Hajar, SST as many as 30 people who were divided into two groups, namely the control group consisting of 15 respondents. and the intervention group consisting of 15 respondents was carried out from November to December 2021.

**Result** : The results of statistical tests using the Wilcoxon test obtained milk production p-value 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ), which means that there is a difference in the pretest between the group given oxytocin massage and the control group, the milk production p-value is 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ) which means there is a difference in posttest between the oxytocin-treated group and the control group.

**Conclusion** : The results of the study can be useful, add sources of information and be applied to nursing mothers at home and can be disseminated to other communities so as to increase public knowledge about oxytocin massage.

**Keyword** : Oxytocin massage, Breast milk production, Post partum mother.