



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN PURWAKARTA**

SKRIPSI

Oleh
MAYA ULFAH APRILIYA
NIM.152201031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-
19 DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN PURWAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh

MAYA ULFAH APRILIYA

NIM.152201031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI UPTD PUSKESMAS PLERED TAHUN 2021**

Disusun oleh :

MAYA ULFAH APRILIYA

NIM. 152201031

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 30 Desember 2021

Pembimbing



Puji Lestari, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0606048902

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN PURWAKARTA**

Disusun oleh :
MAYA ULFAH APRILIYA
NIM. 152201031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 17 Januari 2022

Tim Penguji : Pembimbing

Puji Lestari, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0606048902

Anggota/ Penguji 1

Anggota Penguji 2



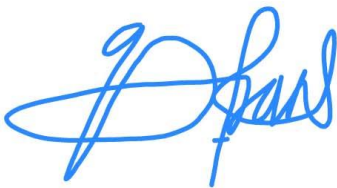
Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H.
NIDN. 0610048803

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvu Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0608068402



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Maya Ulfah Apriliya
NIM : 152201031
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI UPTD PUSKESMAS PLERED PURWAKARTA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 29 Januari 2021

Pembimbing,



(Puji Lestari, S.SiT., M.Kes)

Yang membuat pernyataan,



(Maya Ulfah Apriliya)

NIDN. 0606048902

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maya Ulfah Apriliya

NIM : 152201031

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 Di UPTD Puskesmas Kabupaten Purwakarta**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Desember 2021

Yang membuat pernyataan



(Maya Ulfah Apriliya)

NIM.152201031

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2021
Maya Ulfah Apriliya
152201031

Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 di UPTD Puskesmas Plered Purwakarta
(xv + 161 halaman + 13 tabel + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Adaptasi psikologis ibu hamil perlu dikondisikan terutama pada trimester III dimana terjadi perubahan yang secara signifikan pada psikologis ibu hamil. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Plered melalui wawancara secara langsung kepada 6 orang ibu hamil trimester III didapatkan bahwa 66,6% ibu hamil mengalami kecemasan karena takut tidak bisa melahirkan secara normal, takut untuk melakukan pemeriksaan karena sedang masa pandemi serta kurangnya dukungan suami dalam kehamilannya, dan 33,4% ibu hamil tidak mengalami kecemasan karena suami mendukung kehamilannya dan ibu siap untuk persalinan bayinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Plered.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan mulai tanggal 04 November– 05 Desember 2021 di wilayah kerja Puskesmas Plered. Populasi berjumlah 40 ibu hamil Trimester III. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan yang mendapat dukungan sebanyak 23 (45,5%), dan yang kurang mendapat dukungan sebanyak (55,5%). Terdapat 20 (50%) tidak mengalami kecemasan, dan 20 (50%) mengalami kecemasan. Berdasarkan uji *Chi-Square* nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$), berarti terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil trimester III

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di masa pandemi Covid-19.

Kata kunci : Kecemasan Ibu Hamil, Dukungan Suami, Pandemi Covid-19

Kepustakaan : 48 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, December 2021
Maya Ulfah Apriliya
152201031

Relationship of Husband's Support to Anxiety in Third Trimester Pregnant Women During the Covid-19 Pandemi at UPTD Puskesmas Plered Purwakarta
(xv + 161 pages + 13 tables + 8 attachments)

ABSTRACT

Background: Psychological adaptation of pregnant women needs to be conditioned, especially in the third trimester where there are significant changes in the psychology of pregnant women. Based on the results of a preliminary study conducted at the Plered Health Center through direct interviews with 6 third trimester pregnant women, it was found that 66,6% pregnant women experienced anxiety for fear of not being able to give birth normally, afraid to do an examination because of the pandemi period and lack of husband support in their pregnancy, and 33,4% pregnant women do not experience anxiety because the husband supports the pregnancy and the mother is ready to give birth to her baby. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and the anxiety of third trimester pregnant women during the Covid-19 pandemi at the Plered Health Center.

Method: This study uses quantitative research, with a cross-sectional design sectional. The research was conducted from November 4 to December 5, 2021 in the working area of the Plered Health Center. The population is 40 pregnant women in the third trimester. The sampling technique used was total sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis using Chi-Square test.

Results: The results showed that 23 (45.5%), and those who received less support (55.5%). There were 20 (50%) did not experience anxiety, and 20 (50%) experienced anxiety. Based on the Chi-Square test, the p-value = 0.000 ($p < 0.05$), it means that there is a relationship between husband's support and the anxiety of pregnant women in the third trimester.

Conclusion: There is a significant relationship between husband's support for the anxiety of pregnant women in the third trimester during the Covid-19 pandemi

Key words : Third Trimester Pregnant Women, Anxiety, Husband Support, Covid-19 pandemi

Literature : 48 (2011-2020)

BIODATA DIRI

Nama Lengkap : Maya Ulfah Apriliya
Nama panggilan : Maya
NIM : 152201031
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Subang, 26 April 1998
Gol. Darah : A
Alamat Rumah : Dusun babakan conto 03/01 Desa Purwadadi Barat
kecamatan purwadadi kabupaten Subang Provinsi Jawa
Barat
Status : Menikah
Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan
Moto Hidup : Do The Best, Get The Best
Alamat Email : mayaulfahaprilia@gmail.com
Ig : @maya.apriliyaa
No Handphone : 083808369167



Riwayat Pendidikan :

1. SDN Purwawinaya tahun 2005-2010
2. SMPN 1 Purwadadi tahun 2010-2013
3. SMAN 1 Purwadadi 2013-2016
4. D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bandung 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021/2022.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 Di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta”** dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Lestari, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Suamiku, Ridwan terimakasih atas semua dukungan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
7. Kedua orang tuaku, mama Hj. Lia Yuliantini, Bpk Junaedi terimakasih atas semua dukungannya, anak mama bpk bias lewatin semua ini berkat doa dan didikan kalian.
8. Kepada teman-teman, terimakasih sudah saling bertukar pikiran walaupun kita belum pernah ketemu.

9. Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah berjuang, terimakasih sudah sehat, terimakasih sudah melawan rasa malasnya selama ini. Semoga aku dan calon anakku selalu sehat.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kehamilan.....	9
2. Kecemasan.....	14
3. Dukungan Suami.....	40
4. Pandemi Covid-19.....	50
B. Kerangka Teori.....	58
C. Kerangka Konsep.....	59
D. Hipotesis.....	59

BAB III KERANGKA KERJA PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian	60
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	60
C. Populasi dan Sampel	61
D. Definisi Operasional.....	61
E. Variabel Penelitian	63
F. Pengumpulan Data	63
G. Pengolahan Data.....	71
H. Analisis Data.....	74
I. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark no
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Hasil Penelitian	77
B. Pembahasan Hasil Penelitian	82
C. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021.....	77
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021	77
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021	78
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Responden di Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021	79
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bentuk Dukungan Suami Responden di Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021.....	79
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden di Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021	80
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Modifikasi Manuba (2006)	58
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat telah melaksanakan penelitian dan pencarian data
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Data Penelitian
- Lampiran 7 Izin penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi