

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada remaja putri tentang disemnorea di SMAN 1 Kragan sehingga dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 60 responden dapat dilihat bahwa mayoritas responden mempunyai pengetahuan yang sedang sebanyak 26 responden (43.3%). Berdasarkan kuesioner yang dijawab oleh responden, rata-rata responden sudah menjawab pertanyaan-pertanyaan kuesioner dengan benar, sehingga responden banyak ditemukan pada kategori sedang.
2. Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 60 responden dapat dilihat bahwa mayoritas tingkat kecemasan pada remaja putri di SMA N 1 kragan yang tidak memiliki kecemasan berat pada remaja didapatkan hasil sebanyak 24 responden (40.0%).
3. Berdasarkan hasil analisis hubungan dengan menggunakan uji *chi square* dijumpai nilai  $p$  014 ( $p=0,011$ ) yang berarti bahwa dijumpai adanya hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan tentang dismenorea di SMA N 1 Kragan. dan dari nilai RR (Relative Risk) yang didapatkan yaitu 2,2 ( $RR>1$ ) yang berarti responden yang memiliki pengetahuan tentang dismenorhea mempunyai peluang 2,2 kali memiliki sikap negatif dalam mengatasi tingkat kecemasan tentang dismenorea.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan SMAN 1 Kragan untuk memfasilitasi peningkatan pengetahuan remaja putri tentang dismenorea dengan cara mengaktifkan program PIK-KRR yang ada, dan

bekerja sama dengan tenaga kesehatan atau puskesmas untuk mengadakan penyuluhan secara berkala mengenai penanganan dismenorhea.

## 2. Bagi Responden

Bagi Responden remaja putri, diharapkan untuk lebih banyak menambah pengetahuan atau wawasan yaitu dengan mencari informasi tentang cara penanganan dismenorhea yang tepat dan benar, maka diharapkan remaja putri dapat mencegah dan mengatasi bila mengalaminya.

## 3. Bagi Institusi Kebidanan

Bagi institusi kebidanan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan teori khususnya bagi jurusan kebidanan dalam memberikan edukasi tentang penanganan tingkat kecemasan saat dismenorea.

## 4. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan, diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang tingkat kecemasan untuk menangani dismenorea sebagai referensi tambahan penanganan tingkat kecemasan dismenorea di sekolah sekolah.

## 5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti ini bisa dijadikan dan bahan dalam pengembangan pengetahuan tentang kecemasan saat menangani dismenorea.