



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMAN 1 KRAGAN  
KABUPATEN REMBANG PROVINSI JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**FAIDATUL CHOIFIN**

**152201128**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMAN 1 KRAGAN  
KABUPATEN REMBANG PROVINSI JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

FAIDATUL CHOIFIN

152201128

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022  
HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMAN 1 KRAGAN  
KABUPATEN REMBANG PROVINSI JAWA TENGAH**

Disusun Oleh :

**FAIDATUL CHOIFIN**

152201128

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing sera telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Desember 2021

**Pembimbing**



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMAN 1 KRAGAN  
KABUPATEN REMBANG PROVINSI JAWA TENGAH**

Disusun Oleh :

FAIDATUL CHOIFIN

152201128

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 20 Januari 2022

Tim Penguji : Ketua

Pembimbing

  
Rini Susanti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0621098002

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2



Heni Hirawati P, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0602108101

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Risma Aliviani P, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0604068803

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0627048302



Eko Susilo S.Kep Ners., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Faidatul Choifin

Nim : 152201128

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMAN 1 KRAGAN KABUPATEN REMBANG”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 02 Januari 2022

Pembimbing,



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0621098002

TTD



Faidatul Choifin

NIM : 152201128

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faidatul Choifin

Nim : 152201128

Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOREA DI SMAN 1 KRAGAN KABUPATEN REMBANG”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 02 Januari 2022

TTD

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPAH', '1000', 'METERAL TEMPEL', and 'F6CABAJX571150364'. The signature is in black ink and is written over the stamp.

Faidatul Choifin

152201128

## **MOTTO**

*Namanya hidup, tidak selalu akan berjalan dengan lurus. Pasti akan ada naik turun, dan terkadang dihadapkan pada sebuah persimpangan jalan.*

(Faidatul Choifin)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lain”

(Hr. Bukhari Muslim)

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirahim

Saya persembahkan skripsi ini kepada :

Orang tua saya Alm. bapak sudarno dan ibu Tumiaty

Kakak saya Zaenal Arifin, S. Pd

Keluarga, Teman, Sahabat & Siapapun yang selalu mendoa'kan serta mendukung sampai pencapaian di titik ini.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Faidatul Choifin  
152201128

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI  
TENTANG DISMENOREA DI SMA N 1 KRAGAN KABUPATEN REMBANG PROVINSI  
JAWA TENGAH  
(xvii + 115 halaman + 6 tabel + 9 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masa remaja dapat diartikan dengan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Masa ini adalah periode persiapan menuju masa dewasa yang akan melewati beberapa tahapan perkembangan dalam hidup. Angka kejadian dismenorea Di Indonesia Diperkirakan 65%. Penanganan dismenorea yang dilakukan remaja putri SMAN 1 Kagan yaitu sebanyak 10% menggunakan obat pereda nyeri sebagai penanganan, 10% menggunakan minyak kayu putih dioleskan diperut, 10% menggunakan air hangat untuk kompres, 20% tanpa penanganan apapun, 10% lebih menyukai istirahat karena lebih dianggap efektif. dan 80% remaja puteri tidak mengetahui pengetahuan untuk mengurangi kecemasan dismenorea. Pada umumnya remaja putri di SMA N 1 Kragan, mengatakan bahwa dirinya sering mengalami perasaan cemas, gangguan tidur, perubahan fisisk, emosional yang tiba-tiba dan tanpa sebab saat akan menstruasi, atau selama menstruasi dalam waktu 2 sampai 3 hari. Bahkan perubahan tersebut mengakibatkan harus berdiam di (UKS), dan tidak mengikuti pelajaran. Tujuan peneliti Untuk mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja putri tentang dismenorea.

**Metode:** Peneliti ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Metode pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan *cross sectional*. Populasi di dalam penelitian ini yaitu 157 orang, dengan jumlah sampel 60 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen peneliti menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

**Hasil:** Hasil distribusi frekuensi responden tentang pengetahuan remaja putri tentang tingkat kecemasan dismenorea di SMAN 1 Kragan mayoritas responden mempunyai pengetahuanyang sedang sebanyak 26 responden (43.3%) tingkat kecemasan pada remaja putri yang tidak memiliki kecemasan berat pada remaja didapatkan hasil sebanyak 24 responden (40.0%).

**Simpulan:** Hasil analisis hubungan dengan menggunakan uji *chis Square* dijumpai nilai  $p$  012 ( $p=0,011$ ) yang berarti bahwa dijumpai adanya hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan tentang dismenorea di SMA N 1 Kragan. dan dari nilai RR (Relative Risk) yang didapatkan yaitu 2,2 ( $RR>1$ ) yang berarti responden yang memiliki pengetahuan tentang dismenorhea mempunyai peluang 2,2 kali memiliki sikap negatif dalam mengatasi tingkat kecemasan tentang dismenorea.

**Kata Kunci:** Remaja, Pengetahuan, Menstruasi, Dismenorea, Kecemasan

**Kepustakaan:** 29 (2009-2018)



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty Sciences  
Thesis, January 2022  
Faidatul Choifin  
152201128

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH ANXIETY LEVEL IN ADOLESCENT WOMEN ABOUT Dysmenorrhea at SMA N 1 KRAGAN, REMBANG REGENCY, CENTRAL JAVA PROVINCE**

(xvii + 115 pages + 6 tables + 9 appendices)

**ABSTRACT**

**Background:** Adolescence can be defined as a period of transition from children to adults. This period is a period of preparation for adulthood which will pass through several stages of development in life. The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is estimated at 65%. Handling dysmenorrhea carried out by young women of SMAN 1 Kragan, namely 10% using pain relievers as treatment, 10% using eucalyptus oil applied to the stomach, 10% using warm water for compresses, 20% without any treatment, 10% preferring to rest because it is more considered effective. and 80% of adolescent girls do not know the knowledge to reduce dysmenorrhoea anxiety. In general, young women at SMA N 1 Kragan, said that they often experience feelings of anxiety, sleep disturbances, physical, emotional changes that suddenly and without reason are about to menstruate, or during menstruation within 2 to 3 days. Even these changes resulted in having to stay in (UKS), and not take lessons. The aim of the study was to identify the relationship between knowledge and the level of anxiety of adolescent girls about dysmenorrhea.

**Methods:** This researcher uses quantitative descriptive. The approach method used is a cross sectional approach. The population in this study is 157 people, with a sample of 60 people. The sampling technique used was purposive sampling. The research instrument used a questionnaire and data analysis using univariate analysis.

**Results:** The results of the frequency distribution of respondents about the knowledge of adolescent girls about the level of dysmenorrhoea anxiety in SMAN 1 Kragan the majority of respondents have moderate knowledge as many as 26 respondents (43.3%) the level of anxiety in adolescent girls who do not have severe anxiety in adolescents obtained results as many as 24 respondents (40.0% ).

**Conclusion:** The results of the relationship analysis using the chis square test found a p value of 0.012 ( $p = 0.011$ ) which means that there is a relationship between knowledge and anxiety levels about dysmenorrhea in SMA N 1 Kragan. and the RR (Relative Risk) value obtained is 2.2 ( $RR > 1$ ) which means that respondents who have knowledge about dysmenorrhea have a 2.2 times chance of having a negative attitude in overcoming anxiety levels about dysmenorrhea.

**Keywords:** Adolescents, Knowledge, Menstruation, Dysmenorrhea, Anxiety

**Bibliography:** 29(2009-2018)

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Faidatul Choifin  
Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 21 Agustus 1998  
Agama : Islam  
Nama Orangtua :  
    Ayah : Alm. Sudarno  
    Ibu : Tumiati  
Alamat : DS. Tanjungan RT 006 / RW 002, Kecamatan Kragan Kabupaten  
Rembang, Provinsi Jawa Tengah  
Email : [faidatulchoifinn@gmail.com](mailto:faidatulchoifinn@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :  
1. SD Negeri 1 Tanjungan 2011-2013  
2. SMP Negeri 2 Kragan 2013-2015  
3. SMA Negeri 1 Kragan 2015-2017  
4. DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo 2017-2019

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.wb*

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Tentang Dismenorea di SMAN 1 Kragan Kabupaten Rembang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Studi Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo S.Kep Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian avriani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala SMA N 1 Kragan yang telah memberikan izin dan dukungan penyusunan Skripsi ini.
7. Informan yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini
8. Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

9. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer 2021 yang telah senantiasa selalu memberikan masukan dukungan serta semangat
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Harapan penulis semoga hasil karya Skripsi ini dapat bermanfaat diambil hikmahnya bagi penulis khususnya serta bagi pembaca pada umumnya.

*Walaikumsalam Wr.Wb*

Ungaran, 02 Januari 2022



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>

<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Pengetahuan .....	10
2. Remaja .....	15
3. Menstruasi.....	23
4. Dismenorea .....	27
5. Kecemasan .....	37
B. Kerangka Teori .....	46
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis .....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Desain Penelitian .....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
C. Subyek Penelitian .....	49
D. Definisi Operasional .....	50
E. Pengumpulan Data .....	51
F. Pengolahan Data .....	59

G. Analisa Data .....	62
<b>BAB IV HASIL DAN GAMBARAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian .....	63
B. Pemahaman.....	68
C. Keterbatasan Peneliti .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	46
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 3.2 Data Penelitian Wawancara dan Pembagian Kuesioner .....	52
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan .....	53
Tabel 4.1 Karakteristik Umur Remaja .....	64
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kelas .....	65
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan dismenorea .....	65
Tabel 4.4 Tingkat Kecemasan Pada Remaja Puteri Tentang Dismenorhea .	66
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Puteri Tentang Dismenorhea.....	67
Tabel 4.6 Uji Chi- Square .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data mentah Olah Data SPSS .....	77
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	79
Lampiran 3. Surat Permohonan Responden.....	80
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden .....	81
Lampiran 5. Daftar Hadir Responden .....	82
Lampiran 6. Berita Acara Penelitian .....	83
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian .....	84
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	95
Lampiran 9. Logbook Lembar Konsul.....	96
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data .....	9