



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY
DI DESA TRIDONOREJO DEMAK**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

ERLIN SONIA SABATINI

080118A020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY
DI DESA TRIDONOREJO DEMAK**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

ERLIN SONIA SABATINI

080118A020

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Hemioraphy Di Desa Tridonorejo Demak" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 23 Juni 2021

Ungaran, 23 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes

NIDN: 0605078102

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY
DI DESA TRIDONOREJO DEMAK**

Disusun Oleh :
Erlin Sonia Sabatini
NIM 08118A020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 1 Juli 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes
NIDN 0605078102

Anggota Penguji 1



Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN 0612118002

Anggota Penguji 2



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN 0619107501

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp. M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Erlin Sonia Sabatini

Nim : 080118A020

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “ PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY DI DESA TRIDONOREJO DEMAK “ adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes

NIDN 0605078102

Ungaran, Juni 2021
Yang membuat Pernyataan



Erlin Sonia Sabatini
080118A020

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Erlin Sonia Sabatini
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY DI DESA TRIDONOREJO DEMAK** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : Juni 2021
Yang menyatakan



Erlin Sonia Sabatini

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Erlin Sonia Sabatini
080118A020

PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY DI DESA TRIDONOREJO DEMAK

xv + 48 halaman + 2 bagan + 6 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia adalah suatu penonjolan jaringan lunak melalui otot perut yang melemah. Hernia biasanya disebabkan oleh mengangkat beban berat, makan makanan yang kurang serat sehingga terjadi konstipasi dan berakibat menjadi mengejan. Hernia dapat diatasi dengan prosedur pembedahan hernioraphy. Hernioraphy adalah tindakan operatif yang dilakukan dengan menjahit dan memotong kantung hernia untuk menutup maupun memperkecil anus inguinalis.

Tujuan: Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut pada post hernioraphy di Desa tridonorejo Demak.

Metode: Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dalam menangani nyeri akut. Unit analisis adalah Tn.S dengan post hernioraphy dengan keluhan nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan pengkajian, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil: pengelolaan nyeri akut dilakukan selama tiga hari pada Tn.S. teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Kondisi nyeri akut menurun menjadi skala 3.

Simpulan: Pengelolaan didapatkan tahapan penurunan nyeri selama tiga hari dengan menerapkan tindakan nonfarmakologi serta memantau tanda-tanda vital.

Saran: Bagi penulis untuk dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan tentang penatalaksanaan nyeri akut melalui seminar manajemen nyeri.

Kata kunci: hernia, nyeri akut.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2021
Erlin Sonia Sabatini
080118A020

THE MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN POST HERNIORAPHY IN TRIDONOREJO VILLAGE, DEMAK

xv + 48 pages + 2 charts + 6 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Background: Hernia is a protrusion of soft tissue through weakened abdominal muscles. Hernia are usually caused by lifting heavy weights, eating foods that are low in fiber, causing constipation and resulting in straining. Hernias can be treated with a hernioraphy surgical procedure. Hernioraphy is an operative procedure performed by sewing and cutting the hernia sac to close or reduce the inguinal anal canal.

Purpose: This paper aims to determine the management of acute pain in post hernioraphy in the village of Tridonorejo Demak.

Methods: This type of research is descriptive by providing management in the form of patient care in dealing with acute pain. The unit of analysis is Mr.S with post hernioraphy with complaints of acute pain. Data collection is done by assessment, physical examination, and documentation study.

Result: Management of acute pain was carried out for three days in Mr.S. Data collection techniques were carried out using interview, physical examination, and observation techniques. The acute pain condition decreased to a scale of 3.

Conclusion: Management obtained pain reduction stages for three days by applying non-pharmacological measure and monitoring vital signs.

Suggestion: For writers to be able to improve understanding and skills about acute pain management through pain management seminars.

Keywords: Hernia, acute pain.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Post Hernioraphy Di Desa Tridonorejo Demak” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi Bapak Puhadi dan Ibu Wartini beserta adik-adik saya Avis Albartini, Jacky Martin, Jelena Metta Martina yang telah senantiasa mendukung dan memberikan doa serta memberi saya semangat dari awal memasuki perkuliahan hingga sampai akhir penulisan laporan kasus ini dibuat.
7. Sahabat-sahabat saya Diva Noor Malita Sari, Silvia Putri Lestari, Elsa Nursania yang telah memberikan motivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Angkatan 25 “Dumolid” yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada saya.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Hernia.....	7
B. Konsep Nyeri.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan	20
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan Masalah	28
B. Batasan Istilah	28
C. Unit Analisis.....	29
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	29
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Uji Keabsahan Data	30
G. Analisis Data	30
H. Etik Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	10
Bagan 2.2 Intensitas Nyeri	17

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan Laboratorium	62
Tabel 4.2 Terapi.....	62
Tabel 4.3 Analisa Data.....	64
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan	65
Tabel 4.5 Catatan Keperawatan.....	66
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Riwayat Hidup

Lampiran 2: Asuhan Keperawatan

Lampiran 3: Cek Turnitin

Lampiran 4: Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 5: Lembar Konsultasi

