

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**

**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021**

**Erlin Sonia Sabatini**

**080118A020**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST HERNIORAPHY DI DESA TRIDONOREJO DEMAK**

xv + 48 halaman + 2 bagan + 6 tabel + 5 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hernia adalah suatu penonjolan jaringan lunak melalui otot perut yang melemah. Hernia biasanya disebabkan oleh mengangkat beban berat, makan makanan yang kurang serat sehingga terjadi konstipasi dan berakibat menjadi mengejan. Hernia dapat diatasi dengan prosedur pembedahan hernioraphy. Hernioraphy adalah tindakan operatif yang dilakukan dengan menjahit dan memotong kantung hernia untuk menutup maupun memperkecil anus inguinalis.

**Tujuan:** Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut pada post hernioraphy di Desa tridonorejo Demak.

**Metode:** Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dalam menangani nyeri akut. Unit analisis adalah Tn.S dengan post hernioraphy dengan keluhan nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan pengkajian, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

**Hasil:** pengelolaan nyeri akut dilakukan selama tiga hari pada Tn.S. teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Kondisi nyeri akut menurun menjadi skala 3.

**Simpulan:** Pengelolaan didapatkan tahapan penurunan nyeri selama tiga hari dengan menerapkan tindakan nonfarmakologi serta memantau tanda-tanda vital.

**Saran:** Bagi penulis untuk dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan tentang penatalaksanaan nyeri akut melalui seminar manajemen nyeri.

**Kata kunci:** hernia, nyeri akut.

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2021**  
**Erlin Sonia Sabatini**  
**080118A020**

**THE MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN POST HERNIORAPHY IN TRIDONOREJO VILLAGE, DEMAK**

xv + 48 pages + 2 charts + 6 tables + 5 attachments

**ABSTRACT**

**Background:** Hernia is a protrusion of soft tissue through weakened abdominal muscles. Hernia are usually caused by lifting heavy weights, eating foods that are low in fiber, causing constipation and resulting in straining. Hernias can be treated with a hernioraphy surgical procedure. Hernioraphy is an operative procedure performed by sewing and cutting the hernia sac to close or reduce the inguinal anal canal.

**Purpose:** This paper aims to determine the management of acute pain in post hernioraphy in the village of Tridonorejo Demak.

**Methods:** This type of research is descriptive by providing management in the form of patient care in dealing with acute pain. The unit of analysis is Mr.S with post hernioraphy with complaints of acute pain. Data collection is done by assessment, physical examination, and documentation study.

**Result:** Management of acute pain was carried out for three days in Mr.S. Data collection techniques were carried out using interview, physical examination, and observation techniques. The acute pain condition decreased to a scale of 3.

**Conclusion:** Management obtained pain reduction stages for three days by applying non-pharmacological measure and monitoring vital signs.

**Suggestion:** For writers to be able to improve understanding and skills about acute pain management through pain management seminars.

**Keywords:** Hernia, acute pain.