

**Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Apriliani Santika Dewi
080118A009**

PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA GASTRITIS DI DESA PLOSOREJO

ABSTRAK

Latar Belakang : gastritis merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan bakteri Helycobacter pylori. Salah satu masalah yang terjadi adalah nyeri akut.

Tujuan : penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan nyeri akut pada gastritis di Desa Plosorejo.

Metode : jenis penelitian deskriptrif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dengan nyeri akut pada gastritis. Teknik pengambilan sampel dengan convenience sampling pada salah satu penderita gastritis.

Hasil : Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari pada Tn. H. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan nyeri pada ulu hati.

Simpulan : pada pasien gastritis dengan nyeri akut jika melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara tepat maka kontrol nyeri meningkat.

Saran : meningkatkan kontrol nyeri dengan penggunaan teknik relaksasi nafas dalam pada gastritis untuk mengatasi masalah nyeri akut.

Kata kunci : Nyeri akut, Gastritis

**Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Juni 2021
Apriliani Santika Dewi
080118A009**

**MANAGEMENT OF ACUTE PAIN IN GASTRITIS IN THE VILLAGE OF
PLOSOREJO**

ABSTRACT

Background : Gastritis is a non-communicable disease caused by the bacterium Helycobacter pylori. One of the problems that occur is acute pain.

Purpose : this paper aims to determine the management of acute pain in gastritis in the village of Plosorejo

Methodes : this type of descriptive research by providing management in the form of care for patients with acute pain in gastritis. Sampling technique with convenience sampling in one patient with gastritis.

Results : Management of acute pain was carried out for 3 days on Mr. H. The data collection technique is done by using interview, physical examination, observation and documentation study. Patients with complaints of abdominal pain

Conclusion: in gastritis patients with acute pain, if you do deep breathing relaxation techniques properly, pain control will increase.

Suggestion : improve pain control by using deep breathing relaxation techniques in gastritis to overcome acute pain.

Keyword : acute pain, Gastritis