



**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA L*)
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NU UNGARAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

YUKE ASTARI

030218A176

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2019

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIV Kebidanan
Skripsi, Juli 2019
Yuke Astari
030218A176

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA L*) PADA
REMAJA PUTRI DI SMK NU UNGARAN
(xviii + 70 halaman + 9 tabel + 13 lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi anemia di Indonesia tahun 2013 yaitu 21,7% dengan penderita anemia berumur 5-14 tahun. Pada usia 15-24 tahun sebesar 26,4 % dan 18,4% penderita anemia. Remaja putri mempunyai resiko lebih tinggi mengalami anemia dibandingkan remaja putra. Peningkatan kebutuhan besi terutama disebabkan kehilangan zat besi selama haid. Menanggulangi kejadian anemia tersebut dengan suplementasi besi selain itu perlu adanya zat gizi yang meningkatkan penyerapan zat besi. Buah jambu biji merah memiliki kandungan vitamin C yang paling tinggi yaitu 183,5 gr per 100 gram jambu, yang dapat membantu penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mencegah anemia.

Tujuan: Mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah (*Psidium guajava l*) di SMK NU Ungaran

Metode: Desain penelitian berupa *pre experiment design* dengan rancangan *One group pre post*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X yang berjumlah 205 di SMK NU Ungaran. Teknik pengambilan sample menggunakan *Quota Sampling*. Jumlah responden yang diteliti berjumlah 22 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah menggunakan uji nonparametric paired sample test didapatkan p value sebesar 0,000 ($< 0,05$)

Kesimpulan: Ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah (*Psidium guajava l*) di SMK NU Ungaran.

Saran : Dianjurkan bagi remaja putri untuk mengkonsumsi jus jambu biji merah (*psidium guajava l*) karena memiliki kandungan vitamin C paling tinggi dan sangat bermanfaat dalam penyerapan zat besi sehingga mampu mencegah anemia.

Kata kunci : anemia, jus jambu merah, kadar hemoglobin

Kepustakaan : 35 pustaka (2009-2019)

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Midwifery DIV Program
Final Project, July 2019
Yuke Astari
030218A176

THE DIFFERENCES ON THE HEMOGLOBIN LEVEL BEFORE AND AFTER THE ADMINISTRATION OF RED GUAVA JUICE (*PSIDIUM GUAJAVA L*) ON FEMALE ADOLESCENTS AT SMK NU UNGARAN (xviii + 70 pages + 9 tables + 13 attachments)

ABSTRACT

Background: The prevalence of anemia in Indonesia in 2013 was 21.7% with anemia patients aged 5-14. And 26.4% and 18.4% for patients aged 15-24 years. Female adolescents have a higher risk of anemia than male adolescents. Increased iron demand is mainly due to iron loss during menstruation. To overcome anemia iron supplementation in addition to the need for nutrients that increase iron absorption. Red Guava fruit has the highest vitamin C content of 183.5 gr per 100 grams of Guava, which can help to absorb iron so that it can help prevent anemia.

Objective: The differences on the hemoglobin level before and after the administration of red guava juice (*psidium guajava l*) on female adolescents at SMK NU Ungaran.

Method: The research design was in the form of pre-experiment design with the design of One group pre post. The population in this study were all female adolescents of class X as many as 205 at SMK NU Ungaran. The sampling technique used Quota sampling. The number of respondents were 22 respondents. Data analysis used univariate and bivariate analysis.

Result : The result of this study show that there are differences in haemoglobin levels before and after being given red guava juice using a nonparametric paired sample test obtain p-value of 0,000 (<0.05).

Conclusion : There are difference in haemoglobin levels before and after being given red guava juice, so it is highly recommended for female adolescents to consume red guava juice everyday.

Suggestion : It is recommended for female adolescents to consume red guava juice because it has the highest vitamin C and very useful in iron absorption so it can prevent anemia

Keywords: anemia, guava juice, haemoglobin level

Literature: 35 literatures (2009-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA L*)
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NU UNGARAN**

**Disusun Oleh :
YUKE ASTARI
030218A176**

**PROGRAM STUDI DIVKEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2019

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0630038501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA L*)
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NU UNGARAN**

Disusun Oleh :
YUKE ASTARI
030218A176

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi DIV Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Senin**
Tanggal : **29 Juli 2019**

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302


Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0630038501

Ketua Program Studi DIV Kebidanan

Henri Hiraawan Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101

MOTTO

1. Sesungguhnya setiap kesulitan itu pasti disertai dengan kemudahan (QS. Al-
insyiroh : 6)
2. Dan bahwa seorang manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa
yang telah diusahakannya sendiri (QS. An-Najm 53: 39)
3. Sesungguhnya jiwa saya merasa senang dengan ilmu, dengannya jiwa saya
semakin kuat (Ibnu Taimiyyah)
4. Yang berdoa tanpa usaha, bagaikan pemanah tanpa busur (Ali Bin Abi
Thalib)
5. Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan
tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri' (Qs. Al-Ankabut : 6)
6. Bertaqwalah kepada allah, maka dia akan membimbingmu. Sesungguhnya
allah mengetahui segala sesuatu. (Qs. Al-Baqarah : 282)
7. Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya (Al-
Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Dengan segala rendah hati, Skripsi ini penulis persembahkan :

1. Ayah,ibu dan adikku tercinta yang selalu memberikan semangat dan terimakasih atas doa restu dan cinta kasihnya selama ini.
2. Teman-teman yang telah berpartisipasi dalam pembuatan Skripsi ini.
3. Almamater tercinta.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yuke Astari

Tempat/Tanggallahir : Sorong, 2 Mei 1998

Agama : Islam

JenisKelamin : Perempuan

Alamat : Karanggunan, Rt 02/Rw 01 Tangkil,Sragen

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|------------------|
| 1. SDN 02 Singopadu | Lulus Tahun 2009 |
| 2. SMP N 2 Tanon | Lulus Tahun 2012 |
| 3. SMA N 2 Sragen | Lulus Tahun 2015 |
| 4. Prodi D3 Kebidanan STIKes Kusuma Husada Surakarta | Lulus Tahun 2018 |
| 5. Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo | Angkatan 2018 |

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan di bawah ini saya,

Nama : Yuke Astari

NIM : 030218A176

Mahasiswa : Program DIV Kebidanan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian jus jambu biji merah (*Psidium guajava l*) pada remaja putri di SMK NU Ungaran” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Yuke Astari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini saya,

Nama : Yuke Astari

NIM : 030218A176

Mahasiswa : Program DIV Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah (*Psidium guajava l*) pada remaja putri di SMK NU Ungaran” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Yuke Astari

KATA PENGANTAR

Pujisyukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkatrahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian jus jambu biji merah (*Psidium guajava l*) pada remaja putri di SMK NU Ungaran”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Heni Setyowati, S.SiT, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Ibu Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes, selaku ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ibu Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan member dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Hapsari,S.SiT.,M.Keb selaku dosen pembimbing II yang selama ini membantu mengarahkan serta memberi saran-saran yang berguna bagi penulis dalam menyusun skripsi.
6. Staf pengajar di prodi DIV kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Keluarga ku tercinta Ibu Sri Nurul Khasanah yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang dan ayah saya Bapak Mohamad Naharudin yang telah

membimbing, mendidik, dan memberikan perhatian dan Adik saya Afriza Fitra Tama yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya

8. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan dukungan berupa motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-temanku mahasiswa program studi DIV kebidanan transfer reguler tahun 2018/2019 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Ungaran, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
MOTTO	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Peneliti	9
D. Manfaat Peneliti	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Tinjauan Teori	11

1. Anemia	11
2. Hemoglobin	26
3. Remaja	28
4. Buah Jambu Biji Merah	31
5. Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava L) untuk peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Anemia.....	39
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODELOGI PENELITIAN	44
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	47
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Prosedur Penelitian	49
H. Etika Penelitian	51
I. Pengolahan Data	52
J. Analisis Data	54
K. Jadwal Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Analisis Univariat.....	57

B. Analisis Bivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Analisa Univariat	59
BAB VI PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia menurut Kelompok umur	16
Tabel 2.2	Batas normal kadar hemoglobin setiap kelompok umur.....	26
Tabel 2.3	Kandungan Energi dan Gizi dalam 100 gr Jambu biji merah	35
Tabel 3.1	Metode <i>Pre Experiment</i> design dengan rancangan <i>One group Pre-Post</i>	44
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1	Gambaran kadar Hb sebelum mengonsumsi jus jambu biji merah (<i>psidium guajava l</i>) pada remaja putri di SMK NU Ungaran	57
Tabel 4.2	Gambaran kadar Hb setelah mengonsumsi jus jambu biji merah (<i>psidium gaujava l</i>) pada remaja putri di SMK NU Ungaran	57
Tabel 4.3	Perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah (<i>psidium guajava l</i>) pada remaja putri di SMK NU Ungaran	58
Tabel 4.4	Perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah (<i>psidium guajava l</i>) pada remaja putri di SMK NU Ungaran	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jambu biji merah (<i>Psidium Guajava Linn</i>)	32
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	42
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2.Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3.Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4.Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Surat ijin penelitian
- Lampiran 6.Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7.SOP Pemeriksaan Hemoglobin Easy Touch
- Lampiran 8. SOP Pembuatan Jus jambu biji merah
- Lampiran 9. Output SPSS
- Lampiran 10.Lembar Observasi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Jadwal Penelitian
- Lampiran 13.Dokumentasi