



**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT/JARINGAN PADA DIABETES MELITUS DI
MAGELANG TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Oleh :
HELDA AYU KARTIKA DEWI
080118A028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT/JARINGAN PADA DIABETES MELITUS DI
MAGELANG TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
HELDA AYU KARTIKA DEWI
080118A028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Manuskrip dengan judul “Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Diabetes Melitus Di Magelang Tengah” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 01 Juli 2021



Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN PADA DIABETES MELITUS DI MAGELANG TENGAH

Disusun oleh
Helda Ayu Kartika Dewi
NIM 080118A028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0621087702

Anggota Penguji 1



Joyo Minardo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0612087504

Anggota Penguji 2



Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp.,M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Helda Ayu Kartika Dewi

NIM : 080118A028

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “ **Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Diabetes Melitus Di Magelang Tengah** “ adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik maupun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,
TTD



Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0621087702

Ungaran, Juni 2021
Yang Membuat Pernyataan



Helda Ayu Kartika Dewi
NIM. 080118A028

LEMBAR PERSETUJUAN
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Helda Ayu Kartika Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A028
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“ *Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Diabetes Melitus Di Magelang Tengah* “ beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 19 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Helda Ayu Kartika Dewi)

MOTTO

Jangan Pernah Menyerah Akan Segala Hal Yang Kamu Hadapi

Jangan Takut Untuk Melangkah Ke Depan

Jadilah Kuat Untuk Segala Hal Yang Membuatmu Patah

Karna Allah Sudah Siapkan Untukmu

Anugerah Luar Biasa Dibalik Perjuanganmu

(HAKD, 20 Juni 2021)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Helda Ayu Kartika Dewi
080118A028

**Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Diabetes Melitus Di
Magelang Tengah**

xvii+ 62 halaman + 3 tabel + 1 bagan + 5 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah suatu penyakit metabolik dimana ditandai dengan meningkatnya gula darah karena kelainan sekresi insulin maupun kerja insulin sehingga dapat mengubah fungsi organ tubuh terutama lainnya. Salah satu akibat dari hiperglikemia tersebut yaitu saat penderita mengalami luka, luka tersebut akan sukar untuk sembuh. Biasanya kondisi luka akan tampak pada area *superficial*, *nekrosis* kulit, hingga pada ketebalan penuh yang meluas ke jaringan lain. Sehingga hal tersebut akan mengakibatkan gangguan integritas kulit/jaringan yang dialami klien. Tujuan dari penulisan ini yaitu untuk menggambarkan pengelolaan pada klien dengan diabetes melitus dengan masalah gangguan integritas kulit/jaringan.

Metode yang digunakan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengelolaan kasus dilakukan selama 4 hari di rumah klien desa Boton dan Puskesmas Magelang Tengah dengan melakukan peningkatan integritas kulit/jaringan dan pengetahuan klien terhadap penyakit serta perawatan mandiri dengan implementasi melakukan perawatan luka dan pemberian pendidikan kesehatan DM.

Hasil dari pengelolaan didapatkan masalah belum teratasi dimana didapatkan data objektif dimana tampak jaringan luka berwarna merah muda pada tengah luka, terdapat jaringan warna kuning pada pinggir luka, sehingga perlu tindakan lebih lanjut untuk mengatasi masalah ini.

Saran untuk instansi kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan meningkatkan sikap *caring* dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien. Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat melakukan perawatan mandiri lebih optimal dalam perawatan luka sesuai yang diajarkan dan melakukan kontrol rutin ke fasilitas kesehatan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gangguan Integritas Kulit/Jaringan, Perawatan Luka, Pendidikan Kesehatan DM

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2021
Helda Ayu Kartika Dewi
080118A028

Management of Skin/Tissue Integrity Disorders in Diabetes Mellitus at the Magelang Tengah

xvii+ 62 pages + 3 tables + 1 chart + 5 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic disease which is characterized by increased blood sugar due to abnormalities in insulin secretion and insulin action so that it can change the function of the body's organs, especially other organs. One of the consequences of hyperglycemia is that when the patient experiences an injury, the wound will be difficult to heal. Usually the condition of the wound will appear in the superficial area, skin necrosis, to full thickness that extends to other tissues. So that this will result in impaired skin/tissue integrity experienced by the client. The purpose of this paper is to describe the management of clients with diabetes mellitus with skin/tissue integrity disorders.

The method used in writing this scientific paper is to use a descriptive method with a nursing care approach consisting of assessment, data analysis, nursing diagnoses, interventions, implementation, and evaluation. Case management was carried out for 4 days at the client's house in Boton village and the Magelang Tengah Health Center by increasing the integrity of the skin/tissue and the client's knowledge of the disease as well as self-care by implementing wound care and providing DM health education.

The results of the management showed that the problem had not been resolved where objective data was obtained where pink wound tissue appeared in the middle of the wound, there was yellow tissue on the edge of the wound, so further action was needed to overcome this problem.

Suggestions for health agencies are expected to provide optimal nursing care and increase caring attitudes in providing nursing care to patients. Patients and families are expected to be able to carry out more optimal independent care in wound care according to what is taught and carry out routine checks at health facilities.

Keywords: Diabetes Mellitus, Impaired Skin/Tissue Integrity, Wound Care, DM Health Education

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “ Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Diabetes Melitus Di Magelang Tengah “ untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini
5. Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo khususnya DIII Keperawatan
7. Kepada pihak Puskesmas Magelang Tengah yang sudah menyediakan tempat, dan memberikan ilmu untuk memenuhi tugas karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada diri sendiri yang sudah menyelesaikan karya tulis ilmiah dari awal hingga akhir.
9. Kepada keluarga besar BBL yang sudah memberikan dukungan pada saya untuk berkuliah di Universitas Ngudi Waluyo sampai saat ini.
10. Kepada orang tua saya yang sangat saya sayangi Bapak Tasiyo dan Ibu Tusiyati yang senantiasa mendukung dan memberikan doa serta semangat yang luar biasa untuk saya dari awal masuk kuliah hingga sampai akhir penulisan laporan kasus ini dan akhir perkuliahan di jenjang DIII ini.
11. Kepada kakak saya Silvia Ayu Dhia , Ananda Raka, dan keponakan saya yang saya sayangi Nayla Vianda Keysa Shaliha yang telah memberikan doa,

semangat, dan dukungan kepada saya dari awal masuk kuliah hingga sampai akhir perkuliahan di jenjang DIII ini.

12. Kepada ibu asrama Ibu Tutik dan Ibu Arin yang telah memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Kepada sahabat-sahabat saya yang terkasih Fatma, Isma, Aziza, Dewi, Nungki, Nine, Nailil, Gaema, Lala yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Teman-teman angkatan 25 “Dumolid” yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kesan selama kuliah di DIII Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
15. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan yang telah membantu saya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini baik melalui semangat, motivasi dan yang paling utama adalah doa.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2021



Helda Ayu Kartika Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN/MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Diabetes Melitus	8
1. Pengertian	8
2. Klasifikasi	9
3. Penyebab	9
4. Manifestasi klinis	10
5. Faktor Resiko	11
6. Patofisiologi	12
7. Pathway	14
8. Komplikasi	15
9. Pemeriksaan Fisik	15
10. Pemeriksaan Penunjang	16
11. Penatalaksanaan	17
B. Ulkus Diabetikum	18
1. Pengertian	18
2. Penyebab	18
3. Tanda dan Gejala	18
4. Klasifikasi	19
C. Gangguan Integritas Kulit/Jaringan	20
1. Pengertian	20
2. Penyebab	20
3. Patofisiologi	22
4. Tanda dan gejala	23
5. Komplikasi	24
D. Asuhan Keperawatan	25
1. Pengkajian Keperawatan.....	25

2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan.....	30
4. Implementasi Keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Pendekatan	35
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	36
C. Unit Analisis	37
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	37
E. Pengumpulan Data	37
F. Uji Keabsahan Data	38
G. Analisis Data.....	39
H. Etik Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
1. Pengkajian.....	41
2. Analisa data.....	45
3. Intervensi keperawatan	45
4. Implementasi.....	47
5. Evaluasi	48
B. Pembahasan	51
1. Pengkajian keperawatan.....	51
2. Diagnosa keperawatan	53
3. Intervensi keperawatan	55
4. Implementasi keperawatan.....	57
5. Evaluasi keperawatan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	14
------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu (mg/dl)	16
Tabel 2.2 Kadar glukosa darah puasa (mg/dl)	16
Tabel 2.3 Klasifikasi derajat ulkus menurut Wegner.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Perijinan Kelolaan
- Lampiran 3. SAP dan Leaflet
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Lembar Buku Konsultasi