

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *Literature review*. *Literature review* adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data dari berbagai sumber kepustakaan seperti buku, jurnal, dan terbitan-terbitan lain yang berkaitan dengan topik penelitian.

B. Penelusuran Literatur

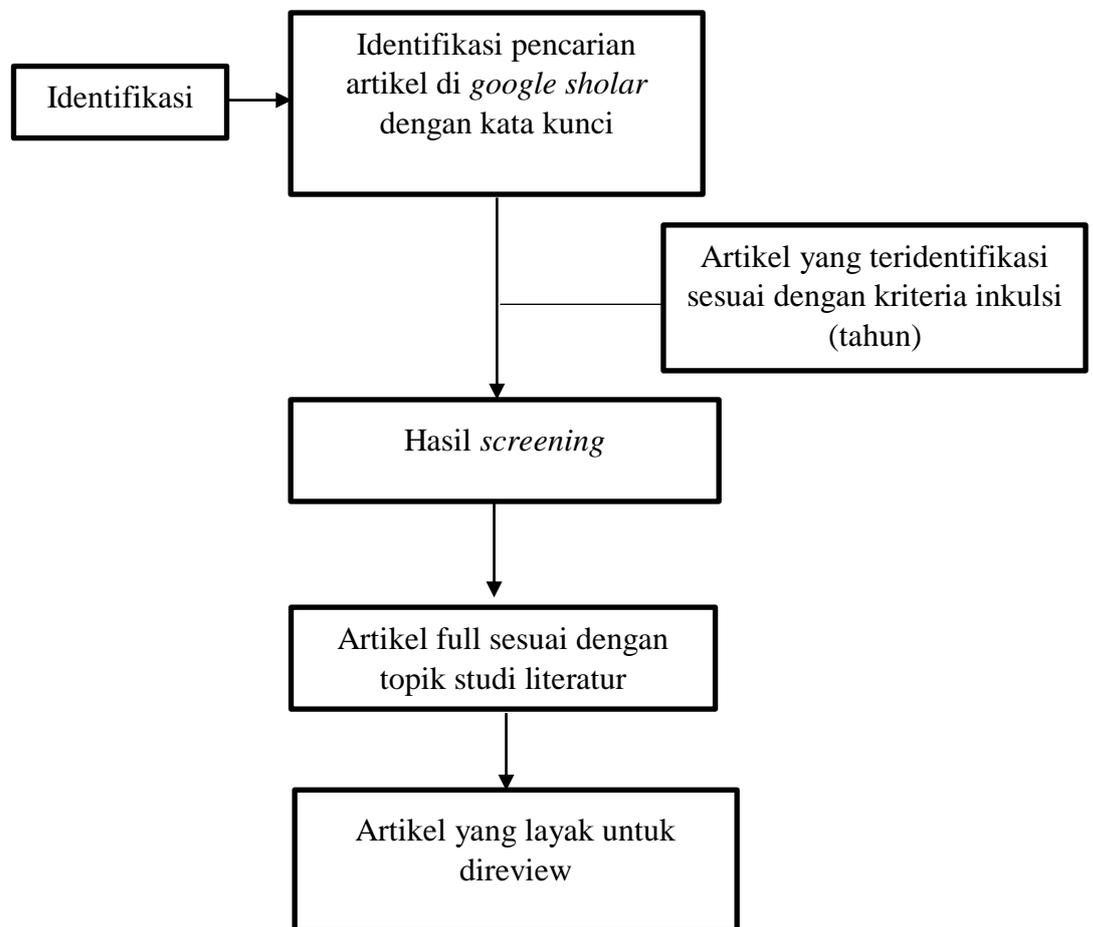
Metode yang digunakan peneliti untuk mengumpulkan data penelitian *literature review* berupa data yang telah dipilih, dikaji dan dianalisis menggunakan data sekunder atau data pendukung yang bersumber dari jurnal, dengan menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi untuk mendapatkan artikel yang sesuai dengan topik penelitian.

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian

Kriteria	Inklusi
Rentang tahun	10 tahun terakhir (2011 – 2021)
Bahasa	Indonesia dan inggris
Jenis jurnal	Original artikel penelitian (bukan <i>review</i> penelitian), tidak berbayar dan tersedia full teks
Jumlah sampel	Lebih dari 30 sampel
Desain penelitian	<i>Cross sectional study, cohort</i> dan <i>case control</i>
Subyek	Laki-laki dan wanita usia > 30 tahun di Indonesia

Penelitian ini menggunakan data sekunder dan tidak melakukan penelitian secara langsung melainkan menggunakan hasil penelitian yang terdahulu sebagai sumber datanya.

Akses yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu google scholar dengan kata kunci dalam bahasa indonesia “aktivitas fisik”, “merokok”, dan “diabetes melitus tipe 2” sedangkan dalam bahasa inggris “*physical activity*”, “*smoking*”, dan “*diabetes mellitus type 2*”.



Gambar 3.1 Cara Skrinning

Langkah-langkah dalam penelusuran literatur yaitu :

1. Pencarian artikel di *Google Scholar* dengan kata kunci yang telah ditentukan.
2. Kemudian, *skinning* artikel untuk mendapatkan artikel yang sesuai dengan topik penelitian.
3. Setelah dilakukan *skinning* dan mendapat artikel yang sesuai dengan topik, artikel dikonsultasikan kepada pembimbing untuk dijadikan referensi dalam menyusun skripsi.
4. Artikel yang sudah disetujui pembimbing dapat digunakan untuk referensi skripsi.

C. Ekstraksi Data

Ekstraksi data merupakan proses pengambilan data dari sumber data yang dipilih untuk pemrosesan data lebih lanjut. Data disajikan dalam bentuk tabel, sehingga pembaca dapat dengan mudah memahami hasil penelitian dalam artikel tersebut.

Beberapa point penting di dalam tabel ekstraksi data yaitu seperti:

1. Referensi (penulis artikel dan tahun terbit artikel)
2. Populasi dan sampel dari penelitian terkait
3. Gambaran pelaksanaan penelitian
4. Variabel yang diukur
5. Hasil penelitian dari artikel tersebut

Beberapa point penting di buat diagram presentase yaitu seperti:

1. Desain penelitian
2. Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe 2
3. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2

D. Cara Menyimpulkan Hasil

Hasil dari penelitian ini akan ditarik kesimpulan mengenai :

1. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada kelompok usia > 30 tahun.
2. Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada kelompok usia > 30 tahun.

