

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, September 2021
Khofifatis Salisah
NIM.060117A020

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2

(xiii + 62 halaman + 5 tabel + 6 gambar + 3 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kurangnya aktivitas fisik dan merokok dapat meningkatkan risiko diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan kebiasaan merokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2.

Metode : Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah *literature review*. Pencarian data menggunakan database *google scholar* dengan kata kunci “aktivitas fisik, “merokok” dan “ diabetes melitus tipe 2”. Artikel yang digunakan di *Skimming* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Ekstrasi data menggunakan tabel dan diagram presentase.

Hasil : Hasil dari *skimming* artikel didapat 8 artikel. Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dan kebiasaan merokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. Seseorang yang melakukan aktivitas fisik sedang dapat mencegah kejadian diabetes melitus tipe 2 dan seseorang yang merokok memiliki risiko lebih besar terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2, sedangkan dengan berhenti merokok dapat menurunkan faktor risiko diabetes melitus tipe 2.

Simpulan : Ada hubungan antara aktivitas fisik dan kebiasaan merokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : Aktivitas fisik, Diabetes melitus tipe 2, dan Merokok

RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND SMOKING HABITS WITH THE EVENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS

(xiii + 62 pages + 5 tables + 6 pictures + 3 attachments)

ABSTRACT

Background: Physically inactive and smoking can elevate the risk of type 2 diabetes mellitus. This study aimed to determine the relationship between physical activity and smoking habits with the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Methods: This study design was literature review. The search engine was google scholar database. The keywords "physical activity, "smoking" and "diabetes mellitus type 2". Articles used in screening are based on inclusion and exclusion criteria. Extract data using tables and percentage diagrams.

Results: The results of the screening of articles obtained 8 articles. There is a relationship between physical activity and smoking habits with the incidence of type 2 diabetes mellitus. Moderate physical activity can prevent the occurrence of type 2 diabetes mellitus. Smoking habit increases the risk of the incidence of type 2 diabetes mellitus, while quitting smoking can reduce the risk of developing type 2 diabetes mellitus.

Conclusion: There is a relationship between physical activity and smoking habits with the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Keywords: diabetes mellitus type 2, physical activity, and smoking