



**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA BAYI DENGAN
MALNUTRISI DI DESA MRANGGEN KIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
ISMA ULIA
080118A030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA BAYI DENGAN
MALNUTRISI DI DESA MRANGGEN KIDUL
KARYA TULIS ILMU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :
ISMA ULIA
080118A030**

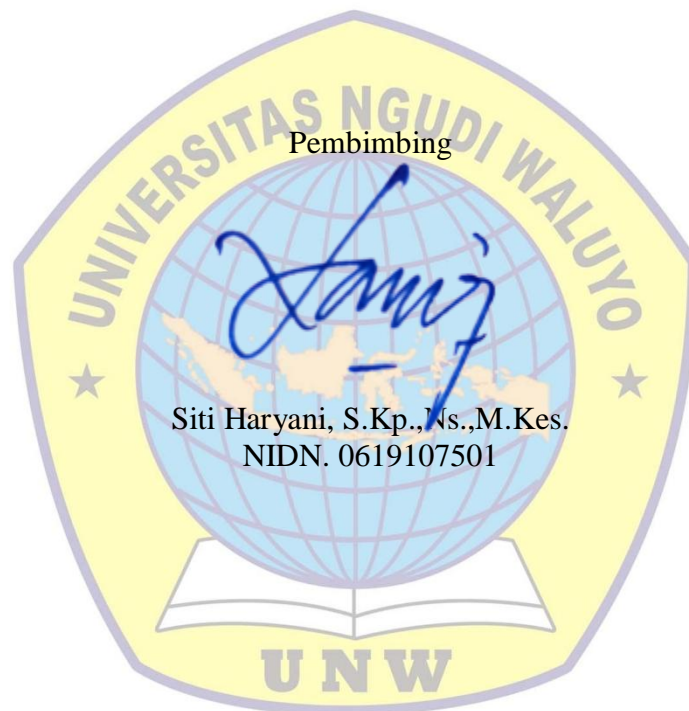
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Nutrisi pada Bayi dengan Malnutrisi di Desa Mranggen Kidul” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA BAYI DENGAN MALNUTRISI DI DESA MRANGGEN KIDUL



Disusun oleh

Isma Ulia

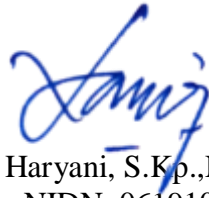
NIM 080118A030

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 1 Juli 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 1



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0612068306

Anggota Penguji 2



Ns. Mukhamad Mustamin, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Isma Ulia

NIM : 080118A030

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Defisit Nutrisi pada Bayi dengan Malnutrisi di Desa Mranggen Kidul**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Juni 2021

Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0619107501

Yang membuat pernyataan



Isma Ulia
NIM 080118A030

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Isma Ulia

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A030

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Defisit Nutrisi pada Bayi dengan Malnutrisi di Desa Mranggen Kidul”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 22 Juni 2021

Yang menyatakan



(Isma Ulia)

MOTO

“Akan ada saatnya sesuatu itu menjadi sangat melelahkan, tetapi jangan menyerah. Bertahanlah sedikit lagi, dan itu akan segera berakhir”

(Zhang Yixing-EXO)

“Hanya dengan menghadapi banyak kesulitan, mengetahui dan mengalami kesulitan-kesulitan itu, maka kekuatanmu untuk menghindarinya akan berkembang”

(Lee Taeyong-NCT)

Pengelolaan Defisit Nutrisi pada Bayi dengan Malnutrisi di Desa Mranggen Kidul

ABSTRAK

Malnutrisi merupakan kondisi seseorang mengalami kekurangan atau kelebihan nutrisi yang dapat menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan orang tersebut terganggu. Malnutrisi banyak ditemukan pada bayi dengan usia diatas 6 bulan dikarenakan banyak keluarga yang belum memahami kebutuhan bayi secara khusus, belum mengerti cara membuat makanan pendamping yang bernutrisi sehingga menyebabkan bayi mengalami penurunan berat badan. Penurunan berat badan ini diakibatkan karena adanya gangguan dalam penyerapan makanan, sehingga terjadi defisit nutrisi. Defisit nutrisi merupakan keadaan dimana asupan nutrisi tidak cukup untuk metabolisme tubuh.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan defisit nutrisi pada bayi dengan malnutrisi di Desa Mranggen Kidul. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan malnutrisi.

Hasil pengelolaan yang dilakukan pada pasien dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu monitor berat badan dan identifikasi status nutrisi. Didapatkan hasil akhir berat badan pasien 5,1 kg dan status nutris pasien (BB/U: -4,3 SD (gizi buruk), PB/U: -4,1 SD (sangat pendek), BB/PB: -3,6 SD (sangat kurus), IMT/U: -3,7 SD (sangat kurus)). Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan malnutrisi pada pasien belum teratasi.

Saran bagi keluarga agar lebih memperhatikan dan mengetahui bagaimana cara penanganan malnutrisi pada bayi.

Kata kunci : Malnutrisi, Defisit Nutrisi, Bayi

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Isma Ulia*,Siti Haryani**

Management of Nutritional Deficit in Infants with Malnutrition in Mranggen Kidul Village

ABSTRACT

Malnutrition is a condition of a person experiencing a lack or excess of nutrients that can cause the growth and development of the person to be disrupted. Malnutrition is often found in infants aged over 6 months because many families do not understand the baby's specific needs, do not understand how to make nutritious complementary foods, causing babies to lose weight. This weight loss is caused by a disturbance in the absorption of food, resulting in a nutritional deficit. A nutritional deficit is a condition where the intake of nutrients is not sufficient for the body's metabolism.

This paper aims to provide a description or description of the management of nutritional deficits in malnourished infants in Mranggen Kidul Village. This type of descriptive research with nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in the handling of malnutrition.

The results of the management carried out on patients with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. Then a nursing plan is carried out, namely weight monitoring and identification of nutritional status. The final results obtained were the patient's weight was 5.1 kg and the nutritional status of the patient (BB/U: -4,3 SD (poor nutrition), PB/U: -4,1 SD (very short), BB/PB: -3,6 SD (very thin), BMI/U: -3,7 SD (Very thin)). Based on the nursing actions taken, it can be concluded that malnutrition in the patient has not been resolved.

Suggestions for families to pay more attention and know how to handle malnutrition in infants.

Keywords : Malnutrition, Nutritional Deficit, Infant

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengelolaan Defisit Nutrisi pada Bayi dengan Malnutrisi di Desa Mranggen Kidul” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Kepada pihak Puskesmas Bansari yang sudah menyediakan tempat, dan memberikan ilmu untuk memenuhi tugas karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua saya bapak Slamet dan ibu Kowiyah serta kakak saya Zaenal Asrifin dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman dekat saya Theresia, Helda, Nungki, Azizah, Fatma, Saki, Dewi, Febri, Arum Ika, Tika serta Yunanda yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
9. Bilva Ocka Amanda, Daimatul Farikhah dan Ade Al Munawir yang sudah membantu saya dalam pengelolaan kasus Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman-teman Dumolid 25, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
11. Seluruh member EXO dan NCT yang sudah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulisan dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 22 Juni 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Defisit Nutrisi	7
B. Malnutrisi	9
C. Pertumbuhan dan Perkembangan	18
D. Asuhan Keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan	37
B. Batasan Istilah (Definisi operasional)	37
C. Unit Analisis	38
D. Lokasi dan Waktu	38
E. Pengambilan Data	39
F. Uji Keabsahan Data	39
G. Analisis Data	39
H. Etik Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	52
BAB V SIMPULAN	69
A. Simpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	13
--------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 Klasifikasi Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan BB/TB atau BB/PB Umur 0 – 60 Bulan	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Pemeriksaa Status Gizi Berdasarkan IMT/U Umur 60 - 72 Bulan	22
Tabel 2.3 Klasifikasi Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U untuk Usia 0 – 60 Bulan	22
Tabel 2.4 Klasifikasi Pemeriksaan Lingkar Kepala Umur 0 – 72 Bulan	23
Tabel 2.5 KPSP pada Bayi Umur 9 Bulan	26
Tabel 2.6 Algoritma KPSP	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Inform Consent

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Lembar Konsultasi