

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, September 2021
Amita Rifa Dianty
NIM.060117A005

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2

(xiv + 66 halaman + 4 tabel + 4 gambar + 3 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas adalah salah satu faktor yang mempengaruhi timbulnya penyakit diabetes melitus tipe 2. Salah satu pengukuran obesitas yang dapat digunakan yaitu indeks massa tubuh. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Pencarian artikel melalui *Google Scholar* dengan kata kunci “indeks massa tubuh”, “obesitas” dan “diabetes melitus tipe 2”. *Pubmed* dengan kata kunci “*body mass index*”, “*obesity*”, and “*type 2 diabetes melitus*”.

Hasil : Hasil dari delapan artikel yang dianalisis menunjukkan bahwa ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2. Indeks massa tubuh dengan nilai $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ dan $\geq 28 \text{ kg/m}^2$ (obesitas) berisiko lebih tinggi untuk menderita penyakit diabetes melitus tipe 2.

Simpulan : Ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Diabetes Melitus Tipe 2

Kepustakaan : 69 pustaka (2002-2021)

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of Health
Undergraduate Thesis, September 2021
Amita Rifa Dianty
NIM.060117A005

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND THE
INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS.**

(xiv + 66 page + 4 table + 4 figure + 3 attachment)

ABSTRACT

Background : Obesity is one of the risk factors that affect the incidence of type 2 diabetes mellitus. Body mass index is widely used to diagnose obesity. This study aimed to determine the relationship between body mass index and the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Methods : The study design was literature review. The search engine was Google Scholar. The keywords “*indeks massa tubuh*”, “*obesitas*” and “*diabetes melitus tipe 2*”. Pubmed the keywords “body mass index”, “obesity”, and “type 2 diabetes mellitus”.

Results: This research analyzed eight articles showed that there was a relationship between body mass index and the incidence of type 2 diabetes mellitus. Body mass index greater than 25 kg/m² and 28 kg/m² (obesity) had a higher risk of developing type 2 diabetes mellitus

Conclusion: There is a relationship between body mass index and the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Body Mass Index, Obesity, Type 2 Diabetes Mellitus.

Bibliography : 69 references (2002-2021)