



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh :

AMITA RIFA DIANTY

NIM. 060117A005

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun Oleh :

AMITA RIFA DIANTY

NIM. 060117A005

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 16 September 2021

Pembimbing Utama



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2

disusun oleh :

AMITA RIFA DIANTY

NIM. 060117A005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 22 September 2021

**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama**

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji I



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 00251162210

Anggota/Penguji II



Purbowati, S.Gz, M.Gizi
NIDN. 0614058702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Ketua Program Studi S1 Gizi



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, September 2021
Amita Rifa Dianty
NIM.060117A005

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2

(xiv + 66 halaman + 4 tabel + 4 gambar + 3 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas adalah salah satu faktor yang mempengaruhi timbulnya penyakit diabetes melitus tipe 2. Salah satu pengukuran obesitas yang dapat digunakan yaitu indeks massa tubuh. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Pencarian artikel melalui *Google Scholar* dengan kata kunci “indeks massa tubuh”, “obesitas” dan “diabetes melitus tipe 2”. *Pubmed* dengan kata kunci “*body mass index*”, “*obesity*”, and “*type 2 diabetes melitus*”.

Hasil : Hasil dari delapan artikel yang dianalisis menunjukkan bahwa ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2. Indeks massa tubuh dengan nilai $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ dan $\geq 28 \text{ kg/m}^2$ (obesitas) berisiko lebih tinggi untuk menderita penyakit diabetes melitus tipe 2.

Simpulan : Ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Diabetes Melitus Tipe 2

Kepustakaan : 69 pustaka (2002-2021)

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of Health
Undergraduate Thesis, September 2021
Amita Rifa Dianty
NIM.060117A005

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND THE
INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS.**

(xiv + 66 page + 4 table + 4 figure + 3 attachment)

ABSTRACT

Background : Obesity is one of the risk factors that affect the incidence of type 2 diabetes mellitus. Body mass index is widely used to diagnose obesity. This study aimed to determine the relationship between body mass index and the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Methods : The study design was literature review. The search engine was Google Scholar. The keywords “*indeks massa tubuh*”, “*obesitas*” and “*diabetes melitus tipe 2*”. Pubmed the keywords “body mass index”, “obesity”, and “type 2 diabetes mellitus”.

Results: This research analyzed eight articles showed that there was a relationship between body mass index and the incidence of type 2 diabetes mellitus. Body mass index greater than 25 kg/m² and 28 kg/m² (obesity) had a higher risk of developing type 2 diabetes mellitus

Conclusion: There is a relationship between body mass index and the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Body Mass Index, Obesity, Type 2 Diabetes Mellitus.

Bibliography : 69 references (2002-2021)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Amita Rifa Dianty

NIM : 060117A005

Program Studi/Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 September 2021

Yang membuat pernyataan



(Amita Rifa Dianty)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amita Rifa Dianty

NIM : 060117A005

Program Studi : S1 Gizi

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 September 2021

Yang membuat pernyataan



(Amita Rifa Dianty)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kesulitan namun berkat pertolongan Allah SWT, serta bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, kesulitan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
3. Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
4. Purbowati, S.Gz., M. Gizi selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Indri Mulyasari, S. Gz., M. Gizi selaku Dosen Pembimbing Utama, terima kasih atas arahan, motivasi, dan perhatiannya selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi S1 Gizi Univeritas Ngudi Waluyo yang telah membimbing dan memotivasi saya untuk dapat menyusun skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua saya, Ibu dan Bapak (Alm. Hartati dan Alm. Amir) serta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan moril dan materil selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman Gizi angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa satu dan lainnya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan pengalaman, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 16 September 2021

Penyusun

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama	Amita Rifa Dianty
Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 20 Juni 1999
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Warga Negara	Indonesia
Email	amita.elf@gmail.com
Alamat	Perum Taman Walet Blok SA5 No.24 RT 04 RW 11, Sindang Sari, Pasar Kemis, Kabupaten Tangerang, Banten.
Riwayat Pendidikan	
1. TK Permata Sari	2003 – 2005
2. SDN Kutajaya II	2005 – 2011
3. SMP Negeri 12 Tangerang	2011 – 2014
4. SMA Negeri 24 Kab. Tangerang	2014 – 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo	2017 – sekarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERYANTAAAN ORSINILITAS.....	vi
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Melitus.....	6
1. Definisi Diabetes Melitus.....	6
2. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
3. Diagnosis Diabetes Melitus.....	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
B. Indeks Massa Tubuh.....	16
1. Definisi Indeks Massa Tubuh.....	16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh.....	18
3. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	21

C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep	24
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Penelusuran Literatur	25
C. Ekstraksi Data	26
D. Cara Penyimpulan Hasil	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Table 1. Glukosa Darah Sewaktu dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut Kriteria Asia Pasifik	17
Tabel 3. Kriteria Inklusi Penelitian	25
Tabel 4. Ekstraksi Data.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Cara Skrining.....	26
Gambar 4. Alur Pencarian Artikel	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2. Biaya Penelitian	64
Lampiran 3. Pencarian Artikel	65

