

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini berupa *Literature Review*, menurut Synder (2019), *literature review* adalah salah satu metode penelitian yang digunakan dengan tujuan mengumpulkan dan mengambil inti dari penelitian sebelumnya serta menganalisis beberapa overview yang tertulis dalam teks oleh para ahli.

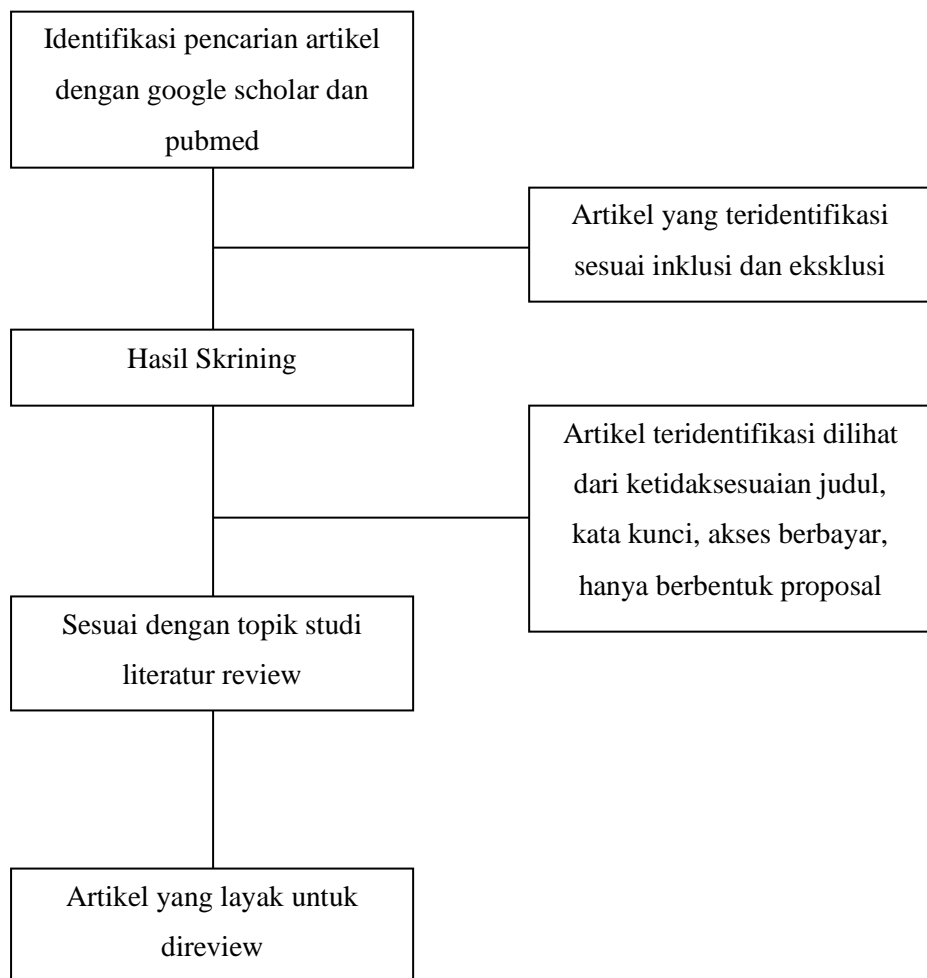
B. Penelusuran Literatur

Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian ini adalah dengan *menentukan* beberapa kriteria inklusi dan eksklusi serta melalui proses skrining untuk mendapatkan artikel terbaik yang sesuai dengan topik penelitian. Data yang digunakan adalah data skunder yang didapatkan dari peneliti sebelumnya.

Tabel 1. Kriteria Inklusi

Kriteria	Inklusi
Rentang tahun	10 tahun terakhir (2011 – 2021)
Bahasa	Indonesia dan inggris
Jenis jurnal	Original artikel penelitian (bukan <i>review</i> penelitian), tidak berbayar dan tersedia full teks
Desain penelitian	<i>Cross Sectional</i>
Jumlah sampel	> 30 sampel
Sampel	Laki-laki & perempuan penderita diabetes melitus ² usia $\geq 20 - 79$ tahun
Populasi	Penderita DM 2 di Indonesia
Jurnal	Jurnal dibidang Gizi dan Kesehatan

Data base yang digunakan dalam pencarian artikel penelitian ini menggunakan Pubmed dan Google Scholar dengan kata kunci dalam dua bahasa yaitu bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Kata kunci dalam bahasa Indonesia adalah “Asupan Serat” dan “Glukosa darah penderita DM tipe 2”, sedangkan dalam bahasa Inggris adalah “*fiber intake*” dan “*blood glucose levels in type 2 diabetes patients*”



Gambar 1. Cara Skrining

C. Ekstraksi Data

Ekstraksi data merupakan proses pengambilan data dari sumber data untuk pemrosesan lebih lanjut. Data disajikan dalam bentuk tabel, sehingga pembaca lebih mudah memahami hasil penelitian dalam artikel tersebut.

Beberapa point penting yang ada ditabel ekstraksi data :

1. Referensi (penulis artikel, lokasi penelitian dan tahun terbit)
2. Desain penelitian artikel
3. Populasi dan sampel dalam penelitian artikel
4. Gambaran pelaksanaan penelitian
5. Variabel dan cara ukur penelitian terkait
6. Hasil penelitian dari artikel tersebut

D. Cara Penyimpulan Hasil

Hasil dari *review* penelitian ini akan ditarik kesimpulan mengenai :

1. Gambaran mengenai pengaruh asupan terhadap kadar glukosa darah penderita DM tipe 2
2. Anjuran asupan serat bagi penderita DM tipe 2