

BAB III

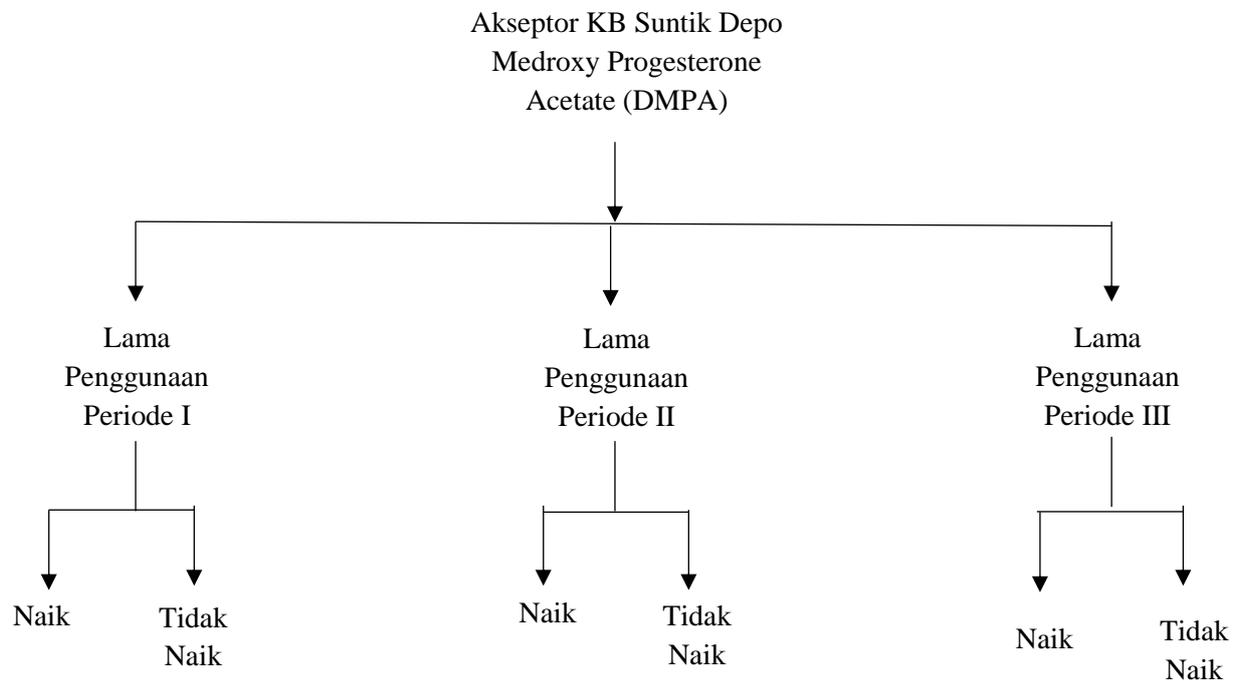
METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik. Observasional analitik merupakan suatu penelitian yang mencoba mengetahui apakah ada kenaikan berat badan, melakukan analisis hubungan faktor risiko (Faktor yang mempengaruhi efek dengan faktor efek faktor yang dipengaruhi oleh resiko).

B. Desain Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. untuk mempelajari hubungan antara lama penggunaan *depo medroxy progesterone acetate* (DMPA) dengan berat badan pada akseptor KB suntik. *Cross sectional* adalah suatu desain penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek. Artinya, siap subjek penelitian akan di observasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel subjek sejak penelitian diamati pada waktu yang sama (Notoatmodjo,2012).



C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi Dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik DMPA dari bulan April 2020 sampai dengan april 2021 di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta sebanyak 305 orang

2. Sampel

a. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling*. *Purposive sampling* merupakan teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu yang telah dibuat oleh peneliti, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui

sebelumnya. Penelitian ini menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi dalam pengambilan sampel.

- 1) Kriteria inklusi seluruh yang masuk populasi tidak bisa di jadikan sampel seperti berikut:
 - a) Tidak mengkonsumsi obat-obatan penambah berat badan, kortikosteroid, anti depresan, anti kejang.
 - b) Tidak merokok
 - c) Lama pemakaian minimal 6 bulan
 - d) Aseptor KB suntik DMPA yang datang jevpuskesmas Mlati II Sleman, Yogyakarta.
- 2) Kriteria eksklusi
 - a) Akseptor bukan KB suntik DMPA yang datang ke puskesmas Mlati II Sleman, Yogyakarta
 - b) Tekanan darah >140/90

b. Jumlah Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian subjek yang dapat mewakili populasi untuk dijadikan sampel. sampel penelitian sebanyak 173 orang. pengambilan sampel menurut slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n : Ukuran Sampel

N : Ukuran Populasi

d : Batas toleransi kesalahan 0,05

Berdasarkan rumus Slovin maka jumlah sampel adalah :

$$n = \frac{305}{1 + 305 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{305}{1 + 305 (0,0025)}$$

$$n = \frac{305}{1 + 0,7625}$$

$$n = 173,0$$

Jadi, Sampel dalam penelitian ini adalah 173 responden.

D. Lokasi dan Waktu

Penelitian dilakukan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. penelitian ini akan dilakukan pada bulan Juni tahun 2021.

E. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan pada penelitian ini adalah variabel independen yaitu lama penggunaan *depo medroxy progesterone acetate* (DMPA) pada akseptor KB suntik dan variabel dependent yaitu berat badan.

F. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Kategori	Skala
1.	Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA	Waktu penggunaan DMPA yang terbagi menjadi III periode. Dikatakan periode I jika lama penggunaan 6-12 bulan, dikatakan periode II jika lama penggunaan 12-18 bulan, dikatakan	1. Periode I pemakaian 6-12 bulan 2. Periode II pemakaian 12-18 bulan 3. Periode III > 18 bulan	Ordinal

	periode III jika lama penggunaan > 18 bulan		
	Hasil penimbangan berat badan pada kunjungan terakhir responden dibandingkan dengan berat badan pertama kali melakukan penyuntikkan.		
2. Berat Badan	Dikatakan naik jika ada kenaikan berat badan, dikatakan tetap jika tidak ada kenaikan berat badan, dikatakan turun jika ada penurunan berat badan pada saat pengambilan data.	Naik Tetap	Nominal

G. Prosedur Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dilakukan dengan teknik dokumentatif yaitu:

- a) Mengumpulkan dokumen-dokumen dari status pasien mengenai berat badan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA.
- b) Data yang dikumpulkan dimasukkan ke dalam lembar observasi

- c) Dalam penelitian ini peneliti mengumpulkan data dan menganalisis data Rekam Medis akseptor kontrasepsi suntik DMPA di Puseksmas Mlati II Sleman Yogyakarta. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. data sekunder yaitu data yang didapatkan secara tidak langsung dari objek penelitian (Reso,2014). Data sekunder yang didapat dari penelitian ini didapatkan dari Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta yang dapat menunjang pelaksanaan penelitian ini. Data tersebut berupa jumlah sampel, dan data rekam medis pasien tentang karakteristik (umur, paritas, pekerjaan) lama penggunaan dan data berat badan.

H. Instrumen Pengumpulan Data

Pada penelitian ini peneliti menggunakan kertas yang dibuat tabel sebagai lembar observasi dan alat tulis.

I. Pengolahan dan Analisis Data

A. Pengolahan data

Pengolahan data melalui media komputer menurut Notoatmodjo (2012) yaitu :

1) Editing

Merupakan kegiatan untuk pengecekan data apakah lengkap dan memenuhi kriteria.

2) Coding

Mengubah data yang didapatkan ke dalam kategori.

3) Processing

Yaitu memasukkan data yang telah di coding ke dalam sebuah program komputer. Media penghitung Dalam penelitian ini menggunakan SPSS.

4) Cleaning

Yaitu mengecek kembali hasil penghitungan, untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode.

B. Analisa Data

1) Analisa Univariat

Analisis univariat yaitu analisis yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Dalam penelitian ini frekuensi responden berdasarkan: Umur, Paritas, Pekerjaan, Lama Penggunaan, Berat Badan (Notoatmodjo S, 2012).

2) Analisa Bivariat

Analisis ini digunakan untuk melihat kemungkinan hubungan antara variabel independen dan variabel dependen dengan menggunakan uji korelasi analisis Chi square, untuk melihat besar hubungan antara lama penggunaan depo medroxy progesterone acetate (DMPA) pada akseptor KB suntik dengan berat badan.

Adapun rumus korelasi Chi Square sebagai berikut :

$$\chi^2 = \sum \frac{(fo - fe)^2}{fe}$$

Keterangan :

χ^2 : Chi Square

Fo : Frekuensi yang di Observasi

Fe : Frekuensi yang diharapkan