



**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh
TIANA NUR HENDA
NIM. 152191233

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**



**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK TAHUN 2020**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh
TIANA NUR HENDA
152191233

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK TAHUN 2020

Disusun oleh:

TIANA NUR HENDA

NIM. 152191233

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Agustus 2021

Pembimbing



Risma Alviani Putri, S.siT., M.P.H
NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK TAHUN 2020**

Di Susun Oleh :
TIANA NUR HENDA
NIM. 152191233

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Senin
Tanggal : 30 Agustus 2021

Tim Penguji: Pembimbing


Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH
NIDN.0604068803

Penguji 1


Ida Sofiyanti, S.ST., M.Keb
NIDN.0602018501

Penguji 2


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Risma Aliviani Putri, S.Kp., M.Kes
NIDN.0604068803

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : Tiana Nurhenda
NIM : 152191233
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

- A. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK TAHUN 2020”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
- B. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
- C. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- D. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran , Agustus 2021

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T.,MPH
NIDN.0604068803

Yang membuat pernyataan,



Tiana Nur Hendra
NIM. 152191233

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Tiana Nur Henda

NIM : 152191233

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Ilmu
Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK TAHUN 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Tiana Nur Henda)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan
Skripsi, Agustus 2021
Tiana Nur henda
152191233

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK DI PUSKESMAS MLATI II**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pelayanan keluarga merupakan salah satu di paket pelayanan kesehatan reproduksi esensial yang perlu mendapatkan perhatian secara serius, dengan mutu pelayanan keluarga berencana yang berkualitas dapat meningkatkan tingkat kesehatan dan kesejahteraan. Suntik progesteron banyak dipilih karena merupakan alternatif yang sangat baik bagi wanita yang menginginkan kontrasepsi jangka panjang dan efektif, selain itu karena kemudahan, kepraktisan dan murah.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan menggunakan rancangan Cross Sectional. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB dari bulan Januari sampai bulan July 2021.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan depo medroxi progesteron asetat (DMPA) dengan berat badan pada akseptor KB suntik di Puskesmas Mlati II.

Hasil : Lama penggunaan suntik DMPA yang terbanyak adalah pada periode tiga berjumlah 70 orang (45 %) sedangkan frekuensi kenaikan berat badan berjumlah pada naik dengan frekuensi 98 responden (56,7%).

Simpulan : Ada hubungan antara lama pengguna suntik DMPA dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik.

Kata Kunci : Lama Penggunaan, Berat Badan, KB.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program
Final Project, Agustus 2021
Tiana Nur Henda
152191233

**THE CORRELATION BETWEEN LONG USE OF DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) WITH WEIGHT IN FAMILY PLANNING
INJECTING AT PUSKESMAS MLATI II**

ABSTRACT

Background: Family service is one in essential reproductive health services that need to be taken seriously, with the quality of family planning services quality can improve the level of health and welfare. Progesterone injections are widely selected because they are an excellent alternative for women who want long-term and effective contraception, in addition to being convenient, practical and inexpensive.

Objective : To know the correlation between long use of Depo Medroxi Progesterone Acetat (DMPA) with weight in family planning injecting at Puskesmas Mlati II.

Method: This research using analytic observational with cross sectional study, Subject in this study were all family planning acceptors from January to July 2021.

Results: The longest use of DMPA injection was in the period of three amounted to 70 people (45%) while the frequency of weight gain amounted to increase with the frequency of 98 respondents (56,7%).

Conclusion: There is correlation between long use of Depo Medroxi Progesterone Acetat (DMPA) with weight in family planning injecting at Puskesmas Mlati II

Keywords : Long Use of DMPA, Weight, Family Planning.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

a. Jenis Penelitian	26
b. Desain Penelitian.....	26
c. Populasi dan Sampel	27
d. Lokasi dan Waktu.....	29
e. Variabel Penelitian	30
f. Definisi Operasional Variabel.....	30
g. Prosedur Pengumpulan Data	31
h. Instrumen Pengumpulan Data	32
i. Pengolahan dan Analisa data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
BAB V PENUTUP	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 2.3 Desain Penelitian	27

LAMPIRAN

Lampiran 1	Judul Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat balasan Hasil Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Lembar Master Tabel
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Lembar Hasil Penelitian
Lampiran 8	Lembar Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Lembar Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Izin Kesbangpol
Lampiran 11	Lembar balasan Surat Izin Kesbangpol
Lampiran 12	Lembar konsultasi pembimbing