



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK KELUARGA,
ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI DESA PRAIHAMBULI
KECAMATAN NGGAHA ORI ANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh :

WIDYA ERLITA NDAWA LU

060115A016

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2021
Widya Erlita Ndawa Lu
060115A016

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK KELUARGA, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PRAIHAMBULI KECAMATAN NGGAHA ORI ANGU KABUPATEN SUMBA TIMUR.

ABSTRAK

Pendahuluan : *Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan energy, protein dan banyak faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* seperti karakteristik keluarga, pendapatan orang tua, dan jumlah anggota keluarga.

Tujuan : Mengetahui hubungan karakteristik antara keluarga, asupan energi dan protein dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Praihambuli Kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur

Metode : Metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah Populasi dalam penelitian ini adalah 177 balita. Sampel penelitian ini ditentukan dengan teknik *Proportional Random Sampling* sejumlah 71 responden yang memenuhi kriteria. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji korelasi Kendal tau. Instrumen pengumpulan data menggunakan data sekunder pengukuran antropometri, kuesioner, form SSFQ.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa hubungan antara pendidikan ayah dengan kejadian *stunting* memiliki nilai p (value) 0,565 sedangkan hubungan antara pekerjaan ayah dengan *stunting* memiliki nilai p (value) 0,00. Pendidikan ibu memiliki nilai p (value) 0,816 sedangkan nilai hubungan antara pekerjaan ibu dengan *stunting* memiliki nilai p (value) 0,0147. Hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan kejadian *stunting* memiliki nilai p (value) 0,763. Sedangkan kejadian *stunting* pada balita sejumlah 23 balita (32,4 %) dan balita yang tidak *stunting* yaitu 48 balita (67.6 %); asupan energy baik 20 balita (28,2 %), energi kurang 37 balita (52,1 %), asupan energy lebih 14 balita (19,7%); asupan protein baik 12 balita (16,9 %), protein kurang 34 balita (47,9 %), protein lebih 25 balita (35,2%)(p=0,004, p=0,004)

Simpulan : Tidak ada hubungan antara *stunting* dengan karakteristik keluarga (pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, jumlah anggota keluarga) dan Ada hubungan antara asupan energi dan asupan protein dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Praihambuli Kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur

Kata Kunci : *Stunting*, Asupan Energi, Asupan Protein, karakteristik keluarga

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2021
Widya Erlita Ndawa Lu
060115A016

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY CHARACTERISTICS,
ENERGY AND PROTEIN INTAKE WITH STUNTING INCIDENCE
TODDLERS IN PRAIHAMBULI VILLAGE, NGGAHA ORI AGU
DISTRICT, EAST SUMBA REGENCY.**

ABSTRACT

Introduction : Stunting is a chronic malnutrition problem caused by energy, protein intake and many factors that influence stunting such as family characteristics, parental income, and number of family members.

Objective: To determine the relationship between family characteristics, energy and protein intake and the incidence of stunting in children under five in Praihambuli Village, Nggaha Ori Angu District, East Sumba Regency.

Method : The research method is descriptive analytic with a cross sectional approach. The total population in this study was 177 toddlers. The sample of this study was determined by the Proportional Random Sampling technique with a total of 71 respondents who met the criteria. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution and bivariate using Kendal tau correlation test. The data collection instrument used secondary data from anthropometric measurements, questionnaires, SSFQ form.

Results: The study showed that the relationship between father's education and the incidence of stunting has a p value (value) of 0.565 while the relationship between father's work and stunting has a p value (value) of 0.00. Mother's education has a p value (value) of 0.816 while the value of the relationship between mother's work and stunting has a p value (value) of 0.0147. The relationship between the number of family members and the incidence of stunting has a p value (value) of 0.763. while the incidence of stunting in toddlers is 23 toddlers (32.4%) and toddlers who are not stunted are 48 toddlers (67.6%); good energy intake of 20 toddlers (28.2%), less energy 37 toddlers (52.1 %), energy intake of more than 14 toddlers (19.7%); good protein intake 12 toddlers (16.9 %), less protein 34 toddlers (47.9 %), more protein 25 toddlers (35.2%) (p=0.004, p=0.004)

Conclusion: There is no relationship between stunting and family characteristics (parental education, parental occupation, number of family members) and There is a relationship between energy intake and protein intake with the incidence of stunting in toddlers in Praihambuli Village, Nggaha Ori Angu District, East Sumba Regency.

Keywords: Stunting, Energy Intake, Protein Intake, family characteristics

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK KELUARGA, ASUPAN
ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA
DI DESA PRAIHAMBULI KECAMATAN NGGAHA ORI ANGU
KABUPATEN SUMBA TIMUR

Disusun Oleh :
WIDYA ERLITA NDAWA LU
NIM.060115A016

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

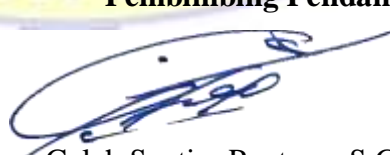
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan Ungaran, Agustus 2021

Pembimbing Utama



Purbowati, S.Gz., M.Gizi
NIDN.0614058702

Pembimbing Pendamping



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK KELUARGA, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA PRAIHAMBULI KECAMATAN NNGGAHA ORIANGU KABUPATEN SUMBA TIMUR

Disusun Oleh :
WIDYA ERLITA NDAWA LU
NIM.060115A016

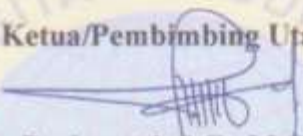
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Senin

Tanggal : 8 November 2021

Tim penguji

Ketua/Pembimbing Utama


Purbowati, S.Gz.M.Gizi

NIDN.0614058702

Anggota/penguji


Indri Mulyasari, SGz., M.gizi

NIDN. 0603058501

Anggota /pembimbing pendamping


Galeh Sentiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi

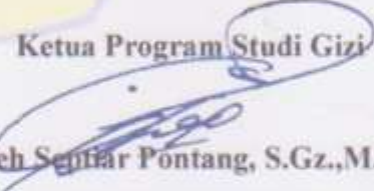
NIDN. 0618098601

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

Ketua Program Studi Gizi


Galeh Sentiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi

NIDN. 0618098601



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Erlita Ndawa Lu

Nim : 060115A016

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi/Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini Menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan antara Karakteristik Keluarga, Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Desa Praihambuli Kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan bantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



(Widya Erlita Ndawa lu)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widya Erlita Ndawa Lu
NIM : 060115A016
Mahasiswi : Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Karakteristik Keluarga, Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Desa Praihambuli Kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Widya Erlita Ndawa Lu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Antara Keluarga, Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Praihambuli Kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur ”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak dapat bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heny Setyowati, S.SiT., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi. Selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Purbowati, S.Gz., M.Gizi. Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi. Selaku pembimbing II yang juga memberikan bimbingan, pengarahan serta saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan bekal pengetahuan dan wawasan kepada penulis .

7. Kedua orang tua, adik - adikku dan seluruh keluarga atas segala doa, dukungan dan semangat yang telah diberikan baik dalam segi material maupun moril.
8. Sahabat dekat (Lambung Sunatro) yang senantiasa menemani dan memberikan semangat dalam menuntut ilmu
9. Sahabat (Brenda, Enjel, Indah, wiwik, Delima) yang senantiasa menjadi teman dan memberikan semangat dan menuntut ilmu.
10. Teman–teman Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Angkatan 2015 (Anggi, anggun, Bunga, Dwifa, Eka, Hasna, Ina, Ishmah, Ninda, Novita, Umi, Virgin, Wina, Windha, Yolan) yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penulis.
11. Teman – teman (Loryana, Kudu, Densen) yang senantiasa jadi teman dan memberikan semangat dalam menuntut ilmu .
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan ilmu dan manfaat bagi semua pihak

Ungaran, Agustus 2021

Penelitian

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	Widya Erlita Ndawa Lu
Tempat, tanggal lahir	Pametimahu, 5 Agustus 1996
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Kristen Protestan
Warga Negara	Indonesia
Alamat	Pametimahu, RT/RW :021/005, Kel/Desa : Mauliru, Kecamatan: Kambera

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Kawangu 2 : tahun 2005 – 2011
2. SMP Negeri 1 Kawangu : tahun 2011 – 2013
3. SMA Negeri 1 Waingapu : tahun 2013 – 2015
4. Universitas Ngudi Waluyo : tahun 2015 – 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Balita	8
2. Stunting	12
3. Faktor Karakteristik Keluarga	27
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Subjek Penelitian	35

D. Definisi Operasional	37
E. Pengumpulan Data	39
F. Etika Penelitian	42
G. Pengolahan Data	43
H. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Hasil dan Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V Penutup	72
A. Simpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan ambang batas status gizi anak WHO 2005 berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	12
Tabel 2.2	Pengelompokkan status gizi berdasarkan <i>z-score</i>	21
Tabel 2.3	Kebutuhan energi balita berdasarkan angka kecukupan gizi.....	23
Tabel 2.4	Kebutuhan protein balita berdasarkan angka kecukupan gizi.....	26
Tabel 3.1	Defenisi operasional	37
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	48
Tabel 4.2	Distribusi Pendidikan Ayah pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	49
Tabel 4.3	Distribusi pendidikan ibu pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	49
Tabel 4.4	Distribusi pekerjaan ibu pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	50
Tabel 4.5	Distribusi pekerjaan ibu pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	51
Tabel 4.6	Distribusi jumlah anggota keluarga pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	52
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	53
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Asupan Energi pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	55

Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Asupan protein pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	56
Tabel 4.10	Hubungan Antara Pendidikan Ayah Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	57
Tabel 4.11	Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	59
Tabel 4.12	Hubungan Antara Pekerjaan Ayah Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	60
Tabel 4.13	Hubungan Antara Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	62
Tabel 4.14	Hubungan Antara jumlah Anggota Keluarga Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	63
Tabel 4.15	Hubungan Anantara Asupan Energi Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	64
Tabel 4.16	Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Kejadian Stunting pada balita usia 13 – 60 bulan di Puskesmas Nggaha Ori Angu Desa Praihambuli kecamatan Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Anggaran biaya penelitian
Lampiran 3	Lembar persetujuan responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Form SFFQ
Lampiran 6	Hasil Penelitian (Ouput SPSS)
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian