

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian literatur review hubungan antara pengetahuan dan pendidikan terhadap pemberian MP-ASI dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Ada hubungan antara pengetahuan dengan pemberian MP-ASI bayi, Ibu dengan tingkat pengetahuan yang lebih baik kemungkinan besar akan menerapkan pengetahuannya sehingga memberikan makanan sesuai dengan zat gizi yang diperlukan oleh balita
2. Ada hubungan antara pendidikan dengan pemberian MP-ASI pada bayi, dengan pendidikan tinggi maka pola pemberian MP-ASI pada anak balita akan cenderung semakin baik

B. Saran

1. Bidang akademik

Penelitian ini dapat dikembangkan lagi sebagai informasi dan wawasan tentang bagaimana hubungan antara pengetahuan dan pendidikan ibu terhadap pemberian mp-asi

2. Penelitian selanjutnya

Penelitian ini merupakan penelitian literature review, diharapkan peneliti dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang serupa dan menganalisis secara lebih tepat.

3. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan pada petugas kesehatan dapat membina agar lebih meningkatkan promosi, edukasi dan sosialisasi mengenai pemberian makanan pendamping ASI dengan tepat kepada ibu balita.

4. Bagi masyarakat

Pengetahuan dan pendidikan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi jumlah asupan, frekuensi dan tekstur, pemberian mp-asi pada balita sehingga diharapkan masyarakat dapat menambah wawasan pengetahuan dan pendidikan ditingkatkan agar menjadi lebih baik.