



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN MP-ASI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi

Oleh

LUKCY VIA ADITYA

NIM. 060117A025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN MP-ASI**

Oleh :

LUKCY VIA ADITYA

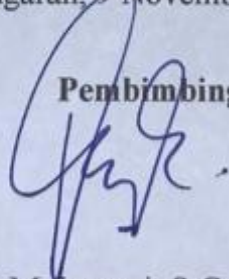
NIM. 060117A025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 9 November 2021

Pembimbing



**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU
TERHADAP PEMBERIAN MP-ASI**

Oleh:
LUKCY VIA ADITYA
NIM. 060117A025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 15 Desember 2021


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji I


Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota/ Penguji II


Purbowati, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0614058702

Mengetahui,


Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi Gizi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lukcy Via Aditya
NIM : 016117A025
Program Studi/Fakultas : S1 Gizi /Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Pemberian Mp-Asi**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Indonesia.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber .
3. Skripsi ini tidak menjiplak karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan guna menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya sedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang diperoleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, September 2021
Yang membuat pernyataan



Lukcy Via Aditya
016117A021

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lukcy Via Aditya

NIM : 016117A025

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Pemberian Mp-Asi”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, November 2021
Yang membuat pernyataan



Lukcy Via Aditya
016117A025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lukcy Via Aditya
Tempat, Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang, 28 Maret 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Villa Mutiara Jaya Blok M 50/28, RT/RW 005/010, Kelurahan
Wanajaya, Kecamatan Cibitung, Bekasi

Riwayat pendidikan :

1. TK Remaja Baru : Tahun 2004 - 2005
2. SD 2 Tolokan : Tahun 2005 - 2011
3. SMP N 3 Getasan : Tahun 2011 - 2014
4. SMA N 1 Getasan : Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Sugeng
Nama ibu : Rumiati
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Karyawan Swasta
Ibu : Karyawan Swasta
Agama : Islam
Alamat : Villa Mutiara Jaya Blok M 50/28 RT/RW 005/010 Kelurahan Wanajaya,
Kecamatan Cibitung.Bekasi

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Oktober 2021
Lukcy Via Aditya
060117A025

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU TERHADAP PEMBERIAN MP-ASI

ABSTRAK

Latar Belakang : World Health Organization (WHO) menyatakan sekitar 32% anak usia balita di negara-negara berkembang menderita stunting dan 10% wasting disebabkan oleh MP-ASI yang tidak optimal. Pola pemberian MP-ASI dipengaruhi oleh pengetahuan dan pendidikan ibu. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pendidikan ibu terhadap pemberian MP-ASI.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Pencarian artikel melalui *google scholar* dan *Pubmed* dengan kata kunci “pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI”, “pendidikan ibu dalam pemberian MP-ASI” dan “*mother knowlage in giving breast milk*”, “*mother education in giving complementry feeding*”. Artikel yang digunakan di skrining berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Ekstraksi data ditulis dalam bentuk tabel.

Hasil : Artikel hasil skrining yang didapat adalah 7 artikel. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dan pendidikan ibu terhadap pemberian MP-ASI. Ibu yang memiliki pengetahuan dan pendidikan baik maka pola pemberian MP-ASI yang diberikan sesuai

Simpulan : Ada hubungan antara pengetahuan dan pendidikan ibu terhadap pemberian MP-ASI

Kata kunci : Pengetahuan, Pendidikan, MP-ASI

Kepustakaan : 50 (2001-2020)

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nutritionist, Faculty of Health
Thesis, October 2021
Lukcy Via Aditya
060117A025

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND EDUCATION LEVEL OF THE MOTHERS ON THE GIVING OF COMPLEMENTATIONS

ABSTRACT

Background : The World Health Organization (WHO) stated that around 32% of children under five in developing countries suffer from stunting and 10% of wasting is caused by non-optimal complementary feeding. The pattern of giving complementary food is influenced by the knowledge and education level of mother. The domain of this study was to determine the relationship between knowledge and education level of the mother on the provision of complementary feeding.

Methods: The method in this study was literature review. The searching engine were Google Scholar and Pubmed the keywords “pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI”, “pendidikan ibu dalam pemberian MP-ASI ”, and “mother knowledge in giving breast milk”, “mother education in giving complementary feeding” . Articles were based on inclusion and exclusion criteria. Data extraction is written in tabular form.

Results: The screening results obtained were 7 articles. There is a significant relationship between knowledge and education level on the provision of complementary feeding. Mother will have better partice on complementary feeding if they were have better knowledge and education level.

Conclusion: There is a relationship between knowledge and education level of the mother on the provision of complementary feeding.

Keywords: Knowledge, education, complementary feeding

Bibliography : 50 (2001-2020)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Pemberian Mp-Asi”**.

Dalam penulisan proposal penelitian ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S. Gz., M. Gizi selaku Dosen Pembimbing Utama, terima kasih atas arahan, motivasi, dan perhatiannya selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
5. Seluruh dosen Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing dan memotivasi saya untuk dapat menyusun proposal penelitian ini.
6. Kepada kedua orang tua saya, ibu dan bapak yang selalu menjadi inspirasi, motivasi dan memberikan doa serta semangat untuk menyelesaikan pendidikan
7. Untuk keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan moril dan materil selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Untuk Aris Setiawan trimakasih atas perhatian dan kesabaran yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Teman-teman Gizi angkata 2017 yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa satu dan lainnya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	2
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	4
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	6
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
PRAKATA	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR TABEL	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
3. Alat dan Cara Ukur	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
B. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3. Alat dan Cara Ukur	Error! Bookmark not defined.
C. Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi pendidikan	Error! Bookmark not defined.

4. <u>Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pendidikan</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Hipotesis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Penelusuran Literatur</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Ekstraksi Data</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Cara Menyimpulkan Hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Keterbatasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Cara Skrining	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Alur Skrining Artikel	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis dan Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Keiteria Inklusi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Ringkasan Artikel **Error! Bookmark not defined.**