



**PENGELOLAAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA  
PENYANDANG DISABILITAS MENTAL DI DESA  
SIDOARUM KECAMATAN JAKENAN  
KABUPATEN PATI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
SILVIA PUTRI LESTARI  
080118A051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**PENGELOLAAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA  
PENYANDANG DISABILITAS MENTAL DI DESA  
SIDOARUM KECAMATAN JAKENAN  
KABUPATEN PATI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan

**Oleh:  
SILVIA PUTRI LESTARI  
080118A051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021**  
**Silvia Putri Lestari**  
**080118A051**

**Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan pada Penyandang Disabilitas Mental  
di Desa Sidoarum Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati**

xiii + 60 halaman + 2 gambar + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Risiko perilaku kekerasan merupakan suatu tindakan yang bersifat destruktif yang memerlukan penanganan yang tepat. Hal ini dapat terjadi pada penyandang disabilitas mental. Orang dengan disabilitas mental biasanya dapat dilihat dari beberapa karakteristik yaitu terganggunya fungsi pikir, emosi, dan perilaku, antara lain: psikososial; gangguan kepribadian; dan sosial. Dampak penanganan yang tidak tepat adalah melukai diri sendiri, orang lain maupun lingkungan. Tujuan yang ingin dicapai adalah untuk menggambarkan bagaimana pengelolaan risiko perilaku kekerasan pada disabilitas mental.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif. Pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan menggunakan 5 proses keperawatan yang meliputi pengkajian, menentukan diagnosis keperawatan, melakukan perencanaan keperawatan, melaksanakan tindakan keperawatan dan melakukan evaluasi keperawatan.

Pasien yang telah dilakukan pengelolaan selama 3 hari dapat melakukan cara kontrol perilaku kekerasan dengan cara fisik: nafas dalam, dapat mengontrol perilaku kekerasan dengan cara 5 benar obat dan juga dengan cara verbal. Saran dari penelitian ini adalah agar masyarakat dapat mencari informasi, mempelajari, serta mendukung terapi perawatan pasien jiwa.

**Kata Kunci** : Risiko Perilaku Kekerasan, Disabilitas Mental  
**Kepustakaan** : 62 (2009-2020)

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three of Nursing, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2021**  
**Silvia Putri Lestari**  
**080118A051**

**Management of the Risk of Violent Behavior for Persons with Mental Disabilities in Sidoarum Village, Jakenan District, Pati**

xiii + 60 pages + 2 charts + 9 attachments

**ABSTRACT**

The risk of violence is a destructive action that requires proper handling. This can happen to people with mental disabilities. People with mental disabilities can usually be seen from several characteristics, namely disturbances in the function of thought, emotion, and behavior, including: psychosocial; personality disorders; and social. The impact of improper handling is injuring oneself, others and the environment. The aim to be achieved is to describe how to manage violent behavior approaches to mental disabilities..

The preparation of this scientific paper uses a case study approach using a descriptive method. Data collection is done by using 5 nursing processes which include assessment, determining nursing diagnoses, planning nursing, carrying out nursing actions and conducting nursing evaluations.

Patients who have been treated for 3 days can control violent behavior by physical means: deep breathing, can control violent behavior by means of real drugs and also verbal means. Suggestions from this research is that the public can seek information, study, and support mental patient treatment therapy.

**Keywords** : Risk of Violent Behavior, Mental Disability

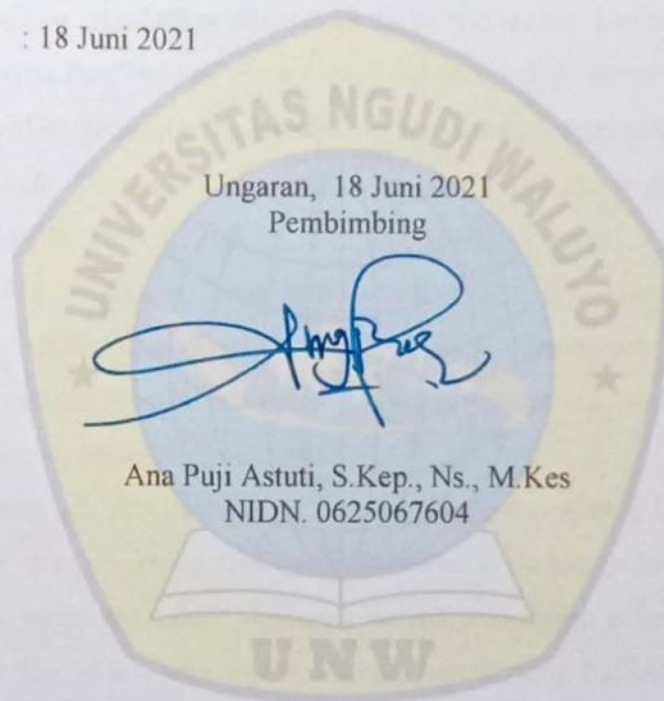
**References** : 62 (2009-2020)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penyandang Disabilitas Mental Di Desa Sidoarum Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 18 Juni 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA  
PENYANDANG DISABILITAS MENTAL DI DESA  
SIDOARUM KECAMATAN JAKENAN  
KABUPATEN PATI**

Disusun oleh:

**SILVIA PUTRI LESTARI**

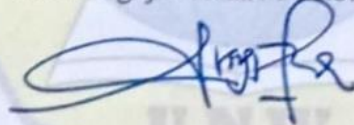
NIM 080118A051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

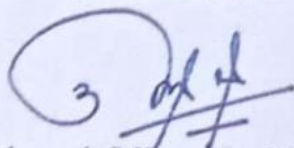
Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



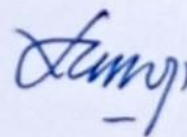
Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 1



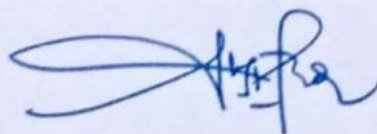
Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306

Anggota Penguji 2



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0619107501

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604



Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S. Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Silvia Putri Lestari

NIM : 080118A051

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penyandang Disabilitas Mental di Desa Sidoarum Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Silvia Putri Lestari

## **PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Silvia Putri Lestari  
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A051  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penyandang Disabilitas Mental Di Desa Sidoarum Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati**

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan ke media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lainnya untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

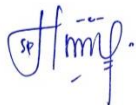
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 16 Juni 2021

Yang menyatakan



Silvia Putri Lestari



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penyandang Disabilitas Mental di Desa Sidoarum Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati”** untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyanto, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan Pembimbing yang banyak memberi saran dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Pembimbing Akademik saya Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
6. Kedua orang tua yang saya sayangi, dan seluruh keluarga besar terima kasih atas dukungan, support, motivasi dan kasih sayang serta doa yang selalu menyertai saya.
7. Sahabat-sahabat dan teman dekat saya yang saya cintai.

8. Seluruh rekan, kawan, sejawat Dumolid 25 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 16 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBNG</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>HALAMAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	vii
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>	
A. Risiko Perilaku Kekerasan .....	7
B. Risiko Perilaku Kekerasan .....	15
C. Asuhan Keperawatan Perilaku Kekerasan .....	16
1. Pengkajian keperawatan .....	16
2. Daftar Masalah .....	20
3. Perencanaan Tindakan Keperawatan .....	21
4. Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan .....	26
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) .....	26
C. Unit Analisis .....	27
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	27
E. Pengumpulan Data .....	27
F. Uji Keabsahan Data .....	28
G. Analisis Data .....	29
H. Etik Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah .....	7
Gambar 2.2 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan.....	14

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Penulis
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan
- Lampiran 4. *Inform Consent*
- Lampiran 5. Lembar Konsul
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Foto Kartu Pasien
- Lampiran 8. Surat Kontrol Pasien
- Lampiran 9. Surat Cek Turnitin

