



**PENGELOLAAN BERDUKA AKIBAT KEHILANGAN
ANGGOTA KELUARGA KARENA KEMATIAN
DI DESA BULUTAN PARAKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

ELLA ARISTIANINGRUM

080118A018

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Ella Aristianingrum *Wulansari**
080118A018**

Pengelolaan Berduka Akibat Kehilangan Anggota Keluarga Karena Kematian Di Desa Bulutan Parakan

ABSTRAK

Kehilangan merupakan peristiwa yang semua orang pernah alami dalam kehidupannya dan menimbulkan perasaan kehilangan hingga kondisi berduka. Kehilangan orang terdekat karena kematian merupakan bentuk kehilangan yang sangat tidak mengenakan dan menakutkan hingga menyebabkan berduka yang lama. Kedekatan yang positif dan keintiman sebagai alasannya.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan berduka akibat kehilangan anggota keluarga karena kematian di Desa Bulutan Parakan. Metode penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan keperawatan.

Klien sudah tidak merasa kehilangan dan bersedih lagi dan hasil akhir menunjukkan masalah berduka teratasi. Intervensi dukungan proses berduka tepat digunakan sebagai implementasi yang dilakukan berdasarkan rencana. Menggali perasaan dan membantu mengalihkan perasaan berduka. Hasil dari implementasi didapatkan kemampuan mengungkapkan perasaan, dan berduka teratasi.

Saran bagi TIM kesehatan adalah keaktifan mengenai masalah kesehatan di masyarakat dan memberikan informasi mengenai perawatan berduka khususnya.

Kata kunci : Berduka, Kehilangan

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Juni 2021
Ella Aristianingrum*Wulansari**
080118A018

Management of Grief Due to Loss of Family Members to Death in Bulutan Parakan Village

ABSTRACT

Loss is an event that everyone has experienced in his life and causes feelings of loss to a state of grief. Losing a loved one due to death is a form of loss that is very uncomfortable and frightening to cause a long grieving. Positive closeness and intimacy are the reasons.

This writing aims to determine the management of grieving due to the loss of family members due to death in Bulutan Parakan Village. Descriptive research method by providing nursing management.

The client no longer feels lost and sad anymore and the final result shows that the grieving problem has been resolved. The grieving process support intervention is appropriate to use as an implementation that is carried out according to a plan. Explores feelings and helps divert feelings of grief. The results of the implementation are the ability to express feelings, and grieving is resolved. The conclusion of grieving process support is appropriate for dealing with grieving.

Suggestions for the health team are to be active about health problems in the community and provide information about grieving care in particular.

Keywords: Grieving, Loss

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN BERDUKA AKIBAT KEHILANGAN
ANGGOTA KELUARGA KARENA KEMATIAN
DI DESA BULUTAN PARAKAN**

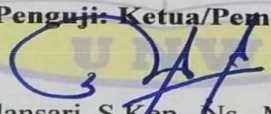
Disusun Oleh
ELLA ARISTIANINGRUM
080118A018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

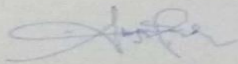
Hari : Rabu

Tanggal : 30 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

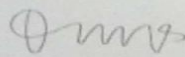

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

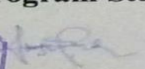
Anggota Penguji 2



Eka Adimayanti, S.Kep, Ns. M.kep
NIDN. 0602058303

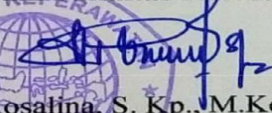
Ketua Program Studi




Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan




Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ella Aristianingrum

NIM : 080118A018

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Berduka Akibat Kehilangan Anggota Keluarga Karena Kematian Di Desa Bulutan Parakan" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

Ungaran,
Yang Membuat Pernyataan



Ella Aristianingrum
080118A018



LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ella Aristianingrum
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A018
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Berduka Akibat Kehilangan Anggota Keluarga Karena Kematian Di Desa Bulutan Parakan"

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari, misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Semarang
Pada tanggal 20 Juni 2021
Yang menyatakan



(Ella Aristianingrum)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Ella Aristianingrum

TTL : Temanggung, 16 April 1998

Agama : Islam

Alamat : Kauman Rt/002, Rw/002, Kec. Candiroto, Kab. Temanggung

Email : ellaaristya16@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK An-Nur Candiroto (2002-2004)
2. SD : SD Negeri 2 Candiroto (2004-2012)
3. SMP : SMP Negeri 1 Candiroto (2012-2015)
4. SMK : SMK 17 Temanggung (2015-2018)
5. Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
Sampai sekarang.

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Berduka Akibat Kehilangan Anggota Keluarga Karena Kematian di Desa Bulutan Parakan” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan karya tulis ini tidaklah mudah bagi penulis. Berkat bimbingan, arahan, dan dukungan berbagai pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini tersusun. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada Bapak, ibu, kakak dan keluarga terima kasih atas doa dan dukungannya.

7. Sahabat penulis : Arum Kusumawati, Annisa Rizky, Syifadiah, dan teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan semangat. Semoga diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
8. Seluruh rekan Seangkatan "DUMOLID" yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.
9. Seluruh sahabat seperjuangan saya dan teman-teman KTI jiwa terimakasih atas motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkahnya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Unggaran, Juni 2021
Penulis



Ella Aristianingrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LAPORAN KASUS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusn Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Berduka.....	7
B. Pengelolaan Berduka	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	21

A. Metode Penelitian	21
B. Tempat Pengambilan Kasus	21
C. Waktu Pengambilan Kasus	21
D. Unit Analisis	22
E. Metode Pengumpulan Data	22
F. Analisis data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. HASIL	27
B. PEMBAHASAN.....	32
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

