

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional atau non eksperimental dengan menggunakan metode deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif yaitu dengan menggunakan data rekam medis pada pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta (komorbid) di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes tahun 2020.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Desember tahun 2021.

#### **C. Subyek Penelitian**

##### **1. Populasi Penelitian**

Populasi penelitian adalah keseluruhan obyek yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta (komorbid) yang berusia lebih dari atau sama dengan 26 tahun di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes tahun 2020. Alasan diambil usia mulai dari 26 tahun karena usia tersebut dapat terkena hipertensi akibat dari pola hidup yang tidak sehat serta untuk membuktikan bahwa semakin tinggi usia prevalensi hipertensi semakin meningkat. Populasi penelitian ini sebanyak 466 pasien.

## 2. Sampel Penelitian

Sampel merupakan bagian dari populasi. Sampel pada penelitian ini adalah bagian dari pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta (komorbid) yang berusia lebih dari atau sama dengan 26 tahun. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *Purposive Sampling*. *Purposive sampling* adalah pengambilan sampel yang didasarkan pertimbangan tertentu seperti populasi, sifat-sifat atau ciri lain yang sudah diketahui sebelumnya. Estimasi besarnya sampel ditentukan menggunakan rumus slovin:

$$n = \frac{N}{1+ne^2}$$

Keterangan:

n: Jumlah sampel

N: Jumlah populasi yang diketahui

e<sup>2</sup>: Nilai kesalahan yang dapat ditolerir

Perhitungan sampel yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{466}{1+466 \times 0,1^2}$$

$$n = \frac{466}{5,66}$$

$$n = 82$$

Berdasarkan perhitungan sampel di atas besar sampel minimal pada penelitian ini adalah 82 catatan rekam medis yang sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan.

## 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi dari penelitian ini adalah:

- 1) Pasien rawat jalan dengan diagnosis hipertensi tanpa penyakit penyerta di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes tahun 2020.
- 2) Pasien yang dievaluasi adalah pasien yang mendapatkan terapi hipertensi pada awal pengobatan di tahun 2020.
- 3) Semua pasien yang berusia lebih dari atau sama dengan 26 tahun (pasien usia dewasa).
- 4) Tercatat pada rekam medis hasil pemeriksaan tekanan darah pasien serta pengobatan yang diterima pada saat kunjungan pertama di tahun 2020.

b. Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Pasien hamil yang terdiagnosa hipertensi.
- 2) Rekam medis yang tidak lengkap.

#### **D. Definisi Operasional**

1. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada pasien hipertensi tanpa komorbid di Puskesmas Siwuluh.
2. Pasien adalah pasien dengan diagnosis hipertensi tanpa komorbid yang berusia lebih dari atau sama dengan 26 tahun dan menerima pengobatan antihipertensi di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes pada bulan Januari sampai bulan Desember tahun 2020.
3. Penggunaan antihipertensi meliputi golongan obat dan jenis antihipertensi.
4. Ketepatan penggunaan obat adalah ketepatan pemberian obat yang meliputi tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis.

5. Tepat pasien adalah ketepatan dalam pemilihan obat yang didasarkan pada kondisi pasien, riwayat alergi ataupun kontraindikasi lainnya dengan literatur JNC VIII.
6. Tepat obat adalah ketepatan terhadap jenis obat yang dipilih berdasarkan pertimbangan manfaat dan risiko dikarenakan bersifat individual dengan memperhatikan bahwa efek obat terkadang tidak sama bagi setiap individu dengan menggunakan literatur JNC VIII.
7. Tepat dosis adalah ketepatan jumlah dosis yang akan diberikan kepada pasien perhari dengan menggunakan literatur *Drug Information Handbook* edisi 22.

#### **E. Prosedur Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan data rekam medis pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes tahun 2020.

Penelitian ini dilakukan dengan prosedur sebagai berikut:

1. Studi literatur

Mengumpulkan serta memahami berbagai sumber pustaka terkait dengan hipertensi yang diperoleh dari jurnal-jurnal melalui internet yang digunakan sebagai sumber informasi.

2. Pembuatan proposal

Merencanakan penelitian yang akan dilaksanakan berdasarkan dengan kenyataan yang dihubungkan dengan teori.

3. Pengurusan izin penelitian di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes

Pengajuan izin penelitian ditujukan pada tempat pelaksanaan penelitian yaitu Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes. Izin penelitian didapatkan dari penelitian skripsi Program Studi Farmasi yang akan diajukan pada kepala instalasi pelaksanaan penelitian.

4. Data yang diambil dalam penelitian adalah data rekam medis yang meliputi: karakteristik pasien (jenis kelamin dan usia pasien), penggunaan obat antihipertensi dan ketepatan obat antihipertensi di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes tahun 2020.

5. Pengolahan Data

Data yang diperoleh kemudian dilakukan pengolahan data pada pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta untuk mengetahui karakteristik pasien di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes serta melakukan evaluasi penggunaan obat antihipertensi berupa tepat pasien, tepat obat dan tepat dosis.

## **F. Etika Penelitian**

1. Tanpa Nama (*Anonymity*)

Tanpa nama (*Anonymity*) yaitu menjelaskan masalah etika penelitian dalam menggunakan subjek penelitian dengan tidak perlu memberikan atau mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data, hanya menuliskan nama inisial pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan yaitu menjelaskan masalah-masalah responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian. Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

### **G. Pengolahan Data**

Data yang diperoleh kemudian di input atau dimasukan kedalam tabel yang mencakup karakteristik pasien (jenis kelamin, usia), penggunaan obat antihipertensi dan ketepatan obat antihipertensi.

### **H. Analisis Data**

Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis data secara deskriptif yaitu dengan cara menggambarkan serta meringkas data dalam tabel atau grafik.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dimana bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang akan diteliti.

$$X = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

X= Hasil presentase

f= Frekuensi hasil penelitian

n= Total hasil penelitian

Data yang dianalisis pada penelitian ini meliputi:

1. Karakteristik pasien.

Karakteristik pasien meliputi usia dan jenis kelamin.

2. Penggunaan obat antihipertensi.

Penggunaan obat antihipertensi meliputi jenis obat dan golongan obat.

3. Ketepatan penggunaan obat antihipertensi.

Ketepatan penggunaan obat antihipertensi meliputi ketepatan pasien, ketepatan pemilihan obat dan ketepatan dosis.