



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH
KABUPATEN BREBES TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh :

LUTFIATUN FITRI

NIM : 050118A099

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH
KABUPATEN BREBES TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

LUTFIATUN FITRI

NIM : 050118A099

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH
KABUPATEN BREBES TAHUN 2020**

Disusun oleh:

LUTFIATUN FITRI

NIM: 050118A099

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 28 Januari 2022

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karmintangtyas, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH KABUPATEN BREBES
TAHUN 2020**

disusun oleh:
LUTFIATUN FITRI
NIM. 050118A099

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

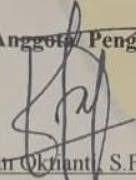
Hari : Kamis
Tanggal : 3 Februari 2022

Tim Penguji:
Ketua/ Pembimbing



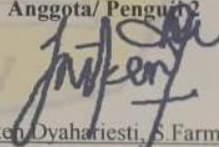
apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN.0606068303

Anggota/ Penguji 1



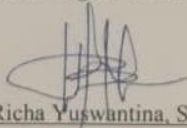
apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota/ Penguji 2



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si
NIDN. 0630038702



Dekan Fakultas Kesehatan

Ekw Sastho, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lutfiatun Fitri
Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 2 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Bangsri Rt 04 Rw 07. Kec. Bulakamba. Kab. Brebes
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
Email : lutfiatunfitri8@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Bangsri 2 lulus tahun 2012
2. SMP Negeri 3 Bulakamba lulus tahun 2015
3. SMA Negeri 1 Brebes lulus tahun 2018
4. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran sampai sekarang.

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lutfiatun Fitri

NIM : 050118A099

Program Studi/Fakultas :S1 Farmasi/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan memublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ **Evaluasi Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes Tahun 2020**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Lutfiatun Fitri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Lutfiatun Fitri
050118A099

EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH KABUPATEN BREBES TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan terapi jangka panjang. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan menggunakan obat-obatan ataupun dengan cara modifikasi gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketepatan penggunaan antihipertensi berdasarkan tepat pasien, tepat pemilihan obat dan tepat dosis.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif yaitu dengan menggunakan data rekam medis. Sampel penelitian berusia lebih dari atau sama dengan 26 tahun sebanyak 82 pasien yang menderita hipertensi tanpa penyakit penyerta. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan metode *purposive sampling*. Data dianalisis secara deskriptif berdasarkan JNC VIII dan *Drug Information Handbook* edisi 22.

Hasil: Sebanyak 55 pasien (67,07%) berjenis kelamin perempuan dan 27 pasien (32,93%) berjenis kelamin laki-laki dengan rentang usia paling banyak yaitu 56-65 tahun sebanyak 27 pasien (32,93%). Penggunaan obat antihipertensi tunggal yang paling banyak digunakan adalah golongan CCB (amlodipine) sebanyak 38 pasien (46,34%) sedangkan golongan obat 2 kombinasi CCB (amlodipine) dengan diuretik loop (furosemide) sebanyak 9 pasien (10,98%). Ketepatan penggunaan obat antihipertensi yaitu 82 pasien (100%) tepat pasien, 72 pasien (87,80%) tepat pemilihan obat dan 72 pasien (87,80%) tepat dosis.

Kesimpulan: Ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta yaitu 82 pasien (100%) tepat pasien, 72 pasien (87,80%) tepat pemilihan obat, dan 72 pasien (87,80%) tepat dosis.

Kata kunci: hipertensi, antihipertensi, ketepatan

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, January 2022
Lutfiatun Fitri
050118A099

**EVALUATION OF THE USE OF ANTIHIPERTENSION IN
OUTPATIENTS AT THE SIWULUH PUBLIC HEALTH CENTER
BREBES REGENCY IN 2020**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease that requires long-term therapy. Management of hypertension can be done using drugs or by way of lifestyle modifications. This study aims to determine the accuracy of the use of antihypertensives based on the right patient, the right drug selection and the right dose.

Methods: This study uses a descriptive method with retrospective data collection by using medical record data. The study sample was aged more than or equal to 26 years as many as 82 patients who suffered from hypertension without comorbidities. Sampling in this study with purposive sampling method. The data were analyzed descriptively based on JNC VIII and the 22nd edition of the Drug Information Handbook.

Results: A total of 55 patients (67.07%) were female and 27 patients (32.93%) were male with the most age range being 56-65 years with 27 patients (32.93%). The most widely used single antihypertensive drug was CCB (amlodipine) in 38 patients (46.34%) while group 2 combined CCB (amlodipine) with loop diuretic (furosemide) in 9 patients (10.98%). The accuracy of the use of antihypertensive drugs was 82 patients (100%) the right patient, 72 patients (87.80%) the right drug choice and 72 patients (87.80%) the right dose.

Conclusion: The accuracy of the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients without comorbidities is 82 patients (100%) the right patient, 72 patients (87.80) the right drug choice, and 72 patients (87.80%) the right dose.

Key word: hypertension, antihypertensive, accuracy

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Lutfiatun Fitri
NIM : 050118A099
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Illmu Kesehatan


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH KABUPATEN BREBES TAHUN 2020"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 28 Januari 2022

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



apt. Sikin Retno K., S.Farm., M.Sc



Lutfiatun Fitri

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIWULUH KABUPATEN BREBES TAHUN 2020”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S-1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dukungan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan serta seluruh staf yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Kaprodi S1-Farmasi dan seluruh dosen mata kuliah yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama saya menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing, memberikan masukan serta meluangkan waktunya untuk penyusunan Skripsi ini.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes yang telah memberikan izin penelitian.
6. Kepala Puskesmas Siwuluh beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Siwuluh demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga terutama kedua orangtua tercinta yang telah menjadi orangtua terhebat, selalu memberikan semangat, dukungan moral dan material serta cinta dan kasih sayang dan doa yang begitu tulus tidak ada hentinya. Semoga Allah SWT memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa mendampingi penulis dalam mencapai impiannya.
8. Kakak ku tersayang Nur Aeni Khasanah yang selalu membantu, menemani dan memberikan doa serta semangat.
9. Teman-temanku Alsa, Intan Kusuma, Lyla Aprilia, Ida Putri terimakasih telah menjadi teman terbaik untuk berbagi suka cita. Semoga pertemanan kita terus terjalin dengan baik.
10. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah berbagi cerita, semangat, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal ibadah dan mendapatkan limpahan rahmat dan hidayah yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Akhir kata saya mengucapkan terimakasih. Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
PERNYATAAN ORISINIL	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Hipertensi	6
a. Pengertian dan Kalsifikasi Hipertensi	6
b. Prevalensi Hipertensi	8
c. Patofisiologi Hipertensi.....	10
d. Faktor Risiko Hipertensi	11
e. Gejala Klinik Hipertensi	14
f. Diagnosis Hipertensi	15
g. Tatalaksana Terapi Hipertensi.....	16
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Keterangan Empiris.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian	26
C. Subyek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	28
E. Prosedur Penelitian.....	29
F. Etika Penelitian	30
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	33
B. Hasil dan Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian	46

BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah	8
Tabel 2.2 Obat Antihipertensi yang direkomendasikan dalam JNC 8.....	19
Tabel 4.1 Karakteristik jenis kelamin pasien	34
Tabel 4.2 Karakteristik usia pasien	35
Tabel 4.3 Jenis Antihipertensi.....	36
Tabel 4.4 Golongan Antihipertensi	39
Tabel 4.5 Evaluasi ketepatan pasien	41
Tabel 4.6 Evaluasi ketepatan pemilihan obat.....	42
Tabel 4.7 Evaluasi ketepatan dosis	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagnosis Hipertensi	15
Gambar 2.2 Algoritma Tatalaksana Hipertensi Berdasarkan JNC 8.....	17
Gambar 2.3 Tatalaksana Hipertensi Berdasarkan JNC 8.....	18
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Universitas	52
Lampiran 2 Surat izin Dinkes untuk Puskesmas.....	53
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	54
Lampiran 4 Ethical Clearance	55
Lampiran 5 Lembar Pengumpul Data	56
Lampiran 6 Rekap Data Penelitian.....	59