

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Pendekatan Masalah

Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*), yaitu “pengumpulan data yang dilakukan dengan penelitian di tempat terjadinya gejala-gejala yang diselidiki” (*Hadi, 2004: 10*). Secara metodologis penelitian ini bersifat kualitatif, yaitu “ penelitian yang bersifat atau mempunyai karakteristik bahwa datanya dinyatakan dalam keadaan sewajarnya atau sebagaimana adanya (*Natural Setting*) dengan tidak merubah dalam bentuk simbol-simbol atau kerangka” (*Sugiyono, 2013: 14*).

Sedangkan pendekatan yang peneliti gunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif, yaitu pendekatan penelitian yang dimaksudkan untuk menjelaskan fenomena yang dimaksudkan untuk mengangkat fakta, keadaan yang terjadi selama penelitian berlangsung dan menyajikan apa adanya Fakta dan keadaan yang ingin digambarkan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah profil pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1.

B. Lokasi Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas 1 Demak yang beralamat Jl. Pemuda No.61, Petengan Selatan, Bintoro, Kec. Demak, Kabupaten Demak, Jawa Tengah

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada waktu bulan Desember 2021

C. Latar Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Demak 1. Penelitian ini merupakan penelitian observasional atau non eksperimental dengan menggunakan metode deskriptif serta pengambilan data secara prospektif dengan menggunakan data rekam medik. Pengambilan data dengan melihat data rekam medis pasien yang terdiagnosa hipertensi di Puskesmas Demak 1. Agar karakteristik responden tidak menyimpang maka sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu ditentukan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi

Kriteria Inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target dan terjangkau yang akan diteliti (Sujarweni, 2014). Menurut Notoatmodjo (2012) kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel. Kriteria Inklusi dalam penelitian ini yaitu:

- a. Penderita hipertensi Usia 11 -82 Tahun
- b. Pasien yang terdiagnosa hipertensi yang tercatat dalam rekam medik periode Oktober 2021

2. Kriteria Eksklusi

Kriteria Eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab

(Sujarweni, 2014). Menurut Notoatmodjo (2012) Kriteria eksklusi adalah kriteria dengan ciri-ciri populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel.

Kriteria Eksklusi dalam penelitian ini yaitu:

- a. Pasien yang tidak terdiagnosa hipertensi yang tercatat dalam rekam medik periode Oktober 2021

Pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Sampel pada penelitian ini adalah semua pasien yang terdiagnosa hipertensi yang tercatat dalam rekam medik periode Oktober 2021, besar sampel dalam penelitian ini adalah 20 pasien

D. Fokus Penelitian

Penelitian ini memfokuskan pada profil pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1 yang meliputi pengobatan terapi non farmakologi dan Terapi farmakologi yang dilakukan pada pasien hipertensi yang melakukan pengobatan di Puskesmas Demak 1.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional menyatakan bagaimana operasi atau kegiatan yang harus dilakukan untuk memperoleh data atau indikator yang menunjukkan konsep yang dimaksud. Definisi inilah yang diperlukan dalam penelitian karena definisi ini menghubungkan konsep atau konstruk yang diteliti dengan gejala empirik (Sarlito, 2014: 29).

1. Hipertensi

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah salah satu penyakit

yang menjadi masalah kesehatan di dunia maupun di Indonesia. Suatu pasien dinyatakan hipertensi apabila memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah pasien di Puskesmas Demak 1 yang mendapatkan pengobatan di Puskesmas Demak 1. Data yang dipakai adalah dokumen data rekam medik dari Puskesmas Demak 1 tentang pasien hipertensi dan pengobatan yang diberikan, pengolahan data menggunakan rumus prosentase dengan bantuan program Excel

2. Pengobatan Hipertensi

Pengobatan hipertensi adalah untuk mencapai tekanan darah kurang dari 140/90 mmHg dan mengendalikan setiap faktor resiko kardiovaskuler dengan memberikan obat-obat antihipertensi . maksud pengeobatan hipertensi dalam penelitian ini adalah pemberian obat antihipertensi yang dilakukan oleh Puskesmas Demak 1. Data yang dipakai adalah dokumen data rekam medik dari Puskesmas Demak 1 tentang jenis pemberian obat kepada pasien hipertensi, pengolahan data menggunakan rumus prosentase dengan bantuan program Excel.

3. Politerapi

Terapi kombinasi atau politerapi adalah terapi yang menggunakan lebih dari satu obat atau modalitas. Biasanya, istilah ini mengacu pada penggunaan beberapa terapi untuk mengobati satu penyakit, dan seringkali semua terapi adalah obat-obatan.

F. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Sumber Data primer

Sumber Data primer adalah data pokok yang berkaitan dan diperoleh secara langsung dari obyek penelitian. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah data lapangan yaitu dokter, apoteker dan pasien di Puskesmas Demak 1.

2. Sumber Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari sumber data pustaka, literatur, jurnal dan data instansi terkait (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini data sekunder didapatkan dari referensi buku, jurnal yang terkait dengan tema yang peneliti kaji.

G. Teknik Pengumpulan data

Untuk mendapatkan data dari penelitian ini, peneliti menggunakan beberapa metode, yaitu:

1. Observasi

Observasi yaitu metode yang digunakan melalui pengamatan yang meliputi kegiatan pemusatan perhatian terhadap suatu objek dengan menggunakan keseluruhan alat indera (Arikunto, 2016). Dalam kaitan ini, peneliti langsung terjun ke lokasi penelitian untuk mengadakan pengamatan dan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan. Posisi peneliti adalah sebagai *observer participant* yaitu meneliti sekaligus berpartisipasi di lapangan. Dalam penelitian ini metode observasi digunakan untuk mengumpulkan data tentang pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1 yang meliputi pengobatan terapi non farmakologi dan Terapi

farmakologi yang dilakukan pada pasien hipertensi yang melakukan pengobatan di Puskesmas Demak 1.

2. Dokumentasi

Metode dokumentasi yaitu “ mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, transkrip, surat kabar, prasasti, notulen rapat, agenda, dan sebagainya ” (Arikunto, 2006).Yaitu dengan mencari data mengenai hal-hal yang terkait dengan penelitian ini. Dengan menggunakan metode ini akan diperoleh data-data yang akurat mengenai keadaan umum Puskesmas Demak 1 dan dokumen data rekam medik.

H. Teknik Analisis data

Dalam menganalisis data yang telah terkumpul dari penelitian yang bersifat kuantitatif penulis menggunakan analisa data statistik dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Tabulating

Langkah selanjutnya adalah penghitungan terhadap data jenis obat hipertensi yang diberikan pasien Puskesmas Demak 1. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan rumus statistik presentase, dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Angka Persentase

F = Frekuensi yang sedang dicari prosentasenya

N = Number of Cases (Jumlah frekuensi) atau banyaknya individu

% = Bilangan tetap (Konstanta) (Arikunto dan Jabar, 2009)

2. Interpretasi Data

Interpretasi data diberikan atas nilai rata-rata yang diperoleh dari pengadaaan perhitungan melalui rumus prosentase yang ada di atas dalam hal ini rata-rata pemberian obat yang diberikan kepada pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1.

3. Analisis Deskriptif

Data penelitian yang terkumpul, dianalisa dan diinterpretasikan untuk menguji hipotesa - hipotesa yang telah dirumuskan. Dimana cara

menganalisa hasil penelitian disini dengan menggunakan analisis deskriptif. Analisis ini bertujuan mengubah kumpulan data mentah menjadi bentuk yang sudah dipahami, dalam bentuk informasi yang lebih ringkas. Dalam hal ini peneliti mendeskripsikan data hasil prosentase pemberian obat kepada pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1, kemudian dikaitkan dengan teori maupun jurnal-jurnal yang mendukung hasil penelitian sehingga dapat dideskripsikan secara komprehensif profil pengobatan hipertensi yang dilakukan pada pasien di di Puskesmas Demak 1.