

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas di bab sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa profil pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1 berdasarkan dari golongan dan jenis obat, rata-rata pasien hipertensi di Puskesmas Demak 1 perempuan yaitu sebanyak 79,45% dengan kisaran umur terbanyak adalah 40-60 tahun sebanyak 50,68%. Terapi yang diberikan kepada pasien sebagian besar menggunakan jenis obat amlodipine sebanyak 15 pasien (75%), sedangkan Sebagian besar golongan obat yang di konsumsi merupakan golongan obat *Calcium Channel Blocker* sebanyak sebanyak 15 pasien (75%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka diajukan saran-saran sebagai pelengkap terhadap hasil penelitian yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Pihak Puskesmas Demak 1 diharapkan untuk lebih mempertimbangkan pemberian kombinasi obat untuk pasien hipertensi sehingga lebih efektif bagi penyembuhan pasien.
2. Bagi masyarakat untuk secara rutin memerikasakan perkembangan penyakit hipertensinya di puskesmas terdekat sehingga dapat terkontrol perkembangan penyakitnya dan tidak menjadi semakin parah

3. Bagaimana pemerintah untuk perhatian pada pengobatan hipertensi yang banyak diderita masyarakat