



**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN  
PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Oleh:

**DEVI SURYANINGRUM**

**NIM. 050118A040**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN  
PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

**DEVI SURYANINGRUM**

**NIM. 050118A040**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

### **TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun Oleh :

**DEVI SURYANINGRUM**

**NIM 050118A040**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FARMASI  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

**Pembimbing**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm, M.Sc.

NIDN. 0610088703

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun Oleh :

**DEVI SURYANINGRUM**


**NIM 050118A040**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

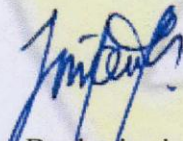
Tanggal : 8 Febuari 2022

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm, M.Sc.  
NIDN. 0610088703

**Anggota Penguji 1**



apt. Niki Dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**Anggota Penguji 2**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Ketua Program Studi**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Devi Suryaningrum  
NIM : 050118A040  
Program Studi/ Fakultas : S-1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mnedapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0610088703

Devi Suryaningrum  
NIM.050118A040

## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Suryaningrum

Nim : 050118A040

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi / Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Devi Suryaningrum)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Devi Suryaningrum  
050118A040

## **TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA MAHASISWA PRODI FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Mayoritas wanita Indonesia memiliki kulit hitam ataupun sawo matang merasa tidak percaya diri. Pemutih kulit digunakan sebagai alasan estetika atau kosmetik yang digunakan untuk meningkatkan kilau, kecerahan dan keceriaan kulit selain mencerahkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis bagaimana tingkat pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit pada Mahasiswi Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode :** Penelitian kuantitatif non eksperimental dengan jenis deskriptif analitik. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 83 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling menggunakan total sampling. Instrument penelitian berupa kuesioner melalui *google form*. Analisis data menggunakan excell dan uji validitas dan reliabilitas menggunakan SPSS.

**Hasil penelitian :** Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar semester yang ditempuh terbanyak farmasi semester 7 dengan jumlah 60 (72,29%) responden. Tingkat pengetahuan terhadap pemutih kulit termasuk kategori sangat baik dengan skor 96%. Sikap mengenai pemutih kulit termasuk dalam kategori sangat baik dengan skor 76%. Perilaku penggunaan pemutih kulit termasuk kedalam kategori sangat baik dengan skor 87%.

**Simpulan :** Hasil yang didapat menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit pada mahasiswa prodi farmasi dalam kategori sangat baik.

**Kata Kunci :** Kosmetik pemutih, Pengetahuan, Sikap, Penggunaan

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2022  
Devi Suryaningrum 050118A040

## **LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND USE OF BLEACH SKIN IN PHARMACEUTICAL STUDENTS OF NGUDI UNIVERSITY WALUYO**

### **ABSTRACT**

**Background :** The majority of Indonesian women who have black or brown skin feel insecure. Skin whitening is used for aesthetic reasons or cosmetic which is used to increase the luster, brightness and cheerfulness of the skin in addition to brightening. The purpose of this study was to analyze how the level of knowledge, attitudes and use of skin whitening in Pharmacy Study Program students, Ngudi Waluyo University.

**Methods:** Non-experimental quantitative research with analytical descriptive type. The number of samples used in this study was 83 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling technique using total sampling. The research instrument was in the form of a questionnaire via google form. Data analysis using excel and validity and reliability test using SPSS.

**Research results :** Based on the characteristics of the respondents, most of the semesters taken were pharmacy 7th semester with a total of 60 (72.29%) respondents. The level of knowledge of skin whitening is in the very good category with a score of 96%. Attitudes regarding skin whitening are included in the very good category with a score of 76%. The behavior of using skin whitening is included in the very good category with a score of 87%.

**Conclusion:** The results showed that the level of knowledge, attitude and use of skin whitening in pharmacy study program students was in the very good category.

**Keywords :** Cosmetic whitening, Knowledge, Attitude, Use



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, anugerah serta kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Penggunaan Pemutih Kulit Pada Mahasiswa Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan pengarahan dari pembimbing, penyusun skripsi ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. Richa Yuswantina, S.farm., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm, M.Sc. Selaku pembimbing utama yang selalu memotivasi, memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Para Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Sugiarto dan Ibu Kuswayati, terimakasih atas didikan yang telah diberikan selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan doa yang begitu tulus yang tiada henti diberikan kepada penulis.
7. Adikku Alda Dwi Kurniawan dan Saudara-Saudara ku yang selalu menjadi motivasi untuk tidak lelah belajar.
8. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan saya.

Dalam penyusunan skripsi, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan instansi kesehatan khususnya.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	5
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
ABSTRAK .....	7
ABSTRACT.....	8
KATA PENGANTAR .....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kulit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kosmetika.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kosmetik pemutih .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Efek samping penggunaan kosmetik pemutih dengan bahan yang berbahaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Faktot-faktor yang mempengaruhi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Kerangka empiris .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODOLOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji validitas dan Reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Jenis atau Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Instrument Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Etika penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Penggolaan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil dan Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Farmasi Mengenai Pemutih Kulit. <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
4. Sikap mahasiswa farmasi universitas ngudi waluyo mengenai produk pemutih kulit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Penggunaan Pemutih Kulit pada Mahasiswa Farmasi <b>Error!</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Struktur lapisan kulit (*Nurlaili, 2016*)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 efek samping dari penggunaan hidrokuinon (*Davids et al., 2016*)  
..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 kerangka teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 4 Kerangka konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kuisoner Tingkat Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Pengetahuan (soal positif)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Pengetahuan (soal negatif) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 4 Kunci Jawaban .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 5 Kuisoner sikap.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Sikap (Sikap Positif).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Sikap (Sikap Negatif) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 8 Pemberian Skor Jawaban (Sikap Positif)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 9 Pemberian Skor Jawaban (Sikap Negatif)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 10 Kuesioner Penggunaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 11 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Penggunaan (Sikap Positif) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 12 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Penggunaan (Sikap negatif) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 13 Kunci Jawaban .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 14 Skala Likert Untuk Penilaian Sikap positif	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 15 Interpretasi Skala Likert.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Uji Reliabilitas kuesioner pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 karakteristik respondem mahasiswa farmasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Pemutih Kulit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Hasil Jawaban Kuesioner sikap mahasiswa terhadap produk pemutih kulit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 tingkat sikap tiap responden terhadap produk pemutih .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 4. 7 hasil jawaban responden mengenai penggunaan pemutih kulit .... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin penelitian dan mencari data..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Jumlah mahasiswa farmasi .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Izin Ethical Clearance .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik SPSS.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 lembar pengumpulan data responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Prodi Farmasi Mengenai Pemutih Kulit .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Hasil Rekapitulasi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Prodi Farmasi Mengenai Pemutih Kulit Menggunakan Excell ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Hasil Jawaban Rekapitulasi Kuesioner Sikap Mahasiswa Farmasi Mengenai Produk Pemutih Kulit .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Hasil Jawaban Kuesioner Penggunaan Pemutih Kulit Pada Mahasiswa Farmasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Hasil Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Penggunaan Pemutih Kulit Pada Mahasiswa Farmasi .....**Error! Bookmark not defined.**

