

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur meliputi jenis kelamin paling banyak perempuan sebanyak 59 responden (59%), Usia responden paling banyak 26 hingga 35 tahun yaitu sebanyak 74 responden (74%), Pendidikan terbanyak adalah SMA 51 responden (51%), Pekerjaan paling banyak swasta sebesar 44 responden (44%), dan paling banyak mengkonsumsi suplemen kesehatan vitamin C sebanyak 63 responden (63%).
2. Tingkat pengetahuan masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur terhadap penggunaan suplemen kesehatan sebagian besar responden telah berpengetahuan baik sebanyak 65 orang (65%).
3. Sikap masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur terhadap penggunaan suplemen kesehatan sebagian besar responden telah bersikap positif sebanyak 82 orang (82%).
4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur dengan nilai signifikansi 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan mengingat keterbatasan waktu penelitian ini, maka ada beberapa saran yang perlu

sampaikan peneliti. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, dapat melakukan penelitian lebih lanjut menggunakan uji yang berbeda dimana masih terdapat beberapa hasil yang belum sesuai dengan teorinya serta untuk pembuatan kuisisioner dapat menambahkan mengenai aturan pemakaian atau membuat kuisisioner lebih menggali sikap responden mengenai pengaplikasian dalam menggunakan suplemen kesehatannya. Pada bagian konsumsi suplemen kesehatan responden sebaiknya responden mengisi sendiri suplemen apa yang telah dikonsumsi.