



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN
PADA MASYARAKAT DESA SIDOMULYO
UNGARAN TIMUR DI ERA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh :

RHEVITA ARDELIA LARASATI

NIM.050118A141

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN
PADA MASYARAKAT DESA SIDOMULYO
UNGARAN TIMUR DI ERA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

RHEVITA ARDELIA LARASATI

NIM.050118A141

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Skripsi, Januari 2022
Rhevita Ardelia Larasati
050118A141

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN
SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASYARAKAT DESA SIDOMULYO
UNGERAN TIMUR DI ERA PANDEMI COVID-19**

ABSTRAK

Latar Belakang : Covid-19 atau *Coronavirus Disease 2019* adalah penyakit baru yang disebabkan oleh virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2* (SARS-CoV-2) dan pertama kali dilaporkan di Wuhan. Upaya pencegahannya dengan meningkatkan imunitas tubuh antara lain menjaga kualitas tidur, minum air putih yang cukup, mengelola tingkat stress dan mengkonsumsi suplemen kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur di era pandemi Covid-19.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan dilakukan dengan menggunakan metode survei analitik *cross sectional*. Data yang digunakan sebagai sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden dengan metode pengambilan data dengan *accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi square*.

Hasil : Karakteristik responden paling banyak dari jenis kelamin perempuan sebanyak 59 orang (59%), rentang usia 26-35 tahun sebanyak 74 orang (74%), tingkat pendidikan SMA sebanyak 51 orang (51%) dan pekerjaan swasta sebanyak 44 orang (44%). Tingkat pendidikan dan sikap masyarakat desa sidomulyo berpengetahuan baik 65 orang (65%) dan bersikap positif 82 orang (82%). Hasil uji *chi square* terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan dengan nilai signifikansi 0,000.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur dengan nilai signifikansi 0,000.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, suplemen kesehatan, covid-19

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program
Final Project, January 2022
Rhevita Ardelia Larasati
050118A141

**RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF USE
OF HEALTH SUPPLEMENTS IN THE COMMUNITY OF SIDOMULYO
VILLAGE, EAST UNGARAN IN THE ERA OF THE COVID-19
PANDEMIC**

ABSTRACT

Background: Covid-19 or Coronavirus Disease 2019 is a new disease caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) and was first reported in Wuhan. Prevention efforts by increasing the body's immunity include maintaining quality sleep, drinking enough water, managing stress levels and consuming health supplements. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of using health supplements in the people of Sidomulyo Village, East Ungaran in the era of the Covid-19 pandemic.

Methods: This research is a descriptive study and was conducted using a cross sectional analytical survey method. The data used as a sample in this study were 100 respondents with the method of data collection by accidental sampling. Data analysis using Chi square test.

Results: The characteristics of the respondents are mostly female as many as 59 people (59%), age range 26-35 years as many as 74 people (74%), high school education level as many as 51 people (51%) and private work as many as 44 people (44%). The level of education and attitudes of the people of Sidomulyo village have good knowledge (65%) and 82 people (82%). The results of the chi square test have a relationship between the level of knowledge and attitudes of using health supplements with a significance value of 0.000.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and attitudes of using health supplements in the people of Sidomulyo Village, East Ungaran with a significance value of 0.000.

Keywords: knowledge, attitude, health supplements, covid-19

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN
SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASYARAKAT DESA SIDOMULYO
UNGERAN TIMUR DI ERA PANDEMI COVID-19**

Disusun Oleh :

RHEVITA ARDELIA LARASATI

050118A141

PROGRAM STUDI FARMASI

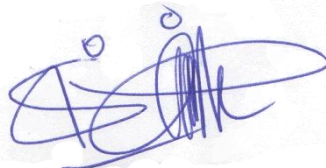
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing skripsi.

Ungaran ,

Pembimbing



apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT DESA SIDOMULYO UNGARAN TIMUR DI
ERA PANDEMI COVID-19**

Disusun Oleh :

RHEVITA ARDELIA LARASATI

NIM : 050118A141

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program

Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 4 Februari 2022

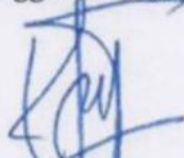
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama

apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0606068303

Anggota/Penguji



apt.Dian Oktianti, S.Farm., M.Si
NIDN.0625108102

Anggota/Penguji



apt.Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Ketua Program Studi Farmasi



apt.Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702



RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Rhevita Ardelia Larasati

Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 6 Juli 2000

Alamat : Letjend Suprpto No.49 B Sidomulyo Ungaran
Timur

Riwayat Pendidikan :

1. TK Hj Istriati Moenadi Ungaran lulus tahun 2006
2. SDN Ungaran 01,03,06 lulus tahun 2012
3. SMPN 2 Ungaran lulus tahun 2015
4. SMK Yayasan Pharmasi Semarang lulus tahun 2018
5. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2018
– sekarang

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rhevita Ardelia Larasati

NIM : 050118A141

Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur di Era Pandemi Covid-19” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

(Rhevita Ardelia Larasati)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rhevita Ardelia Larasati

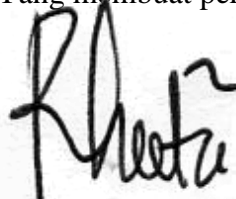
NIM : 050118A141

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur di Era Pandemi Covid-19”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Rhevita Ardelia Larasati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur di Era Pandemi Covid-19”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Farmasi Program Studi S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dan arahan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Prodi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu nya selama masa studi.

6. Orang tua yang tidak pernah lupa menyebut nama saya di setiap doa, mendidik saya sampai saya bisa mendapat gelar S.Farm ini serta adik saya yang selalu memberikan semangat.
7. Untuk sahabat tercinta saya Sekar Ayu, Tesalonika, Silmi dan teman-teman yang lain yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat kepada saya.
8. Untuk Rizka dan Dewi yang telah memberikan waktu dan bertukar pikiran dengan penulis.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu dengan segala dukungannya dalam terselesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2022



Rhevia A. Celia L.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Tingkat Pengetahuan.....	6
2. Sikap	8
3. Suplemen Kesehatan	8

4. Covid-19	11
B. Kerangka Teori	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Penelitian Empiris	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Subjek Penelitian	16
D. Definisi Operasional	17
E. Pengolahan Data	19
F. Uji Validitas dan Reabilitas	19
G. Pengolahan Data	20
H. Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	24
B. Hasil dan Pembahasan.....	24
1. Uji Validitas dan Reabilitas	24
2. Ethical Clearance	26
3. Karakteristik Responden	26
4. Tingkat Pengetahuan Responden	29
5. Sikap Responden.....	33
6. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan di Era Pandemi Covid-19	38

7. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan	24
Tabel 4.2 Uji Reabilitas Tingkat Pengetahuan.....	24
Tabel 4.3 Uji Validitas Sikap	25
Tabel 4.4 Uji Reabilitas Sikap	25
Tabel 4.5 Karakteristik Masyarakat Desa Sidomulyo Ungaran Timur.....	27
Tabel 4.6 Data Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Responden.....	29
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Sidomulyo.....	31
Tabel 4.8 Data Kuisisioner Sikap Responden	33
Tabel 4.9 Kriteria TCR	35
Tabel 4.9 Sikap Masyarakat Desa Sidomulyo.....	36
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan.....	38