

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Fithri Hidayah  
050118A069

## **TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PENGGUNAAN *LIP BALM* UNTUK PERAWATAN BIBIR DI KALANGAN MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Bibir dapat mengalami gangguan seperti pembengkakan, kerusakan akibat sinar matahari, peradangan, perubahan warna bibir, luka, dan kerusakan akibat penggunaan kosmetik pewarna bibir. Kerusakan akibat sinar matahari dapat membuat bibir, terutama bibir bawah menjadi keras dan kering. Kerusakan ini dapat dikurangi dengan mengaplikasikan *lip balm* yang mengandung tabir surya atau dengan melindungi wajah dari sinar matahari yang berbahaya.

**Tujuan:** Untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan, sikap, dan penggunaan *lip balm* pada mahasiswa farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode:** Penelitian secara kuantitatif non eksperimental dengan jenis deskriptif analitik. Sampel yang digunakan sebanyak 83 responden yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* tipe *accidental sampling*. Pengambilan data secara retrospektif. Instrumen penelitian berupa kuesioner melalui *google form*. Analisis data dilakukan menggunakan excel dan SPSS statistik versi 26.

**Hasil:** Penelitian ini menggunakan responden berjenis kelamin perempuan. Jumlah responden sebanyak 83 yang didapatkan dari perhitungan menggunakan rumus slovin dengan taraf kepercayaan 10%. Semester I reguler: 7 (8,43%), III reguler: 7 (8,43%), V reguler: 12 (14,46%), dan VII reguler: 57 (68,67%). Usia 18-20 tahun: 22 (26,51%) dan lebih dari 20 tahun: 61 (73,49%). Tingkat pengetahuan terhadap *lip balm* termasuk dalam kategori baik dengan skor 83,98%. Tingkat sikap terhadap *lip balm* termasuk dalam kategori baik dengan skor 79,93%. Tingkat penggunaan *lip balm* termasuk dalam kategori cukup baik dengan skor 74,38%.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan terhadap *lip balm* termasuk dalam kategori baik (83,98%). Tingkat sikap terhadap *lip balm* termasuk dalam kategori baik (79,93%). Tingkat penggunaan *lip balm* termasuk dalam kategori cukup baik (74,38%).

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Sikap, Penggunaan, *Lip Balm*

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health  
Skripsi, Januari 2022  
Fithri Hidayah  
050118A069

## **LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND USE OF *LIP BALM* CARE AMONG PHARMACY STUDENTS AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

### **ABSTRACT**

**Background:** Lips can experience disorders such as swelling, sun damage, inflammation, lip discoloration, sores, and damage due to the use of cosmetic lip coloring. Sun damage can make the lips, especially the lower lip hard and dry. This damage can be reduced by applying a *lip balm* that contains *sunscreen* or by protecting the face from the sun's harmful rays.

**Purpose:** To evaluate the level of knowledge, attitudes, and use of lip balm in pharmacy students at Ngudi Waluyo University.

**Methods:** Non-experimental quantitative research with analytical descriptive type. The sample used was 83 respondents who met the inclusion criteria with a non-probability sampling technique of accidental sampling. Retrospective data collection. The research instrument was a questionnaire via google form. Data analysis was performed using excel and SPSS statistics version 26.

**Results:** This study used female respondents. The number of respondents as many as 83 obtained from calculations using the Slovin formula with a confidence level of 10%. Semester I regular: 7 (8.43%), III regular: 7 (8.43%), V regular: 12 (14.46%), and VII regular: 57 (68.67%). Age 18-20 years: 22 (26.51%) and over 20 years: 61 (73.49%). The level of knowledge of lip balm is included in the good category with a score of 83.98%. The level of attitude towards lip balm is included in the good category with a score of 79.93%. The level of use of lip balm is included in the fairly good category with a score of 74.38%.

**Conclusion:** The level of knowledge of lip balm is included in the good category (83.98%). The level of attitude towards lip balm is included in the good category (79.93%). The level of use of lip balm is included in the fairly good category (74.38%).

**Keywords:** Level of knowledge, Attitude, Use, *Lip Balm*