

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *review* artikel yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Rumput laut memiliki aktivitas antioksidan dengan kategori yang tergolong lemah ($185 \pm 0,02$ ppm) hingga kuat ($83,4 \pm 0,03$ ppm) hasil tersebut diperoleh dari nilai aktivitas antioksidan tertinggi pada masing-masing artikel, yang selanjutnya disimpulkan berdasarkan IC_{50} tertinggi dan terendah.
2. Rumput laut dapat digunakan sebagai bahan baku pembuatan sediaan krim tabir surya, dibuat dengan sediaan bubuk rumput laut yang ditambahkan dalam basis krim.
3. Sediaan krim rumput laut menghasilkan mutu fisik sediaan krim dengan kenampakan, warna, aroma, dan homogenitas yang baik, nilai pH 5,77-8,48, viskositas 7.500-20.400 cPs dan konsistensi 310-430 mm, serta tidak mengalami memisahkan fase.
4. Nilai SPF pada krim dapat dikategorikan minimal dengan nilai 2,7883. hingga maksimal dalam melindungi kulit sebesar $10,90 \pm 0,85$. Hasil tersebut diperoleh dari hasil nilai SPF tertinggi dari masing-masing artikel, yang selanjutnya disimpulkan berdasarkan nilai SPF tertinggi dan terendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil review artikel yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut mengenai analisis kandungan antioksidan dan nilai SPF agar hasil yang diperoleh maksimal.
2. Perlu dilakukan penelitian mengenai sifat fisik krim yang lengkap agar dapat memberikan gambaran sifat fisik krim secara menyeluruh.